



# おべんとうつくろうデーたより

平成26年7月15日 山中湖村立 山中小学校

6月28日土曜参観日に、「おべんとうつくろうデー」の第1回目が実施されました。授業よりもわくわくドキドキして、楽しそうな様子をお知らせします。振り返りカードより一部を抜粋して紹介します。

## 1年生 おぼえた材料の名前・感謝の気持ち

いんげん、サニーレタス、こまつな、アスパラガス、ひとくちステーキ、くろまめ、うずらのたまご

からあげ、ぶろっこりい、とまと、とりつくね、おにぎり、たまごやき

いつもはやおきしてくれてありがとう。

つくってくれてありがとう。とってもおいしかったよ。いつもごはんをつくってくれて、ありがとう。



## 2年生 おぼえた材料の名前。感謝の気持ち

山いも、はくさい、たまご、ウィンナー、お肉、キャベツ、レタス、ごぼう、うめ、たらこ

ささみ、チェリー、ほっけ、ブロッコリー、たまご、きゅうり、赤ウィンナー、玉ねぎ、ねぎ、ハム、のり、チーズ



こんなにたいへんだと気づかなかったよ。いっしょうけんめいつくるおべんとうは、おいしいね。

つくってくれてありがとう。いろいろなぐが入っていてすごくおいしかったよ。もし、また、おべんとうをつくるきかいはできたら、いっしょにつくろうね。

## ■3年生 気がついたこと思ったこと・感謝の気持ち



食事の大切さをおしえてくれてありがとうございます

やり方やほうちょうで切るときに教えてくれてうれしかったです。いっしょに切ったりして楽しかったです。大変な料理をしてくれてありがとうございます。

思ったよりもお弁当を作るのがむずかしかったです。でもいろいろなことを学びました。卵焼きの切り方でハートになりました。

いつもお母さんがかいものについてお弁当をつくってくれていたのでも、なにもわからなかったけど、こんだてを考えた、朝はやくおきてお弁当をつくるのは大変だなと思いました。



## ■4年生 気がついたこと思ったこと・感謝の気持ち

献立を考えるのは楽しかったけど、作るのは難しく、お母さんがいつもこのようにやっていると考えると大変なんだなと思った。

一つの料理を作るのにいろいろな材料を使うんだなと思いました。



いつもありがとうございます。これからは少しでも手伝いたいと思います。次も教えてください。

いつも朝早くから起きて、私のお弁当を作ってくれてありがとう。一緒に作って見たら、いつも大変だったんだなと思います。お母さん、いつも本当にありがとう。



## ■5年生 気がついたこと思ったこと・次回への意気込み



母さんはいつもお弁当を作るとき、朝とても早く起きて作っていることを知り、びっくりしました。だから、お母さんが作るお弁当はいつもこんなにおいしいんだなあ、と思いました。



5年の最後には全部自分で作れるようにします。

次はもう少し早く起きて2品作りたい。

主にエネルギーのもと（赤）・主に体をつくるもと（黄）・主に体の調子を整えるもと（緑）の食材が分かった。

## ■6年生 気がついたこと思ったこと・次回への意気込み

お弁当の日にお母さんがいつも作ってくれているのは、とてもありがたいことだと分かった。唐揚げがけっこうまくできて、自分でもびっくりした。

自分で作ると、いつもよりおいしく感じた。もっともっと、たくさんの料理が作れるようになりたい。



次は、もっと一人で作れるようになりたい。

次は、全品自分で作りたい。



一人一人が考えて取り組んだお弁当は、とてもおいしかったようです。次はこうしてみたいという課題をつかめた人もいます。保護者の皆様お弁当作りにご協力ありがとうございました。次回は10月です。