



山中湖村総合防災訓練

日頃から防災意識を高め、いざというときに慌てず行動しましょう。

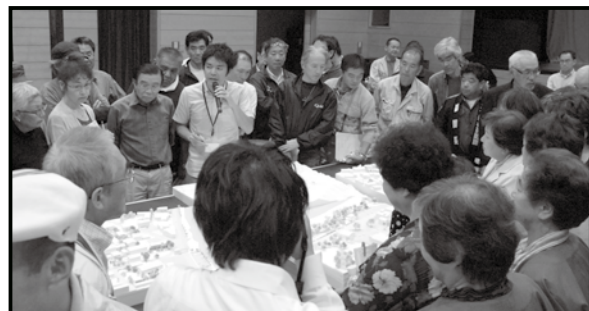


「まちづくり」に向け第一歩！キックオフ座談会を開催しました。

現在、山中湖村では、「夢あふれる 明るい 豊かな 山中湖村の実現」に向け、村民の皆さんが主体となる、まちづくりの取り組みを進めています。

今年度は東京大学およびコンサルタントの皆さんにお願いし、まちづくりに向けた調査・研究を行います。

その第一歩として9月に、平野コミュニティセンター（18日）と山中湖村公民館（19日）で「まちづくりキックオフ座談会」を開催



山中湖村公民館



平野コミュニティセンター



しました。多くの方にご参加いただき、調査・研究を行う皆さんのご紹介を兼ねて、東京大学景観研究室の方々に山中湖村でこれから取り組む研究の視点や、まちづくりにつなげる意義について説明がありました。

また、大分県竹田市と岩手県平泉市のまちづくりの事例紹介や、国道から山中湖の玄関口である山中・平野・旭日丘の3地区交差点部分の現況模型を使って空間整備などについて意見交換が行われました。今後も、皆さんからご意見をいただきながら、共にまちづくりを進めていきましょう。

「まちづくり」を進めるために、教えてください！

あなたが知っている山中湖村の宝 = あなたと、山中湖村を結ぶモノ結ぶコト募集中です。
お寄せいただいた「宝」は、今後のまちづくりに有効に活用します！
詳しくは、広報9月号内のチラシか、村ホームページをご覧ください。

例えば、こんなお話を教えてください…

- 自分がおもいつく山中湖村の宝といえば◆◆だよ。
- 私は小学生の頃には、■■（場所で）●●の栽培をよく手伝われたわ。●●で作った◆◆は美味しいわ。
- （場所）の◆◆という碑にまつわる話を聞いたことがあるぞ。
- 僕は、学校の授業で、先生に■■（場所）の●●について話を聞いたよ。



こんなコトもご存知では？

- おじいちゃんから、昔は■■（場所）の▲▲の作業は大変だったと聞いたな。
- あまり知られてないけど、●●へのルートはこの道のほうが楽しめるよ。
- おばあちゃんから、▲▲っていう言い伝えを聞いたことがあるわ。
- に一番詳しいのは、●●さんだな。◆◆さんは▲▲の達人だよ。

問い合わせ 山中湖村役場 企画まちづくり課 Tel 6 2 - 9 9 7 1



平成26年度コミュニティ助成事業の募集について

コミュニティ助成事業は、財団法人自治総合センターで全国自治宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報事業に資するために実施されています。

●コミュニティ助成事業とは

財団法人自治総合センターが、宝くじ収入を財源とし、地域で行う事業または活動に必要な施設・設備の整備を助成する制度です。

●コミュニティ組織とは

コミュニティ組織とは、村が認める組織で、自治会などの地域的な共同活動を行っている団体等、地域に密着して活動する団体または連合体です。

ただし、地域に密着した団体であっても、専ら趣味や芸術等に限定した活動団体や、宗教団体、営利団体、公益法人等および地方公共団体が出資している第3セクター、NPO等は除きます。

●申請の締め切り

平成25年10月25日(金)

事業の内容によっては、助成の対象とならない場合もあります。

事前に企画まちづくり課にご相談ください。

●助成申請団体の要件

- ①申請時点で、事業実施主体が設立されていること
- ②規約が提出できること
- ③事業計画および予算書が提出できることなど

●その他

- ①助成申請は、事業実施主体1団体あたり1件に限ります。
- ②申請した事業に対する採択の可否は、(財)自治総合センターが決定するものであり、必ず採択されるものではありません。
- ③コミュニティ助成事業は、全国からの申請を自治総合センターでとりまとめた後、再度審査を行い、助成金の採択・不採択の決定を行います。そのため、申請をしたからといって、必ず助

成金が交付されるとは限りませんので、ご了承ください。

●助成事業の種類、助成対象団体、助成金額、事業の参考例

村ホームページまたは企画まちづくり課にお問い合わせください。

また、詳細や申請書等は自治総合センターのホームページをご覧ください。(http://www.jichi-sogo.jp/news/1846.html)

【平成24年度の補助実績団体】

- ◎平野区(神輿の修繕)
- ◎やまなかこまちづくり実行委員会(竹灯籠の制作)

【平成25年度の補助実績団体】

- ◎山中明神太鼓(太鼓・法被等の購入)
- ◎山中湖村(インバーター発電機の購入)(参考:広報9月号)

問い合わせ 山中湖村役場 企画まちづくり課 TEL 62-9971

表紙の写真

富士山噴火も想定して、村防災訓練実施

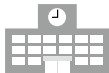
9月3日(火)、山中湖村総合防災訓練が行われました。

切迫性が指摘されている東海地震を想定し、自主防災会(区会)を中心に地震発生からの初動体制を重視して、情報収集伝達、応急手当、初期消火等の各種訓練を行いました。

午前8時、発災想定サイレンを合図に自主防災会が主体となって、住民の被災状況把握訓練を行い、その後、各四地区の会場で、応急手当訓練とAED(自動体外式除細動器)の使用法や、消火器・消火栓の操作方法等を富士五湖消防本部及び山中湖村消防団の指導により実践的な訓練が実施されました。

また、今年度は役場対策本部・自主防災会・消防団による富士山の噴火を想定した図上訓練(シュミレーション)を実施し、富士山噴火警戒レベルの引き上げによる各団体の行動の把握や今後の課題について積極的な意見交換が行われました。

災害は明日にでも私たちの村で起きるかも知れませんが、自分の身はもちろんのこと、大切な家族や地域を守るため日頃の備えや地域での助け合いが大切です。今後も皆様のご理解とご協力をお願いします。



山中小学校運動会

9月14日(土)、山中小学校秋季大運動会を行いました。「笑顔203倍～全力つくして勝利をつかめ」のテーマのもと、全校児童が心をひとつにがんばりました。集団演技や組立体操では、練習の成果を発揮し、大きな拍手をいただきました。リレーや競争競技では、全力で取り組む姿に、大きな声援をいただきました。

今年度から6年生の親子競技を実施しました。ともに競技しながら、6年間の我が子の成長を実感できたことと思います。

東小学校運動会

9月19日(木)、快晴の下、東小学校秋季大運動会を行いました。『協力!! 全力!! 東っ子』をテーマに全校児童83名が練習の成果を発揮し力一杯頑張りました。

低学年の表現「LIFE IS A PARTY」では、スカーフを片手にリズムカルに踊る姿に大きな拍手を頂き、運動会の花、組立体操『2013「わ」～輪・和～」では、高学年ならではの力強い演技で、感動の輪を広げました。ご来賓の皆さん、地域や保護者の皆さんのご協力に感謝申し上げます。



山中湖中学校 からまつ祭

山中湖中学校の学園祭は、今年で44回を迎える伝統的な行事で「から松祭」といいます。

今年は「心～不撓不屈～」をテーマに掲げ、夏休み前から準備し、夏休み中や「から松祭旬間」には熱のあった取り組みを行ってきました。当日は体育部門(ソーラン節、長縄飛び、綱引き、リレー、ムカデ競争等)と文化部門(学年劇、合唱、吹奏楽等)の2日に分け、大勢の来賓や保護者の見守る中、演技・発表を行い、全員が充実した2日間を過ごしました。



第43回 山中湖村ソフトボール選手権大会 開催

9月9日から13日までの4日間、交流プラザきららグラウンドで13チームが参加し、白熱した試合が展開されました。

A級の部では、昨年のB級制覇に続いて山中青年団が優勝、準優勝が薔薇でした。

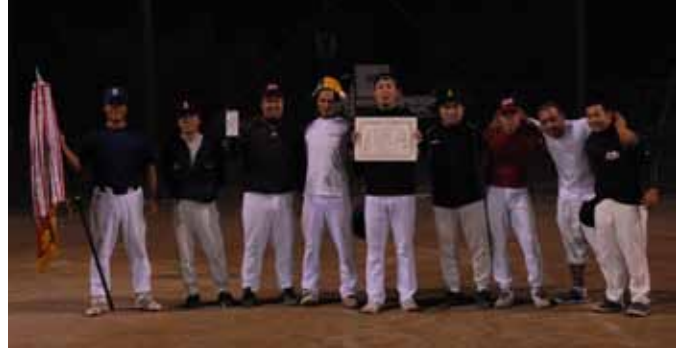
また、B級の部優勝のあさひ食堂と準優勝の風林火山Kは、来年度A級入りします。

なお、最優秀選手にA級は渡辺勇也さん(山中青年団)、B級は矢頭正次さん(あさひ食堂)が選ばれました。

各チーム、運営にご協力いただいたソフトボール審判部の皆さん、お疲れ様でした。



A級の部 優勝 山中青年団



B級の部 優勝 あさひ食堂



A級の部 準優勝 薔薇



B級の部 準優勝 風林火山K

◆お詫びと訂正◆

広報9月号に掲載した山中湖俳句大会の入賞句の読み方に誤りがありましたので、訂正し改めてご紹介します。

村長賞 「新涼の尋常小学校の椅子」

忍野村 桜井 末子

議長賞 「日のほてり 熔岩に浸みおて 赤蜻蛉」

東京都 立川市 林 悦子

教育長賞 「赤富士の 神さび頭てり 暁の天」

東京都 世田谷区 伊藤 肇

●●● マリモ保護へ ●●● ～生育用水槽が寄贈されました～

山中湖の水質向上とフジマリモの再生に関する活動を行っているNPO法人『山中湖姫まりも湖援隊』(河内晶さ子理事長)から、山中湖村にマリモ生育用水槽セット3組が寄贈されました。

寄贈された水槽は、現在、村で試験的に飼育中のマリモと共に、各小中学校で使用させていただきます。



元気いっぱい山中湖健康診査のお知らせ

村では、春（5月）と秋（10月）の2回、元気いっぱい山中湖健康診査を実施しています。
5月の健診を受けられなかった方、まだ健診を受けたことのない方は、この機会に健康診査を受け
年に一度は、ご自身の体のチェックをしましょう。

日 程： 10月21日（月）・22日（火）・23日（水）

受付時間： 午前8時から10時まで

問い合わせ
いきいき健康課
TEL 62-9976

申し込み受付： 10月1日（火）から16日（水）まで

申し込み先： 山中地区（沖新畑を除く） 愛育班員 または 役場いきいき健康課
平野地区 婦人会 または 役場いきいき健康課
上記以外 組長 または 役場いきいき健康課

村ホームページ内からも申し込みできます。

<http://www.vill.yamanakako.lg.jp/docs/2013022300452/>

検査項目	国民健康保険の方	社会保険・共済保険等（国民健康保険以外）の方の問診票
基本健診（特定健診） （内科診察・血圧測定・ 身体計測・腹囲計測・ 採血・心電図・尿検査）	20歳から74歳の方 5月に問診票を送付して あります。	20歳から39歳までの方には5月に問診票を送付してあります。（※） 40歳から74歳の方は、基本的には、勤め先で基本健診（特定健診） を受けますが、村の健診を受診することもできます。 村の健診を希望する方は、問診票を発行しますので役場いきいき健康課 へお申し出ください。被扶養者は受診券と健康保険証の提示が必要になり ます。費用については下記をご覧ください。
各種がん検診 （肺・大腸・胃・肝臓）	35歳から74歳の方 5月に問診票を送付して あります。	35歳から39歳までの方には、5月に問診票を送付してあります。 40歳から74歳の方は、問診票を発行しますので役場いきいき健康課 へお申し出ください。

※当日、問診票がない方は受診できませんので、ご注意ください。また問診票は事前に記入をお願いします。
5月以降に転入された方は、いきいき健康課までご連絡ください。

南関東防衛局の補助により、健診費用の自己負担が変わりました。

健診項目	基本健診（国保）	基本健診（社保）	超音波検査	胃レントゲン	C型肝炎	前立腺
平成25年度	1,000円	5,400円	500円	500円	無料	500円
参考（昨年）	1,500円	5,900円	1,000円	1,200円	200円	600円

【健診費用／年齢別表】 健診の当日、希望する項目を選び費用をお支払いください。

健診項目	実際の費用	20歳～ 34歳	35歳～ 64歳	65歳～ 69歳	70歳～ 74歳	備 考
基本健診 （特定健診）	7,910円	1,000円	1,000円 5,400円	1,000円 5,400円	無料	国民健康保険の方 社会保険・共済保険等の方
胃バリウム検査	4,040円		500円	500円	無料	
大腸がん検査	1,648円		500円	500円	無料	事前に検査キットを受け取ってください。
肝がん検査	3,150円		500円	500円	無料	超音波検査
胸部レントゲン	1,019円			無料	無料	
ヘリカルCT	5,775円		1,500円			
前立腺検査	1,570円		500円	500円	500円	50歳～74歳 （基本健診を同時に受けた方）
B型肝炎検査	760円		無料	無料	無料	今年度40歳になる方
C型肝炎検査	1,733円		無料	無料	無料	今年度40歳になる方
総 合 計	27,605円	1,000円	4,500円 8,900円	3,000円 7,400円	500円	国民健康保険の方 社会保険・共済保険等の方

<40歳以上の社会保険・共済保険等（国民健康保険以外）の方の基本健診の費用について>

*加入者本人 全額自己負担（5,400円）になります。

*被扶養者 勤め先に確認の上、受診券をご用意ください。受診券がない場合は全額自己負担（5,400円）になります。
また、問診票を受け取る際に受診券と健康保険証の提示が必要になります。

【健診を受ける方へ】

問診票に書いてある「検査前の注意」を確認し受診してください。

【健診結果の返却について】

集団健診のため、ご本人に結果をお渡しするのに約1か月かかります。自覚症状がある方や心配なことがある方は、直接医療機関へ受診し、検査を受けることをお勧めいたします。

健診結果の返却は12月上旬を予定しております。

大腸がん検査を希望される方へ

大腸がん検査を受ける方は、前もって採便し当日提出するため、事前に検査キットが必要となります。

検査キットは、いきいき健康課窓口で受け取ってください。採便は4～5日前から可能です。

使用しなかった場合は品質管理上、検査キットをいきいき健康課へ返却してください。

血液検査項目のオプション検査のご案内

74歳までの方

富士吉田医師会では、村の健診の時に採取した「血液」を用いて、「基本検査に含まれていない項目の検査」をオプション検査として実施します。(検査費用は全額自己負担です。)

下記のオプション検査を希望される方は、健診当日、採血の場所にある「オプション検査受付」で申し込みをし、検査費用を富士吉田医師会へ直接お支払いください。

腫瘍（癌）マーカー

癌などの疾病で異常値を示す検査です。初期の癌では基準範囲内である場合もあり、また癌以外の疾患で異常値を示すこともあります。

癌のリスクマーカーとして注目されている検査です。

検査項目名	主な疾患部位または臓器	検査料金（税込）
CEA	食道、胃、大腸、膵臓	1,360円
AFP	肝臓	1,360円
CA19-9	膵臓、胆嚢、胃	1,680円
シフラ	肺	1,990円
SCC	食道、肺	1,360円
PSA（前立腺特異抗原）	前立腺 * 男性のみ	1,570円
CA125	卵巣 * 女性のみ	1,780円
CA15-3, BCA225	乳房 * 女性のみ	3,250円
サイログロブリン	甲状腺	1,680円

肝癌リスク検査

肝癌の原因の9割は肝炎ウイルス感染に原因があると言われていています。この検査では肝炎ウイルスのうち代表的なB型の抗原と、C型の抗体を検査することで、感染の有無を調べます。

検査項目名	検査の意義	検査料金（税込）
B型肝炎ウイルス抗原	B型肝炎ウイルス感染の有無	1,100円
C型肝炎ウイルス抗体	C型肝炎ウイルス感染の可能性の有無	1,360円

胃癌リスク検査

最近話題のヘリコバクターピロリ菌感染は、慢性胃炎や難治性胃潰瘍および十二指腸潰瘍との関連があると言われて、また慢性胃炎に罹患した人の約5%が萎縮性胃炎を経て胃癌に進行すると言われていています。ペプシノーゲンは、胃粘膜の萎縮を伴う疾患や癌になりやすい状態であるかどうかを把握するためのスクリーニングとして有用です。ペプシノーゲン検査は血液を用いて検査しますので、バリウムを飲むのが苦手な胃のレントゲン検査を受診しない方にお勧めです。

検査項目名	検査の意義	検査料金（税込）
ヘリコバクターピロリ抗体	ヘリコバクターピロリ菌感染の有無	850円
ペプシノーゲン	胃粘膜の萎縮の程度	2,400円

ホルモン、酵素

検査項目名	検査の意義	検査料金（税込）
リパーゼ	膵臓（酵素）リパーゼのみはできません。腫瘍（癌）マーカー「CA19-9」と一緒にお申し込みください。(1,680円)	360円
FT3、FT4、TSH	甲状腺（ホルモン）	4,510円

★オプションの検査結果は約1か月を目安として、ご本人に直送されます。

なお、オプション検査結果の内容・指導等については、富士吉田医師会臨床検査センターや、いきいき健康課では対応できませんので、かかりつけの病院などへご相談ください。

オプション検査申し込み・問い合わせ 社団法人 富士吉田医師会臨床検査センター TEL 22-5186

友愛訪問、88歳以上のお宅を訪問し長寿を激励

敬老の日に先立ち9月2日（月）に高村文教 村長と長田勉 村長寿会長、菊地秀勝 村民生児童委員会長が88歳以上の長寿者宅を訪問し、記念品を手渡し長寿を祝福しました。

今年度88歳以上の方は97名おり、訪問したお宅では皆さん元気に出迎えてくれました。

また9月20日（金）に、今年度100歳を迎えられるお二人を村長が訪問し、内閣総理大臣と山梨県知事から届いた賞状と記念品を手渡し、お祝いしました。



滝口 ふくゑさん



天野 定枝さん

第45回山中湖村敬老会 「来年も笑顔で元気であいましょう」

9月10日（火）山中湖温泉紅富士の湯において、第45回山中湖村敬老会が開催されました。

今年の招待者は新入会員73名を含む1,131名で、約250名が元気に参加し、88歳以上の方も21名が参加されました。

婦人会や食生活改善推進員会、各区の皆さんのご協力をいただき、演芸では日ごろ地域でボランティアとして活躍されている「森としろうさん」と「さくら会」の方による踊りとマジックショーで会場を盛り上げてくださいました。

また、富士吉田警察署生活安全課による「振り込め詐欺寸劇」、山中湖姫まりもの会の皆さんによるまりもちゃん踊りの披露、長寿会員による大正琴や踊りの披露などがあり、楽しいひとときを過ごしました。



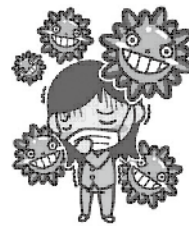
敬老会に仲間入りした新会員の皆さんです。

インフルエンザの予防として 今年も予防接種の2,000円分を村で負担します

<接種期間> 平成25年10月1日(火)から平成26年2月28日(金)の間に接種した方が対象です。

インフルエンザが流行する前に免疫をつけるためには、年内に接種を済ませることをお勧めします！

<接種医療機関> 富士北麓地域にある医療機関、御殿場市内医療機関(65歳以上の方のみ)



年齢	接種回数	費用	接種方法
12歳までの子ども	2回	1回目のみ2,000円の補助があります。	1. 医療機関窓口においてある「公費負担予診票」(白色)で接種してください。 2. 母子健康手帳を持参してください。 3. 費用の差額分をお支払いください。
13歳～中学3年生	医師の指示により、1回または2回	2回目は、全額自己負担となります。	1. 医療機関窓口においてある「公費負担予診票」(白色)で接種してください。 2. 費用の差額分をお支払いください。
一般成人	1回	ただし、一般成人の方は、償還払いとなります。 申請締め切りは、平成26年3月31日となりますので、ご注意ください。	1. 医療機関窓口においてある「公費負担予診票」(白色)で接種してください。 2. 費用の全額を窓口でお支払いください。 助成手続きは、領収書、予防接種済証を持参し、いきいき健康課窓口で申請してください。 支払は口座振込となります。申請が初めての方は、金融機関名、口座等を確認します。
65歳以上	1回		1. いきいき健康課から送付した「インフルエンザ予診票」(青色)で接種してください。 2. 費用の差額分をお支払いください。 注: 65歳の誕生日以降に接種してください。



予防接種はインフルエンザ感染による重症化を防ぐことができますが、感染そのものを防ぐことはできません。そのため、日頃から手洗い、うがい、人混みを避ける、マスクの着用、十分な栄養と休養といった対策はしっかりと行いましょう。

元気いっぱい高齢者運動教室のお知らせ

運動は様々な効果があり、若返りもそのひとつです。半年の運動で5歳若返るという研究結果もあります。

また運動は、体の柔軟性を高め、全身の血流が良くなります。何歳になっても筋力は向上し、体力の衰えている人ほど運動により筋力アップの効果が得られます。

運動を生活の中に取り入れ、体に貯筋(ちょきん)をして元気いっぱい、これからの寒い季節をのりきりしましょう！



運動教室に参加して、一緒に若返りませんか？
参加無料、おおむね65歳以上の方対象

教室での運動内容	イスに座ったままで行える体操、杖が必要な方もできる内容です。
講師	県内で広く活動し、運動を専門に指導している方です。
持ち物	上履きがある方はお持ちください。
申し込み	不要 参加が可能な会場へ直接お越しください。

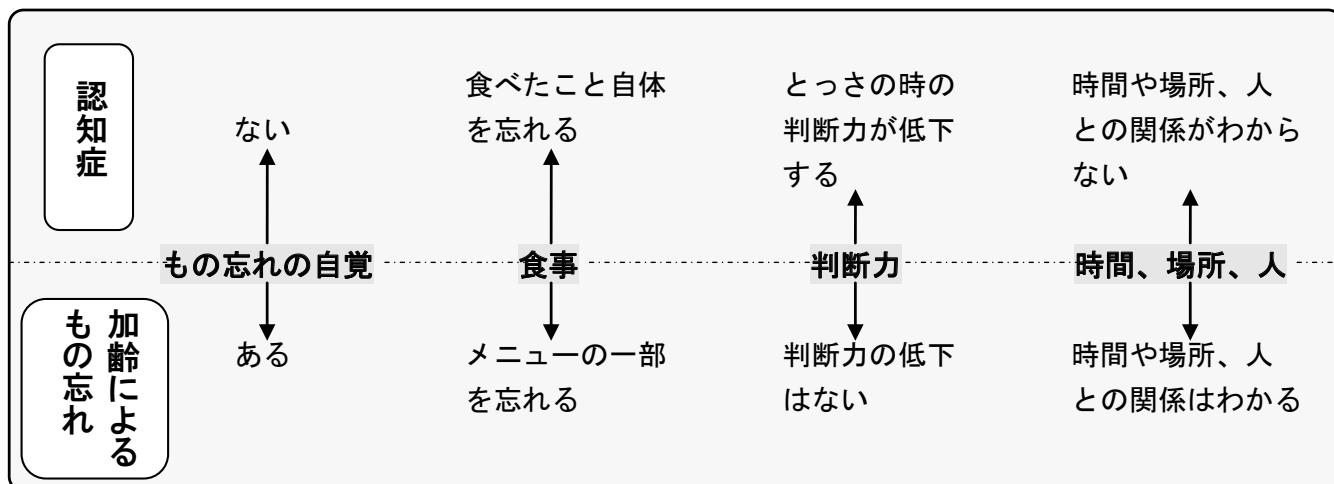
会場	日程		時間
長池コミュニティセンター(水曜教室)	10月	9日・16日・30日	午前10時～ 午前11時30分
	11月	6日・13日・20日・27日	
	12月	4日・11日・18日	
平野コミュニティセンター(木曜教室)	10月	10日・17日・31日	
	11月	7日・14日・21日・28日	
	12月	5日・12日・19日	

介護保険だより

認知症の患者数は年々増え続けており、2015年には65歳以上の高齢者の10人に1人が認知症になると推計されています。認知症は誰でもなりうる可能性があり、とても身近な病気です。まずは認知症とはどのような病気なのか正しく理解をしていきましょう。

「認知症」と「もの忘れ」の違いは？

認知症は加齢によるもの忘れと間違われやすい病気です。違いを見比べてみましょう。



認知症の正体は？

認知症の主な原因としてアルツハイマー病があります。認知症の多くはアルツハイマー型認知症によるものです。その他に脳血管障害による脳血管性認知症があります。

アルツハイマー型認知症

- ・ 70歳以上に多い
- ・ 女性に多い
- ・ 軽度のものから徐々に進行
- ・ 落ち着きがなくなる
- ・ 自覚症状がない
- ・ 人格的な変化がみられる

脳血管性認知症

- ・ 60～70歳に多い
- ・ 男性に多い
- ・ 段階的によくなったり、悪くなったりする
- ・ うつ状態やせん妄
- ・ 初期に自覚がある（頭痛、めまい等）
- ・ 人格的な変化は少ない

次回は認知症の方への接し方を紹介します。



今月は、介護保険料（普通徴収）第2期の納期限です。
納期限：口座振替日10月31日（木）

保険料は納期限内に納めましょう！

山中湖いきいきプラン

「いきいきプラン」を身近に…

「2020 東京」

東京にオリンピックが戻ってくる。9月10日総会がブエノスアイレスで開かれました。2020年の夏季オリンピック・パラリンピック開催都市を決定するため。

東京他2都市が最終選考に残り、その中からIOC委員による投票で開催都市として東京が決定されました。

1964年アジアで初めてのオリンピックが東京で開催されたから56年ぶりの東京開催です。その時よりいふんと世の中も変わりました。産業や環境だけでなく、人の考え方や文化もです。

大きくは女性の台頭であると思います。このオリンピックの世界も同じです。以前にも書きましたがオリンピックの種目の中で、男性だけのメダル種目はほと

んどありません。

夏季大会において

ては、す



べて女性も男性と同じ種目で競技するようになりまして。世の中を始めIOCの中でも女性の進出を推進している証でしょう。過酷な

「マラソン」しかり「ボクシング」しかり「重量挙げ」もです。女性と男性を分ける垣根が徐々に取り払われている明かな現象であると思います。

社会においても同じです。

会社や役所でも、女性が社長や部長・課長といった役職にいたり、女性だけで運営している組織を作り社会に進出したり、また逆に

育児や家事の場で女性を解放し、男性も共に行動するなど、女性が自由に社会に出てゆける環境が整いつつあります。

私達が取組んでいるのはこういう活動なのですが、この山中湖村ではどのくらい理解されているのでしょうか。

今期2年の活動の中で二度の講演会を開きました。

大山自治会の佐藤良子さん、東京未来大学の石阪督規先生。いずれも地域の中でどのような「人と人とのあり方」を目指したら良いのだろうかというものでした。普段の生活の中ではありません、災害の中でも「人を助け、人に助けられる環境」を目指した地域づくりをして行くために、私達は

何をしなければならぬのか、そんな講演会を行います。



した。

そんな中で女性に視点を置いた政策・立案を考え進めていく、それが私達の取組んできたものです。男女共同参画というとなかなか

身近に考えられない感じがしますが、9月号でも書いてありましたが「人と人とのつながり」の中で、女性も男性も互いにそれぞれを認め合うこと、そして、同じフィールドで活動できるように支え合い助け合うこと、それが男女共同参画の基本だと思っています。

私達はそんなつもりで、「第4次いきいきプラン」を考えました。山中湖村の村民が、これを身近に感じ多くの場面で活用してもらえたらありがたいと思います。

「2020年 東京オリンピック」で日本は変わってゆくと思います。それと同じように山中湖村も男女共同参画の場で、私達が策定に携わった「第4次いきいきプラン」を基に大きく変わって欲しいと思います。

ぴゅあ富士 フェスティバル2013

「ささえあい 笑顔輝く 参画社会」

会場 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ富士

日時 10月19日(土) 午前9時20分~午後4時

10月20日(日) 午前9時~午後4時

内容 ・活動発表、マンドリンミニコンサートなど

・活動発表、記念講演会など

両日を通して、展示・交流体験・バザー・フリーマーケット・もちつき・パフォーマンスなど、どなたでもお楽しみいただけるプログラムを多数用意しています。多くの皆様のご来場を、お待ちしております。



こくみんねんきん

●山中湖村役場 住民課

TEL.6.2-9.9.7.3

年金額の変更について（今年12月支払分から）

現在支給されている年金額は、平成12年度から14年度までの間に物価が下落したにもかかわらず、年金額を特例的に据え置いた影響で、本来の年金額より2.5%高い水準（特例水準）で支払われています。

この特例水準を解消し、将来、年金を受け取る人の年金額の確保につなげ、世代間の公平を図るために、平成25年度から平成27年度までの3年間で、年金額の改定が予定されています。

平成25年10月（12月支払分）からの年金額は、平成25年4月から9月までの年金額から1.0%の引き下げが行われます。

これに伴う年金額は、12月に送付される年金額改定通知書でご確認ください。

平成27年度まで予定されている改定は以下のとおりです。

- ・平成25年10月 マイナス1.0%
- ・平成26年 4月 マイナス1.0%
- ・平成27年 4月 マイナス0.5%

（平成26年4月および平成27年4月の改定は、物価・賃金が上昇した場合には、引き下げ幅は縮小します。）

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます。 年末調整、確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

問い合わせ 国民年金保険料専用ダイヤル
ナビダイヤル TEL 0570-011-050

不審な電話や訪問にご注意ください！

全国各地で、「社会保険庁」や「社会保険事務所」、「日本年金機構」や「年金事務所」、「厚生労働省」などの職員と称して、現金を搾取したり、銀行口座番号を聞くなど、不審な電話や訪問があったという問い合わせが寄せられています。

また、年金関係の書類を配達できないなどと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったという問い合わせも寄せられています。

年金事務所等の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応することなく、年金事務所へ確認するなど十分にご注意ください。

なお、年金事務所の職員や日本年金機構が業務委託を行っている民間事業者が訪問する際は、身分証明書を携帯しておりますのでご確認願います。

問い合わせ

大月年金事務所

TEL0554-22-3811

◆ 公的年金から個人住民税の特別徴収（『年金特徴』）について

公的年金等から住民税の引き落としが、平成21年10月から始まりました。

◆ 年金特徴とは？

年金保険者（社会保険庁等）が住民税を公的年金から引き落とし、村へ直接納入する制度です。

◆ 年金特徴の対象となる方は以下のとおりです。

平成25年4月1日現在、65歳以上で公的年金等を受給されている方で住民税の納税義務のある方が対象になります。ただし、以下の方は公的年金からの特別徴収の対象にはなりません。

- ・ 公的年金等の給付金額が年額18万円未満の方
- ・ 特別徴収税額が公的年金等の給付金額の年額を超える方
- ・ 平成25年1月1日から引き続き山中湖村に住所を有していない方（1月1日以後に転出した方は、普通徴収になります。）

◆ 対象となる公的年金の種類は以下のとおりです。

社会保険庁の「老齢基礎年金」や「(昭和60年以前の制度による)老齢年金」、共済組合の「退職年金」が対象で、障害者年金や遺族年金といった年金は対象になりません。徴収方法は以下のとおりです。特別徴収の開始する年度と次の年度以降で、徴収方法が異なります。

○ 特別徴収を開始する初年度

年度前半（上半期）は、これまでどおり年税額の4分の1ずつを6月、8月に納付書で納めていただきます。年度後半（下半期）は、残りの年税額を10月、12月、翌年2月の3回に分けて、公的年金等の支給月ごとに年金支払い額から特別徴収します。

年税額6万円の場合

徴収方法	納付書で納める (普通徴収)		年金から引き落とし (年金特徴)		
	上半期		下半期		
期別 (月)	6月(1期)	8月(2期)	10月	12月	2月
税額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
算出方法	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

○ 2年目以降の徴収方法

上半期（4月、6月、8月）は前年度下半期の特別徴収額の3分の1ずつ（前年度の2月と同額）を、下半期（10月、12月、2月）は、その年の年税額の残りを3分の1ずつ、公的年金の支給月ごとに年金支払い額から特別徴収します。

年税額6万円の場合

徴収方法	年金から引き落とし（特別徴収）					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円
算出方法	前年度2月と同じ額 (仮徴収)			年税額の残りの 1/3ずつ		

年金特徴にかかるQ & A

Q：なぜ、公的年金から住民税を特別徴収するのですか？

A：住民税の特別徴収制度は、高齢者社会の進展に伴い、納税の利便性向上のため、地方税法が改正されたことによるものです。金融機関などに出向く必要がなくなり納め忘れがなくなるほか、納める回数が増えるので納期1回あたりの負担額が軽減されます。

Q：年金から引き落としするかどうか、自分で決めることはできますか？

A：地方税法により、公的年金等に係る住民税については、特別徴収の方法によって徴収するものとされているので、公的年金の特別徴収に該当しない場合を除いて、原則として本人による選択は認められていません。

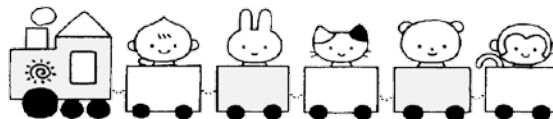
Q：公的年金の所得以外に不動産所得があります。不動産所得に係る住民税も年金から特別徴収されますか？

A：公的年金所得以外の所得に係る住民税については、年金からの特別徴収は行われず、普通徴収（納付書）により納付します。

□ 今月は、村県民税第3期・国民健康保険税第4期の納期限です。 □
納期限：口座振替日10月31日（木）

税金は納期限内に
納めましょう！

子育て通信



NO,108

つどいの広場10月予定



- 2日(水) 村民体育祭のため、つどいの広場はお休みです。
 - 7日(月) 山中保育所園 庭解放日(午前9時~11時)
 - 11日(金) ハロウィンを楽しもう! 子育てサークル スマイルの皆さん
 - 16日(水) 絵本の読み聞かせ(午前11時15分~) 森の中の絵本館からのお届けです。
 - 18日(金) 第5回子育てサポーター養成講座及び子育て教室「乳幼児の感染症の予防について」
 - 21日(月) 山中保育所園 庭解放日(午前9時~11時)
 - 23日(水) 美ママになろう 講師 高村留美さん
 - 25日(金) 英語で遊ぼう(午前11時~11時30分) 講師 テリー渡辺さん
 - 28日(月) 身体測定・保健師による健康相談・情報創造館の館長さんの絵本の読み聞かせもあります。
 - 30日(水) 10月生まれの誕生会 かわいい手作りカードのプレゼントもあります。
- 一品持ち寄りのランチタイムを楽しんでみてはいかがでしょうか!

第5回 子育てサポーター養成講座および子育て教室



日時 10月18日(金) 午前10時~11時30分

講師 富士・東部保健事務所 健康支援課 保健師

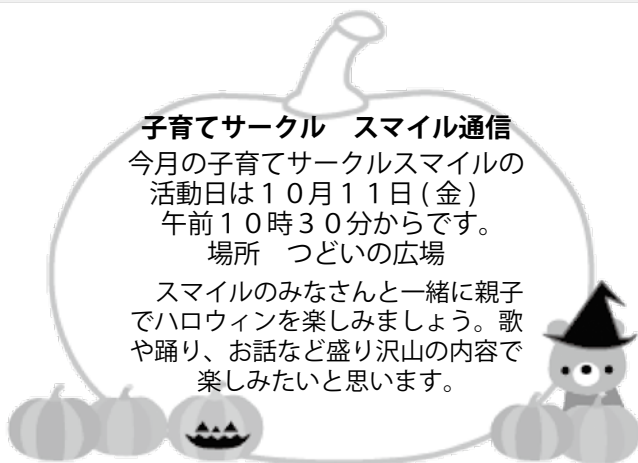
普段現場で携わっている保健師さんに「乳幼児の健康について」お話しを聞きます。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなったり、感染症が流行したりするので、予防対策として何をしたら良いのか? 病気にかかった場合は、どのようにしたら良いのか? を学びます。

子育て教室も兼ねていますので一般の方、乳幼児のいるお母さん、お孫さんのいるおじいちゃん・おばあちゃん、誰でも参加できます。電話予約は受け付けていませんので直接広場に遊びに来て申し込んでください。申し込みの際に託児が必要な方はお申し出てください。詳しく知りたい方はTel 62-2010までお願いします。

子育てサークル スマイル通信

今月の子育てサークルスマイルの活動日は10月11日(金) 午前10時30分からです。
場所 つどいの広場

スマイルのみなさんと一緒に親子でハロウィンを楽しみましょう。歌や踊り、お話など盛り沢山の内容で楽しみたいと思います。



ホッと居場所づくりへのお手伝いをしてくださる子育てボランティアを随時募集中

チョッと手の空いている時間に、つどいの広場に出掛けて来て、ボランティアとして子育ての応援をしてくださる先輩お母さん・お父さん、興味のある方を、募集しています。

申し込み 役場いきいき健康課 (Tel 62-9976) または、つどいの広場

どなたでも。年齢は問いません。一度、お気軽につどいの広場を覗いてみてください。

今月の子育てワンポイントアドバイス

食事中に遊びだす子ども、どう対処したらいい?



「食事前にたっぷり遊ばせるなどして、お腹を十分にすかせてみては」どうでしょうか? **食べ遊びは空腹が満たされた信号**、とシンプルに考えましょう。食事の量を最初から少し減らしてみるのもいいですね。それでも子どもが食事中に遊び始めたら、「もういらないの?」と声をかけ、食べないようなら片付ける。その時に**後で食べたいと言ってもダメよ**と子どもに**約束**させることも大切です。

「バランスの良い食事を用意した母親としては全部食べさせたいと思いますが、**食べる量には個人差**があるので少食でも元気なら問題はありません。むしろ、いつまでもダラダラと食事を続けるのは、生活リズムを崩すので要注意。食事中はテレビを消すなどしてメリハリをつけること。

でも、なにより大切なのは、**食事の時間は楽しいもの**だと子どもに認識させることだと思います。子どもに食べさせることに集中するあまり、子どもと一緒に食事をしないお母さんは意外に多いです。できるだけ食事は家族みんなとって、子どもに**“おいしいね”**と話しかけるなど、食事を楽しい雰囲気にする必要があります!

10月1日から赤い羽根共同募金運動
がはじまります



赤い羽根共同募金運動は、自分の住んでいる
まちを良くするための募金活動です。

各家庭へお願いする「家庭募金」など様々な運動を行います。
また、10月2日の村民体育祭と10月20日のボランティアまつり
では、「街頭募金」を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。



福祉
豆知識
vol.8

障害者に関するマークや福祉の言葉など、
まちでよく見かけますが、本当の意味や使い
方はご存知ですか？

「福祉」ってどんな意味なんでしょう？
一緒に調べてみましょう！

「福祉」という言葉の語源をたどる

福 + 祉 = 福祉 = welfare

(ふく) (し) (ふくし) (ウエルフェア)
しあわせ さいわい



「福祉」を英語で調べると・・・

welfare = well + fare

(ウエルフェア) (ウェル) (フェア)
よく、十分に 生きる、暮らしていく

言葉の語源から分かるように「福祉」とは、人の「しあわせ」であったり、人が「よりよく生きること」であったり幅広い意味を持っている言葉なんですね！

お知らせ

第15回

山中湖ボランティアまつり

日時 10月20日(日)
午前10時～午後2時
会場 山中湖村公民館

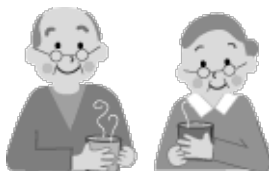
楽しいイベントが盛りだくさんです！
サクライザーも来るよ！
皆さん来てくださいね！



ひとり暮らしのお年寄りや高齢者世帯へ“温かいお弁当”を届けてくださる

配食ボランティアさんを募集しています！

住みなれた地域でいつまでも暮らし続けられるよう、その手助けをしていただけませんか？



活動日：火曜日(担当日は月に1回です)
活動時間：午前11時～正午(おおむね1時間です)
活動場所：村内各地区(希望の地区を回ります。)
その他：自動車を運転できる方
配食時におけるケガ等は、社協が加入している保険で
対応します。



大募集！

10月の予定

日程	曜日	内容
1・8・15・22・29日	火	給食サービス(ひとり暮らし等)
11日	金	おむつ配布サービス
4・(8)・25日	火・金	いきいき交流会(8日は、3村合同運動会)
18日	金	いきいきサロン
20日	日	山中湖ボランティアまつり

山中湖村社会福祉協議会

山中湖村平野1450

TEL 28-1014

FAX 28-1015

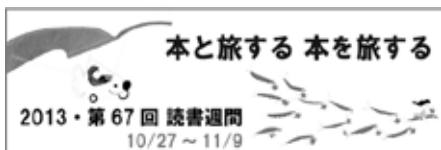
9th
Anniversary



山中湖情報創造館

TEL: 0555-20-2727 / FAX: 0555-62-4000
E-mail: info@lib-yamanakako.jp
Web Site: http://www.lib-yamanakako.jp/
http://www.lib-yamanakako.jp/i/

毎日 9:30~21:00 開館
(4月~11月まで)
10月の休館日は31日(木)です。



10月のネイチャールーム 〈キノコのお話〉

日時: 10月5日(土) 午後1時集合
ガイド: 山中湖村公認自然インストラクター
野口光男さん



☆小学生以下は要保護者同伴
☆保険料として20円いただきます。
☆筆記具・カメラ等をご持参ください。

コラム その87

10月といえば山中湖の秋も深まり、秋の空気、秋の日差し...植物も虫たちも秋一色になってきます。山中湖情報創造館(図書館)としては、当然ながら「読書の秋」をおススメするのですが、秋は読書に限らず、スポーツに芸術に取り組むには最適季節でもあります。ちなみに山中湖情報創造館は、今年度から「未来もつくる、モノコトづくり図書館」をキャッチフレーズにしています。図書館(情報ライブラリー)であると同時に、名前の通り「創造館」でもありたいと考えています。

昨年あたりから、3Dプリンタなどの工作機械が安価になってきたことが伝えられ、「メイカースペース」や「FabLab(ファブラボ)」といった取り組みが世界的な潮流になってきています。

すでに米国などの図書館では、3Dプリンタやレーザーカッターなどを導入して「モノをつくる図書館」があちらこちらに誕生しています。山中湖情報創造館にはまだ3Dプリンタはありませんが、スキャナ・プリンタ・カッティングプロッタなどを使った「モノコトづくり」な図書館を目指し始めています。

ぜひ、ご来館・ご利用ください。
館長 丸山高弘

＜ お願い ＞

本が破れたり、ページが取れてしまった時は、市販のテープでの修理はせずに、そのままの状態でご来店ください。専用のノリ・テープ・器具などを使い、図書館職員が修復します。テープが貼ってあると、その後の修復ができない場合がありますので、よろしくお願いします。

♪ アイリッシュ・ハープ&ギターコンサート♪ 10/12(土)

午後5時30分 開場 / 午後6時 開演
場所 山中湖情報創造館 研修室
料金 1,500円
アイリッシュハープ奏者 寺本圭佑と、ギタリスト 山口亮志によるコラボレーション。
アイリッシュハープによるアイルランドやスコットランドの古典音楽、ギターやギリシャブズーキによるオリジナル作品、民俗音楽や即興音楽、そして2人によるケルト音楽などの多彩な世界にふれてみてはいかがでしょうか？

モノコトづくり図書館 FabLib(ファブリブ)ワークショップ

10/12(土)・10/19(土)
午後1時~3時
(どちらか1回の参加でもOK)

山中湖情報創造館でモノづくりを体験するワークショップです。パソコンとペーパーカッターをつないで、自動で紙やカッティングシートを切り抜いて、しおりやカード、シールなどを作ります。どんなでき上がりになるのかは、お楽しみに！

ぜひ体験してみてください。

☆無料 ☆要申し込み ☆会場 研修室

選書ツアー(一般)について

例年10月末に実施している一般の「選書ツアー」を、今年は11月に開催します。

日時・申し込み等の詳細は、山中湖村広報11月号でお知らせします。

ジュニア選書ツアー について

7月に村内の中学生が参加した、「ジュニア選書ツアー」で選んだ図書が書架に並んでいます。読書の秋・読書週間に読んでみませんか？

山中湖情報創造館 10月 イベントカレンダー 予定は天候等により変更する場合があります。ご確認のうえお出かけください。

日付	曜日	イベント名	対象	申込	費用	時間
☆毎週☆	月	月曜日 こどもの時間	☆小さな子供の優先時間☆			午前10時~午後3時
☆毎週☆	火	PCサロン(パソコン教室)	どなたでも	要	要	午前10時~11時30分
1・8・15日	火	リトピュア リトミック教室	小学生以下	要	要	午後4時50分~5時50分
3・10・17日	木	リトピュア リトミック教室	小学生以下	要	要	午前10時20分~11時20分
5日	土	10月のネイチャールーム 『キノコのお話』	どなたでも	要	要	午後1時~3時
12日	土	アイリッシュハープ&ギター コンサート	どなたでも		要	午後6時 開演
12日・19日	土	FabLib(ファブリブ)ワークショップ	どなたでも	要		午後1時~3時
12日・26日	土	コール・ふじまりも 合唱練習	どなたでも	要	要	午前10時~午後12時
20日	日	フリーマーケット	どなたでも			午前10時~午後3時
		おはなしタイム (絵本や紙芝居を楽しもう！)	小学生以下			午前11時~と午後2時~
		図書館でレゴ	どなたでも			午前10時~午後3時
31日	木	★ 月 末 休 館 日 ★				

文学館案内

三島由紀夫文学館 ☎0555-20-2655 徳富蘇峰館 ☎0555-20-2633

<http://www.mishimayukio.jp> ✉info@mishimayukio.jp

開館時間/10:00~16:30(入館は16時まで) 休館日/月曜日(祝祭日の場合は翌日)

三島由紀夫文学館 第9回 **レイクサロン** 開催!

~富士山の麓 山中湖で三島を語る~

三島由紀夫と映画

平成25年10月26日(土)

場所：徳富蘇峰館視聴覚室 13:00 ~ 17:00 司会：佐藤秀明 (近畿大学教授)

《受付開始 10:00 開場 12:00》

講演

「映画スター三島由紀夫とからっ風野郎」

やまうち ゆきひと

講師 **山内由紀人**



文芸評論家

1952年、東京都生まれ。立教大学文学部卒。

1984年「生きられた自我 高橋たか子論」で第27回群像新人文学賞評論部門優秀作受賞。著書に『神と出会う

高橋たか子論』(書肆山田)、『三島由紀夫 vs. 司馬遼太郎 戦後精神と近代』(河出書房新社)、『三島由紀夫、左手に映画』(同前)、編著に『三島由紀夫映画論集成』(ワイズ出版)、『三島由紀夫 ロゴスの美神』(岳陽舎)がある。

レイクサロンとは…

三島由紀夫の「研究と普及」を基本理念に掲げ、三島文学の魅力を語り合う場として毎年開催されています。これまでに、多くの著名人を講師に迎え、講演とフリートークを中心に構成されたレイクサロン。参加者が時間のたつのも忘れて三島について論じ合い、出会いと楽しいひとときを共有できます。

あなたも三島文学の知られざる一面を垣間見ることができるかもしれません。

講演

「三島由紀夫、その映画的人生の虚と実」

にしどう こうじん

講師 **西堂 行人**



演劇評論家

近畿大学文学部教授。1954年東京生まれ。早稲田大学文学部(演劇専修)卒。60年代以降のアングラ・小劇場運動を中心テーマに、80年代末

から世界演劇に視野を広げ、韓国演劇およびドイツの劇作家H・ミュラーの研究プロジェクトを展開。主な著書に『演劇思想の冒険』『小劇場は死滅したか』『ハイナー・ミュラーと世界演劇』『ドラマティストの肖像』『韓国演劇への旅』『劇的クロニクル』『現代演劇の条件』『演劇は可能か』他。

ぜひ、ご参加ください!

申込方法 電子メール・FAX・往復ハガキのいずれかで、三島由紀夫文学館までお申込みください。お申込みの際には、①住所 ②氏名 ③電話・FAX番号 を必ず明記してください。複数名でのお申込みの場合もそれぞれの①②③の明記をお願いいたします。

参加費 1000円(ご来館の際に徳富蘇峰館受付にてお支払ください)

締切 平成25年10月25日(金)(往復ハガキの場合は10月18日必着)
※ 受付は先着順。定員になり次第締め切りとさせていただきます。人数に余裕がある場合は当日参加も可能です。

申込先 山中湖文学の森 三島由紀夫文学館
〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野 506-296
FAX 0555-20-2656 電子メール info@mishimayukio.jp

3企画展同時開催中!

※企画展は全て徳富蘇峰館で開催しています。

富士山世界遺産登録記念

「蘇峰と不二山展」

-山中湖の光と富士山の色、双方共に愛し-

「徳富蘇峰と新島襄・八重・同志社展」

~ NHK大河ドラマ放送記念「八重の桜」~

「潮騒」の 60年

※「蘇峰と不二山展」では、引き続き富士山に関する作品を募集中です!詳細は、徳富蘇峰館(担当 太田)までお願いします。

文学の秋!! 企画展やイベントが目白押しです。木々の色づく文学の森を散策しながら、ぜひ文学館にお立ち寄りください。観光客の皆さんにも広くお知らせください。ご来館をこころよりお待ちしております。

**がん・脳ドック検診を受けましたか？
無料クーポン券をお持ちの方はお急ぎください**

クーポンの有効期限は、12月中旬までです。

日本人のライフスタイルの変化にともない、「がん」や「脳梗塞」は国民病といえる病気です。このため病気の早期発見に有効な「大腸、乳、子宮、脳」の検診をより多くの方に受けていただくために、リスクの高い年齢に合わせて「無料クーポン券」を今年の5月に配布しました。

今回の無料クーポン該当者が、次いつ無料の該当になるかは未定です。右表の該当者で、まだ検診をしていない（計画を立てていない）方は、無料クーポンの有効期限内に検査するために今から計画し、健康管理に役立てて欲しいと思います。

無料クーポン対象者は、
今年度、下記の年齢に該当する方です。

該当年齢	子宮頸がん (女性)	乳がん (女性)	大腸がん (男女)	脳ドック (男女)
21歳	◎			
26歳	◎			
31歳	◎			
36歳	◎			
41歳	◎	◎	◎	
46歳		◎	◎	
51歳		◎	◎	
55歳				◎
56歳		◎	◎	
61歳		◎	◎	
65歳				◎

該当年齢
(平成26年4月1日時点)

病院での検診は事前に役場で発行する受診券を準備する必要があります。（クーポン券のみを持っていても検査を受けられません）受診前に役場いきいき健康課まで、クーポン券を持参しお越しください。



検診を受けることは忙しい日々の中で時間を作るのが難しく、「恥ずかしい」「怖い」「何か言われるのが嫌」など抵抗もあると思いますが、健康は何にも代えられません。

病気になっていても「痛み」などの症状が出てからの治療と比較して、症状のない早期発見では治療が全く異なり、これと同時に、病気になった方の身体的苦痛、精神的負担、経済的負担、時間的拘束が全く異なるため、検診を受けることをお勧めします。

特に今回の該当者には貴重な機会なので、がん検診を受けることを周囲の皆さんも勧めて欲しいと思います。

問い合わせ 山中湖村役場 いきいき健康課 健康係 TEL 6 2 - 9 9 7 6

**ぐんない若者
サポート
ステーション**

学校のことや就職のことで悩みを抱えているお子さんを持つ保護者の方を対象としたセミナーを開催します。お話を聞きながら、現状を整理し、今後の方針を一緒に考えます。

日時 10月12日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 富士山駅ビル(Q-ST A 4階ぐんない若者サポートステーション内)

講師 キャリアカウンセラー **費用** 無料

問い合わせ 厚生労働省認定事業 ぐんない若者サポートステーション TEL 23-0080



山中湖交流プラザきらら TEL 20-3111

YAMANAKAKO COMMUNITY PLAZA KIRARA

山中湖エコウォーク

「明神山ハイキングコース」 きらら～パノラマ台～明神山～三国峠～きらら

ススキの草原を植物観察などをしながら秋を満喫しませんか？



ヤマラッキョウ

- ◇日時 10月6日(日)
- ◇集合場所 山中湖交流プラザきらら管理棟
- ◇集合時間 午前9時(所要約4時、昼食時間を含む)
- ◇持ち物等 昼食・飲み物持参、トレッキングシューズ等でお越しください。

※参加可能人数は30人、費用は無料です。

※雨天等によりツアーを中止することがありますので、ご了承ください。

【申し込み・問い合わせ】 山中湖交流プラザきらら内 NPO法人富士山自然学校

TEL 20-3111 FAX 20-3112

きららスポーツ教室参加者募集

いよいよ、スポーツシーズンが到来しました！！

今まで外に出るのが嫌だった方も、忙しくて自分の時間が取れなかった方も、そろそろカラダを動かしませんか？きららでは、月曜日から金曜日まで各種スポーツプログラムを取り揃えております。

どなたでも気軽にご参加いただけますので、あなたにあったフィットネスをぜひ見つけてください。

曜日	教室名	時間	日程	参加料
月	ベーシックヨガ	13:30～14:45	10月～12月 (全9回)	6,750円 全9回分
火	ノルディック ウォーキング	13:30～14:30	月3回程度	無料
水	吹き矢	10:00～12:00		月謝1,500円
木	らくらくEX&ウォーキング	13:30～14:30		月謝2,000円
	ピラティス・エアロビ	19:00～21:15		月謝3,500円
金	健康運動教室	10:00～11:00		無料

各教室ともに、年齢および性別は問いません。
定員は、各教室15名程度です。

【申し込み・問い合わせ】 山中湖交流プラザきらら内 スポーツ部門・スポーツ教室担当スタッフ

TEL 20-3111 FAX 20-3112

第13回 富士・山中湖ぐるりんウォーク
2013.10.26(土)～27(日)

参加特典
○入場無料(花の郷公園・三島由紀夫文学館(徳富蘇峰館)
セグウェイ試乗体験・きららクラフト教室無料体験
ノルディック教室受付予約

参加記念品多数ご用意
○オリジナルタオル・地図・セグウェイの富士山世界遺産記念品
フルウォーター・フジマリモコロンク
○お楽しみ抽選会(豪華景品多数ご用意)

ホテルマウント富士宿泊券
水陸両用バス「山中湖のカバ」乗車券
富士急ハイランドフリーパス

1日だけの参加もOK!
1日 10月26日(土) 2日 10月27日(日)

きららの会場で行われるイベント予定(10月)

日程	内容
2日(水)	山中湖村民体育祭
6日(日)	富士山・山中湖チャリティー駅伝
	エコウォーク(明神山ハイキングコース)
20日(日)	地域安全・安心フェスティバル2013(P21)
26(土)～27日(日)	第13回 富士・山中湖ぐるりんウォーク

第13回富士・山中湖ぐるりんウォーク ホームページ
<http://vill.yamanakako.yamanashi.jp/gururin/>

富士吉田警察署からお知らせ

Yamanashi Police



防犯および山中湖村 P R 活動

8月17日(土)、山中湖駐在所ふれあい連絡協議会(天野三代治会長)は、花の都公園内のフローラルドームふらら前で、「防犯および山中湖村のP R活動」を行いました。



花の都公園を訪れた観光客に、防犯および安全グッズと村の観光P Rグッズの詰め合わせを無料配布し、治安の面でも世界文化遺産登録された「富士山」そして「山中湖」の保全活動の応援、観光をP Rしました。

また、山梨県警のマスコットキャラクター「ふじ君・ふじ子ちゃん」、山中湖村の「姫まりもちゃん」との写真撮影会、シートベルト体験車への乗車も行い、大変好評を得ました。

**地域安全・安心
フェスティバル2013
inふじやま**

入場無料

10/20(日) 開演 10:00 閉演 15:00
場所 山中湖交流プラザ きらら

地域安全・安心 フェスティバル 開催のお知らせ

警察を身近に感じてもらうため、イベントを開催します。

イベントでは、一日警察署長として俳優の藤岡弘さんをお迎えするとともにパトカーや白バイの展示、子供用制服の試着、山梨県警察音楽隊や管内幼稚園・中学校の演奏等と盛りだくさんの内容になっています。

当日は、山梨県警察のマスコットキャラクターふじ君や犯抑戦隊☆富士五湖レンジャーも来ます。

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

■日 時 10月20日(日)

午前10時～午後3時

■場 所 山中湖交流プラザきらら

- 10:30～11:00 1日警察署長の俳優の藤岡弘さんによる防犯講話
- 11:00～11:15 防犯・交通安全弁論
- 11:15～12:00 山梨県警察音楽隊およびカラーガード隊演奏
- 12:05～12:50 劇団よしだ防犯寸劇「犯抑戦隊☆富士五湖レンジャー」
- 12:55～13:40 新倉幼稚園マーチングバンド演奏
- 13:45～14:15 月江寺幼稚園マーチングバンド演奏
- 14:20～14:50 山中湖中学校ブルーレイクビード演奏

- ・警察特殊車両(白バイ・パトカー等)の展示、子供用制服の試着
- ・警察職員による似顔絵会、セグウェイの試乗
- ・紅富士商店組合による模擬店

問い合わせ 富士吉田警察署 生活安全課 Tel.22-0110

花の都公園 秋のイベント『秋の彩り』

- 開催期間 9月21日(土)～11月10日(日)
- イベント
 - ◆500万本のコスモス・黄花コスモス畑 (～10月上旬)
 - ◆100万本の百日草畑 (～10月上旬)
 - ◆1万株のサンパチェンス畑 (～10月上旬)
 - ◆清流の里紅葉 (10月下旬～11月上旬)

※村民の方は、村民証の提示で入園料・駐車場が無料となります。

問い合わせ 山中湖 花の都公園 Tel.62-5587





いきいき健康課から
お知らせ

おんしりん組合
イベント情報

★自然体験会★

日時 10月5日(土)
午前10時〜正午
(荒天中止)

場所 恩賜林庭園

対象 富士吉田市、忍野村、山中
湖村在住の方

定員 20人程度

費用 無料

内容

林の中でゲームをしながら自然を
楽しむ体験会です。

★かまど体験★

日時 10月6日(日)
午前9時〜正午

場所 恩賜林庭園および土丸尾地区

対象 富士吉田市、忍野村、山中
湖村在住の親子

定員 5組

費用 無料

内容

森でひろったタキギを使って、
かまどで火をおこし、収穫物(椎
茸など)を調理します。

★ナイトハイク★

日時 10月11日(金)
午後7時〜9時

場所 いきいき健康課窓口

お問い合わせ 役場いきいき健康課
TEL(62) 9976

場所 土丸尾地区

対象 富士吉田市、忍野村、山中
湖村在住の親子

定員 5組

費用 無料

内容

静かな夜の森をゲームしながら
歩きます。

★森の音楽会演奏者募集★

日時 10月27日(日)
午前10時〜午後3時
(荒天中止)

場所 土丸尾地区

定員 8組(予定)

内容

森の中のステージ上で楽器を
使った音楽演奏会の演奏者を募集
します。募集資格、条件などの詳
細は問い合わせください。

◎シイタケ収穫体験◎

日時 10月19日(土)、20日(日)
午前9時〜午後3時

場所 恩賜林庭園内林間ほだ場等

対象 子供から大人まで

費用 収穫したシイタケは、100g
あたり100円の量り売りになりま
す。

◎のイベント

森林文化課TEL(22) 3355
森林整備課TEL(22) 3355

♪のイベント

憩いの家 TEL(22) 3425

※シイタケの発生状況・天候等に
より、実施できない場合があります。

◎ステンシル教室◎

日時 10月20日(日)、22日(火)、
24日(木)、27日(日)

午前10時〜正午、
午後1時〜午後3時

場所 恩賜林憩いの家

対象 子供から大人まで

定員 各5名

費用 500円(材料代)

内容

木のプレートに絵や文字を転写
し、ネームプレートを作成する教
室です。

♪森のおはなし会♪

日時 10月13日(日)
午前11時〜正午

場所 恩賜林憩いの家

対象 小学生以下

費用 無料

内容

絵本の読み聞かせを行います。

★のイベント

森林文化課TEL(22) 3355
森林整備課TEL(22) 3355

◎のイベント

憩いの家 TEL(22) 3425

県環境科学研究所
イベント情報

◆おしゃべりな花炭づくり

日時 ①11月9日(土)、
②11月13日(水)

①②とも午後1時〜4時

申し込み 10月9日から電話
または来所にて

◆きのご写真展2期

日時 10月8日(火)〜
11月10日(日)

午前9時〜午後5時

◆もりのおはなしかい

日時 10月27日(日)
①午前10時30分〜、
②午後2時〜

①②とも約40分間

◆国際シンポジウム

日時 11月2日(土)、
11月3日(日)

午前9時30分〜午後4時

内容 講演会・自由討論

※参加費は全て無料です。

※会場は、全て県環境科学研究所

お問い合わせ

山梨県環境科学研究所
TEL(72) 6203

桂川・相模川流域協議会流域シンポジウム 参加無料

富士山を源とする水が山中湖から流れ、桂川から相模川の流域に暮らす人々の飲み水になっていることをご存じですか？森から海への水の循環と環境保全の取り組みや最上流部の暮らしなどについて語るシンポジウムを開催します。

日時 10月26日(土) 午後1時30分～5時30分 **場所** 山中湖村公民館
申込方法 電話・FAX・メール **申込期限** 10月11日(金)まで
問い合わせ 富士・東部林務環境事務所 環境課 Tel 0554(45)7811
FAX 0554(45)7807 / メール motoyama-nhg@pref.yamanashi.lg.jp

●全国一斉！法務局休日無料相談所奈●

日時 10月6日(日) 午前10時～午後3時
(受付は午後2時で終了)
場所 甲府合同庁舎
(甲府市丸の内1丁目1番18号)
相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋
調査士、人権擁護委員

相談内容

- ・土地・建物・会社・法人等の登記に関すること
- ・隣地との筆界に関すること
- ・いじめ・虐待などの人権問題に関すること
- ・地代・家賃の供託に関すること
- ・婚姻・離婚など戸籍に関すること
- ・成年後見制度に関すること
- ・遺言等公正証書作成に関すること
- ・その他法務局の所掌事務に関すること

その他 予約制、相談時間一人50分程度

問い合わせ 甲府地方法務局 総務課
Tel 055-252-7151

●富士五湖法律相談センター開設1周年記念●

「無料法律相談会」

日時 10月7日(月)、8日(火)、10日(木)、
11日(金)
午後1時～4時(予約制/30分単位)
場所 富士五湖法律相談センター
(富士吉田商工会議所内3階)
相談内容 相続・離婚・貸金・土地建物・破産・過払
金請求・労使関係等、様々な法律問題に対
応します。

問い合わせ 山梨県弁護士会事務局
Tel 055-235-7202



●多重債務者無料相談会●

日時 10月9日(水)、11月6日(水)
両日ともに、午後6時～8時
場所 県民生活センター
(甲府市飯田1-1-20)
相談内容 多重債務に関する相談(借金の整理方法等)
相談方法 弁護士・司法書士(各1名)による面談
相談は30分単位

申し込み 予約制

問い合わせ 山梨県 県民生活センター
Tel 055-223-1366

●社会保険労務士による無料相談会●

日時 10月20日(日)
午前9時30分～午後3時30分
場所 富士吉田市民会館
相談内容 年金、労働・社会保険、雇用保険、助成金
に関する手続きや請求方法、労働問題・職
場トラブルに関する相談など
問い合わせ 山梨県社会保険労務士会事務局
Tel 055-244-6064

●南都留中部商工会 記帳相談●

日時 10月17日(木)
午前10時～正午/午後1時～4時
場所 南都留中部商工会事務局
対象 個人事業者
問い合わせ 南都留中部商工会 Tel 62-0940

●「子どもの人権110番」電話相談無料●

電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)
相談時間 午前8時30分～午後5時15分
相談内容 学校におけるいじめや体罰、インターネット
上のいじめ情報の削除に関する相談など
実施期間 甲府地方法務局、山梨県人権擁護委員連合会

10月の行事予定



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 仏滅 不燃物収集日 持込(可燃のみ)	2 大安 村民体育祭 (雨天: 3日に順延) 可燃物収集日 持込(可・不燃)	3 赤口 PET収集日 可燃物収集日 持込(可・不燃)	4 先勝 可燃物収集日 持込(可・不燃)	5 先負 不燃物収集日 持込(可燃のみ)
6 仏滅 立入日	7 大安 乳児健康相談(P22) 可燃物収集日 持込(可・不燃)	8 赤口 不燃物収集日 持込(可燃のみ)	9 先勝 元気教室(長池) 村内一斉清掃 (a.m.6:00~) 可燃物収集日 持込(可・不燃)	10 友引 元気教室(平野) 可燃物収集日 持込(可・不燃)	11 先負 可燃物収集日 持込(可・不燃)	12 仏滅 不燃物収集日 持込(可燃のみ)
13 大安 立入日	14 赤口 体育の日 立入日	15 先勝 不燃物収集日 持込(可燃のみ)	16 友引 元気教室(長池) 可燃物収集日 持込(可・不燃)	17 先負 元気教室(平野) 記帳相談日(P23) PET収集日 可燃物収集日 持込(可・不燃)	18 仏滅 地域リサイクル役場 a.m.9:00~11:00 可燃物収集日 持込(可・不燃)	19 大安 山中湖チャレンジ カップ(テニス大会) 不燃物収集日 持込(可燃のみ)
20 赤口 地域安全・安心フェ スティバル(P21) 山中湖チャレンジ カップ(テニス大会) 山中湖ボランティア まつり(P15) 立入日	21 先勝 元気いっぱい山中湖 健康診査(P6) 可燃物収集日 持込(可・不燃)	22 友引 元気いっぱい山中湖 健康診査(P6) 年金無料相談日 不燃物収集日 持込(可燃のみ)	23 先負 元気いっぱい山中湖 健康診査(P6) 村内一斉清掃 (a.m.6:30~) 可燃物収集日 持込(可・不燃)	24 仏滅 可燃物収集日 持込(可・不燃)	25 大安 合同相談日(P19) p.m.1:00~4:00 可燃物収集日 持込(可・不燃)	26 赤口 レイクサロン(P17) 第13回山中湖ぐる りんウォーク(P20) 桂川・相模川流域 シンポジウム(P23) 不燃物収集日 持込(可燃のみ)
27 先勝 第13回山中湖ぐる りんウォーク(P20) 立入日	28 友引 可燃物収集日 持込(可・不燃)	29 先負 中学校マラソン大会 不燃物収集日 持込(可燃のみ)	30 仏滅 元気教室(長池) 2歳児歯科健診(P22) 可燃物収集日 持込(可・不燃)	31 大安 元気教室(平野) 可燃物収集日 持込(可・不燃)		

図書館 = 山中湖情報創造館開館 時間 (a.m.9:30 ~ p.m.9:00)

立入日 = 北富士演習場立入許可日

可燃物・不燃物・PET ボトル収集日 = a.m.8:30 までに指定の場所に出してください。

持込(可燃・不燃) = クリーンセンターへ直接搬入可能日 (a.m.9:00 ~ 11:00 p.m.1:00 ~ 4:00) 午前 a.m. / 午後 p.m.

山中湖村の人口と世帯

平成25年9月1日現在 () は前月比
総人口……5,895人 (-11人)
内、外国人127人 (-1人)
男 ……2,938人 (-4人)
女 ……2,957人 (-7人)
世帯……2,286世帯 (+4世帯)

「広報山中湖」は資源保護とリサイクル促進のため再生紙を使用しています。

戸籍の窓 8月届出分 (敬称略)

松浦 操子 (77)	尾崎 千鶴子 (87)	小池 善雄 (64)	氏名 おくやみ (死亡) 歳 届出人	櫻染 雪敏江仁 (山中 865の881)	高仲市 睦行美宏 (山中 341の8)	高橋村 千壮史 (山中 634)	氏名 おしあわせに (結婚) 住所	貴家 夏姫 (幸治郎)	長田 紗玖来 (正久)	氏名 おのりこ (誕生) 保護者
------------	-------------	------------	------------------------------------	----------------------	---------------------	------------------	--------------------------------	-------------	-------------	-------------------------------