



地域をつなぐ行政情報誌
山梨県山中湖村

Public Information No.507

広報 やまなこ

Yamanakako

2025.
1月
January



広報やまなこでは表紙の写真を
募集しています。詳しくは、山中湖村
のホームページをご確認ください。

新年のご挨拶



山中湖村長

高井 正一郎

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は村政全般にわたり、村民皆様のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、元旦の能登半島地震や、その後の土砂災害被害、又全国各地でも豪雨による災害が発生するなど異常気象による悲惨な被害に見舞われた年でもありました。また、政治、社会、経済においても大きく変化し、世界情勢もウクライナ侵攻やイスラエル、ヒズボラ、イラン紛争と乱れており、私達国民の生活に対する不安が増した年でもあったと感じています。

私は、昨年12月の村長選挙におきまして、村民皆様のご支援を賜り、村政を担わせていただくこととなりました。村名変更60周年の節目を迎える村政の舵取りを担わせていただくことに改めて身の引き締まる思いであります。人と心が一つになる「ワンチーム」のもと、参加型行政を推進し、本村の更なる発展と住民福祉の向上、この村を未来へ繋いでいくため、引き続き全力で挑戦する村づくりに取り組んで参ります。

私は、就任当時より掲げてきた5つのビジョン「観光経済への対策」「少子高齢化への対策」「教育環境の充実への対策」「環境保全への対策」「公共施設老朽化への対策」の実現のため、本村を取り巻く様々な課題への対応に努力してまいりました。特に最優先課題であった小学校統合については、議会や保護者、村民の皆様のご理解を得ることができ、令和10年4月1日に統合小学校を開校する決定をいたしました。

観光経済もコロナ禍以前以上に回復し、インバウンド需要も大きく伸び、観光誘客誘致事業により経済波及効果に大きく貢献したと確信しております。また、自然環境を活かした明神山整備構想に基づき、パノラマ台を「山中湖明神山パノラマ台」として名前も新たにリニューアルし、完成した展望デッキには初日から多くの人達が訪れ、新しい観光拠点として賑わいを見せております。

私達山中湖村は恵まれた自然の中で、先人達が積み重ねてきた歴史と文化があり私達がいます。これからの時代、不透明ではありますが、本村は本村として前進していくため、もう一度未来の可能性を捉え直し、新しい創造に基づいた村づくりを村民全員で創ってまいりたいと思います。

まだまだこれまでの幾つかの施策や対応してきた課題もありますが、私の政治信条である「正直な政治、正直な村政」を実行し「ワンチーム」を胸に村政を進めてまいります。そして、私の目指す次世代の礎となる村政の更なる飛躍のため、村民の皆様と本村が目指す方向性を共有し、「夢と希望のもてる村づくり」に邁進してまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして、希望に満ちた素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げまして、新春のご挨拶といたします。



山中湖村議会 議長

中村 重明

新年明けましておめでとうございます。

輝かしい令和7年の新春を迎え、山中湖村議会を代表し、新年のご挨拶を申し上げます。

村議会では、昨年も村民の皆様のご支援を賜りながら、村の課題に取り組んでまいりました。

特に、長年の懸案事項であった「小学校統合及び教育の在り方」については、多くの皆様に参加をいただき議会報告会を開催した上で特別委員会の調査結果をまとめ、その方向性を見出すことが出来たことに議員一同深く感謝申し上げます。

また、昨年11月には「明神山パノラマ台」が完成し、富士山と湖をはじめ、その雄大で素晴らしい自然を一望したとき「村議会という立場で、これから何をすべきであるか」強く感じるものがありました。

将来・次世代に向け、特別委員会でも議論していますが、山中湖全体の環境を保全することや、近隣自治体との連携も見すえた一市二村道の整備など、多くの課題に向き合い、この村に暮らす皆様の生活を守っていくことが私たちの使命であり、その責任の重さを改めて痛感いたしました。

議員としての任期も残り2年余りとなります。議員それぞれが、さらに地域の皆様との対話を大切にし、意見や要望をしっかりと受け止めてまいります。

そして、村のさらなる発展のため、皆様の生活に直結する重要なテーマに対し、一層の努力を重ねていく所存ですので、本年も村議会に対し、忌憚ないご意見、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

結びに新しい年が皆様にとりまして、健康で幸多き一年となりますよう心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

ご成人おめでとうございます！

令和7年山中湖村

二十歳の成人式



日時

1月12日(日) 13:30

会場

山中湖村公民館交流センター

対象者

平成16年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方

お名前

男性氏名 (敬称略)	天野 朝陽	大久保英志	長田 幸	長田 耕輔	佐久間大湖	嶋崎 智大	白須亜斗夢
	観バーネット 鄭ダーク	高村 康生	高村 凌多	槌屋銀次郎	泊川 勇仁	西村 太一	羽田 大祐
	羽田大和刀	畑山 晴季	松井 修二	矢内 聖七	吉田 純晟	渡邊 甲斐	渡辺朱莉弥
	渡辺 将吾	渡辺 暖瑠					
女性氏名 (敬称略)	相山 莉緒	天野 李菜	遠田江里花	長田 天果	長田 ゆら	勝俣 杏菜	佐藤 真
	篠澤あかり	杉浦 早咲	高村 香帆	高村 葉奈	高村 柊子	張 慧善	東海 美桜
	羽田 愛菜	羽田いつき	羽田 百花	舟久保琴葉	古屋 小晴	山口 咲紀	山本 瀬奈
	渡邊しおり	渡邊 凜夏					

令和元年度(令和2年3月)に山中湖中学校を卒業した49名を含む、男性31名、女性30名の計61名のうち名簿の掲載に同意していただいた46名の方を掲載しております。

観覧者について…施設の広さに限りがありますので、観覧者は成人者1名につき3名までとさせていただきます。

問い合わせ…教育委員会 文化生涯学習係 ☎62-3813

第45回 スポニチ山中湖ロードレース

2025年

5/25(日) 開催決定 大会申込受付中!

種目 山中湖1周(13.6km)

ハーフマラソン(21.0975km)

参加費

山中湖1周 6,000円

ハーフマラソン 7,000円

申込み方法 インターネット・携帯サイトからお申込みください。

エントリー手数料

参加費の5.5%

申込み先 RUNNET ランネット(<https://runnet.jp/>)

参加資格

健康で完走可能な人

※会員登録が必要です。

(ハーフマラソンは大会当日16歳以上の方)

募集人数 10,000人

申込み締め切り

2025年2月28日(金)

『ランナーサービス』参画事業者募集について

山中湖村の地域活性化と山中湖ロードレース大会の付加価値を高めることを目的に、ランナーサービス事業を実施します。この『ランナーサービス』は、村内の事業者様(飲食店・商店・レジャー施設等(宿泊施設を除く))にご協力いただき、ランナーが各店舗でナンバーカードまたはTシャツを提示すると、ノベルティプレゼント、料金割引などの特典が受けられるというサービスです。山中湖ロードレース大会を村内事業者・村内各種団体・村民ボランティアの皆様など、村全体として盛り上げランナーへおもてなしを提供するために、ぜひ多くの事業者様のご協力をお願いします。1月中旬に商工会員及び観光協会員の事業者様(宿泊施設を除く)に募集の案内を通知しますので、詳細についてはそちらをご確認ください。また、どちらの会員でもない事業者様でも本事業への参画が可能ですので、ご興味のある事業者様は下記までお問い合わせください。



スポニチ山中湖ロードレース事務局 ☎62-9105(平日8:30～17:00※祝日を除く)

村長所信・提出案件

令和6年第4回山中湖村議会定例会(12月)において、高村正一郎村長から村政運営に關しての考え方と、議会に提出した案件が説明されましたので、その概要を掲載します。

村長所信(抜粋)

■はじめに

皆様ご承知のとおり12月1日に執行された村長選挙におきまして村民皆様のご支援を賜り当選の栄に浴させていただきました。これからの4年の任期中に村名変更60周年の節目を迎える村政の舵取りを担わせていただくことで改めて身の引き締まる思いであります。

この選挙結果を厳粛に受け止め、今日まで山中湖村を築き上げてきた村民の皆様の思いをしっかりと継続し、人と心が一つになる「ワンチーム」のもと、参加型行政を進め、本村の更なる発展と住民福祉の向上に全力を尽くし、この村を未来へと繋いでいくため変化を恐れず、これまで私が掲げてきた課題、問題の解決に向け挑戦して参ります。

これまでの行政経験と村長としての4年間を糧として自治体の基礎行政を円滑に執行していくためには、議員各位をはじめ村民の皆様のご指導ご協力は欠かすことのできないものであります。先人のたゆまぬ努力や取り組みの積み重ねにより大切に守り育まれてきた本村の自然資源は、他に誇るべき魅力を有しており、その魅力を最大限に活用し次の世代に引き継いでいくことが、我々世代に与えられた使命であると実感しています。

私が愛するこの山中湖村で大きな役割を与えてくださった村民の皆様にご改めて感謝申し上げ、期待に添うよう「夢と希望のもてる村づくり」「次世代に繋げる、次世代が誇れる村づくり」に挑戦する村づくりに精いっぱい努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

さて昨今の世界情勢に目を向けてみますと、ロシアにおけるウクライナ軍事侵攻は3年近く継続しており、さらにイスラエルとハマスの戦闘の激化、さらにレバノン、ヒズボラへと拡大し、イランを含めた中東地域紛争な

ど激動の時代を迎えております。

国内に目を向けますと、新型コロナウイルス感染症の猛威は去ったものの、エネルギー高騰、物価高をはじめ、異常気象や環境問題、政治の不安定など世の中の流れが大きく変わっています。更に一層のグローバル化と本格的な少子高齢化社会や人口減少を迎え、地方地域の在り方が模索されています。

さて、本村は恵まれた自然環境の中で先人たちが積み重ねられた歴史と文化があります。そしてそれらを引継いでいる私たちがいます。

私はこの「人財」を宝として捉えています。

まさに大きな改革の中、本村がさらに前に進んでいくためには、人財とともにもう一度村の未来の可能性を捉え直し、潜在能力を開花させて行く事が重要であると考えます。

そのための人財が集い交流し新しい何かが創造され「この村に住んでよかった、住み続けよう」と思っていたけるよう、村民全員で創って参りたいと存じます。

議員各位におかれましてはご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

さて、令和6年も残すところ1か月足らずとなり、私の1期4年の最終年となります。

これまでの4年間のなかで、就任時の新型コロナウイルス感染症への対応や少子高齢化、コロナで疲弊した観光経済の再活性、教育環境、環境保全、公共施設の老朽化など、諸課題問題の対処解決に努力して参りました。特に最優先課題としていました、小学校統合についても議員諸兄の議論によるご理解とご協力により、また、保護者や村民の皆様のご理解を得られ、令和10年4月1日に開校する決定ができました。また、自然環境を活かした明神山整備構想に基づく、パノラマ台のリニューアルにより「山中湖明神山パノラマ台」が完成し、初日から多くの人達が訪れ新しい観光拠点として、大きく寄与することが期待され

るところでございます。

観光経済もコロナ禍以前より多くの来訪者が訪れ、特にインバウンド需要が大きく伸び、観光客誘客誘致事業による経済波及効果に大きく貢献したと確信しております。

そして、小中学校へのエアコン導入事業により、子供たちが安心して学べる環境づくりとして整備でき安心して

いるところであります。また、インフラ整備においても、村道山中3号線、平野4号線の拡幅整備も着実に進めることができ、村民生活が安心して利用できる環境づくりに寄与することと存じます。また、前村政からの継承事業である山中明神前交差点改良も、目にみえる形で進めてまいりました。現在残っている家屋の移転が終わり次第、解体が進む見込みであり、本村の玄関口である交差点の姿も大きく変わるものと考えているところであります。

まだまだこれまでの幾つかの施策や対応してきた課題もありますが、私自身の「正直な政治、正直な村政」の政治信条は私の基本姿勢であり、貫き、村長としてこれまで皆さんに支えられて村の未来と村民を守っていく村の公益に寄与できたと感じています。そして、村名変更60周年を機に、私の目指す次世代の礎となる村政の更なる飛躍のため、挑戦する村づくりへの挑戦です。村民の皆様と本村が目指す方向性を共有し「夢と希望のもてる村づくり」を目指して参ります。

これらを実現するためには、議会、村民の皆様のご理解とご協力が必要不可欠であり、一層のご指導ご協力をお願い申し上げます。詳細につきましては、3月定例会にてその所信の中で方針等について述べさせていただきますと思います。

■9月定例会以降に実施した事業等について

最初に、観光客誘客誘致事業として、旭日丘湖畔緑地公園において10月25日から11月10日までの17日間、夕焼けの渚・紅葉まつりと合わせて湖畔の遊歩道約160mに、プロジェクト「デジタル掛け軸」を映し出し、これまでにない空間演出によりデジタル技法ならではの美を表現し、来場者に体験していただきながら紅葉まつりと一緒に楽しんでいただきました。

紅葉まつりにつきましては、温暖化による異常気象の影響からか、紅葉も例年に比べだいぶ遅れたことから、

紅葉まつりの開催期間を1週間延ばし、訪れる方々への対応を行いました。その結果、紅葉まつりとデジタル掛け軸を合わせて10万人以上の来場者となりました。

紅葉まつりと、デジタル掛け軸とのコラボレーションにより、経済波及効果も重なり、旅行消費額を観光協会の数値を用いて計算すると、合わせて約21億円でありました。

次に、11月16日土曜日に交流プラザきららにおいて、「冬の夜のきらめく空in山中湖」と題して、ドローンショー&花火イベントを開催したところ、1万人以上の来場者となり、にぎやかなイベントとなりました。来場者からは、千機のドローンによる演出は圧巻で、すごい迫力でいい思い出になったとあちこちで聞かれました。また、4千発の打ち上げ花火も大好評でした。

このイベントにおける旅行消費額は約11億4千万円でありました。関係者並びにご協力いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。

議会提出案件(概要)

報告第15号…専決処分した事件の承認について

行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律の施行に伴い、所要の改正が必要となったため、地方自治法第179条第1項の規定により専決処分したので、承認を求めるものであります。

議案第67号…山中湖村職員給与条例の一部を改正する条例制定について

人事院の勧告や一般職の給与に関する法律の改正を踏まえ、給料表の改定、一般職の期末・勤勉手当の見直し等、所要の改正を行うものであります。

議案第68号…地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例制定について

地方自治法の一部を改正する法律の公布に伴い、当該条文を引用する関係条例の条項にずれが生じるため変更する必要がある、所要の改正を行うものであります。

議案第69号…刑法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例制定について

刑法等の一部を改正する法律及び

刑法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係法律の整理等に関する法律の施行に伴い、所要の改正を行うものであります。

議案第70号…山中湖村立小学校統合検討審議会設置条例を廃止する条例制定について

本条例は令和2年に山中小学校と東小学校の将来的な統合に関し検討するため制定されたものであります。今般両小学校の統合が決定したため廃止するものであります。

議案第71号…山中湖村予防接種手数料徴収条例を廃止する条例制定について

予防接種の費用は接種者へ助成もしくは補助しており、村に手数料を収める事がないため、廃止するものであります。

議案第72号…令和6年度山中湖村一般会計補正予算について(歳入)

国庫支出金として、民生費国庫負担金 391万5千円を、特定防衛施設周辺整備調整交付金 2,667万円を、県支出金として、民生費負担金 195万7千円を、民生費県補助金 67万円を、商工費県補助金 50万円を、繰越金として、前年度繰越金 1億6,829万7千円を、諸収入として、恩賜林配分金 1億104万円をそれぞれ増額し、繰入金の財政調整基金繰入金 2億4,486万4千円を減額し、計上しました。

(歳出)

総務費の財産管理費として、特定防衛施設周辺整備調整交付金基金積立金 2,500万円を、庁舎維持管理費 50万6千円を、乗合バス路線維持補助事業費 30万2千円を、国県補助金等精算経費 858万3千円を、交通安全施設維持管理経費 30万5千円を計上しました。

民生費の社会福祉費として、介護給付費・訓練等給付事業費 783万円を、児童健全育成事業費 67万円を計上しました。

衛生費の保健衛生総務費として、すこやか子供医療費助成事業費 370万円を計上しました。

商工費の商工総務費として、消費者行政事業費 100万円を計上しました。

土木費の下水道整備費として、下水道事業負担金 760万1千円を計上しました。

教育費の事務局費として、一般事務経費 159万8千円を、学校管理費として、小学校統合整備事業費 59万7千円を、教育振興費として、学校運営経費48万3千円を計上しました。

この結果、総額5,818万5千円の増額補正となり、歳入歳出それぞれ56億5,309万7千円となっております。

議案第73号…令和6年度山中湖村介護保険特別会計補正予算について(歳入)

前年度繰越金 3,141万1千円を計上しました。

(歳出)

給付保険費として、居宅介護サービス給付費 2,340万円を、居宅介護サービス計画給付費 200万円を計上し、施設介護サービス給付費 428万9千円を減額し、歳入歳出それぞれ4億6,373万4千円となっております。

議案第74号…令和6年度山中湖村下水道事業会計補正予算について

資本的収入として、他会計負担金 760万1千円を計上し、資本的支出として、建設改良費 760万1千円を計上した結果、収入額 1億8,893万円、支出額 2億2,632万6千円となっております。

議案第75号…山梨県市町村総合事務組合の共同処理する事務の変更に伴う山梨県市町村総合事務組合規約の変更にについて

山梨県市町村総合事務組合が処理する事務の住民の交通災害共済事業について、令和9年度をもって事業を廃止することに伴い、本組合の規約を変更する必要がある、関係団体との協議にあたり、議会の議決を求めるものであります。

議案第76号…山梨県市町村事務組合の共同処理する事務の変更に伴う財産処分について

山梨県市町村総合事務組合が処理する事務の住民の交通災害共済事業を廃止することに伴う財産処分について、関係団体との協議の必要が生じるため、議会の議決を求めるものであります。

(12月9日時点の所信ですので、その後実施や決定した事項がある点を、ご承知願います。)

令和
6年度

山中湖村宅配ボックス 購入費補助金

村内の住宅に設置される
宅配ボックスの
購入費用を一部補助します



再配達の削減による事業者の負担及び
環境負担の軽減を目的に宅配ボックスの購入費の
一部を補助します。

申請受付
期間

令和7年1月6日(月) ~ 令和7年2月28日(金)

先着順

※期間内であっても予算の上限に達し次第、補助金の受付を終了いたします。

補助金額

宅配ボックス購入費用(税抜)の1/2(1,000円未満は切り捨て)
上限10,000円(補助は1世帯につき1台1回限り)

※設置費、運搬費、工事費を除く ※ポイント等を使用した場合は、差し引き後の金額(税抜)が補助対象額

補助対象
宅配
ボックス

次のいずれにも
該当するもの

- 令和6年10月1日以降に購入した宅配ボックス
- 宅配荷物等の受け取りを目的とした仕様の製品(手作り等は対象外)
- 鍵、ダイヤル錠等の盗難防止機能を有しているもの

対象者

次のいずれにも
該当するもの

- 申請日に本村に居住し、住民票がある方
- 自らが居住する住宅に宅配ボックスを設置した方
- 敷地または住宅が自らの所有でない場合は、所有者等から設置の同意を得ている方
- 補助対象宅配ボックスについて、国や他の自治体からの補助を受けていないこと

問い合わせ…村民生活環境産業課

☎62-9978



Kiralia

清潔、もっと。
きれいを、ずっと。

冬場の感染症にご注意！ ご家庭でもできる感染対策をご紹介します

花王プロフェッショナル・サービス(株)およびキラリアハイジーン(株)は山中湖村との地域包括認定を通じ、地域の衛生環境の充実を目指しています。今月は、冬に多く発生するノロウイルスやインフルエンザウイルスによる感染症に関する対策をお届けいたします。年始には会食の機会も増えます。体調管理にご注意いただき、楽しい時間をお過ごしください。

ノロウイルス感染症



ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量のウイルスでも感染・発症します。「持ち込まない」「つけない」「やっつける」「ひろげない」対策を実施しましょう。

特徴

症状	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽度の発熱が1～2日程度続く		
潜伏期間 ¹	1～2日	ウイルス排出期間 ²	3～7日

対策のポイント

- **持ち込まない**
 - ・腹痛や下痢などの症状があるときは、食事の準備など、食品を直接取り扱う家事は控える。
- **つけない**
 - ・適切なタイミング、適切な方法で手洗いをしっかりと行う。
- **やっつける**
 - ・調理時は、食材によく火を通す。
- **ひろげない**
 - ・飛沫が飛びちらないようにトイレのふたを閉めて流し、手洗いをしっかりと行う。

インフルエンザ感染症

インフルエンザは、12月～3月が流行のピークです。
(ただし、4月、5月まで散発的に流行することもあります)
一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実施し、感染拡大を防ぎましょう。



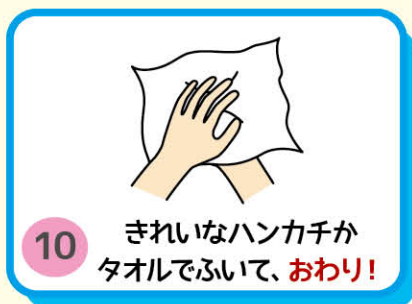
特徴

症状	38度を超える高熱、腹痛、筋肉痛、関節痛、咳や鼻水、倦怠感など		
潜伏期間 ¹	1～3日	ウイルス排出期間 ²	3～7日

対策のポイント

- **かからない**
 - ・外出から戻った時、トイレの後はこまめに指の間まで手洗いをを行う。
 - ・多くの人が触れる場所をしっかりと清掃する。
 - ・十分な休養と体調管理を行う
- **うつさない**
 - ・くしゃみ・せきが出ている間は鼻からあごまでマスクを着用し、せきエチケットをする。
 - ・人混みや繁華街への外出を控える。

てあらいでばい菌^{きん}をおとそう





村からのお知らせ



福祉健康課から

■問い合わせ…☎62-9976

※乳幼児健診の受付時間は、山中湖村母子手帳アプリ(母子モ)で詳細を配信しています。対象者の方は健診前にご確認ください。



↑
アプリのダウンロードは
こちらから可能です

●1歳6か月・3歳児健診

- 日時 1月14日(火)
- 会場 老人福祉しあわせセンター
- 対象 〈令和3年 7月、8月生まれ〉
13:15~13:30 受付
〈令和5年 5月、6月生まれ〉
13:30~13:45 受付

●乳児健康相談

- 日時 1月22日(水)
- 会場 老人福祉しあわせセンター
- 対象 〈令和6年 6月、9月生まれ〉
12:45~13:00 受付
〈令和6年 3月生まれ〉
13:00~13:15 受付

●母子健康手帳の交付

- 交付日 毎週木曜日 ※都合の悪い方は福祉健康課保健師までご連絡ください。
- 時間 8:30~17:15
- 場所 福祉健康課窓口



「ヘルプカード」を 配布しています

■問い合わせ…福祉健康課 ☎62-9976

●ヘルプカードとは？

「手助けが必要な人」と「手助けしたい人」を結びカードです。

障害のある方などが持ち歩くことにより、災害時や緊急時など、ヘルプカードを使用して周囲の人に手助けを求めることができます。

ヘルプカード		あなたの支援が必要です。	あなたの手助けが必要です！ カードを置いて見てください！
私の情報		障害名・病名	
記入年月日 年 月 日			
氏名		かかりつけ病院	
生年月日 年 月 日		病院名	
性別 男 ・ 女		電話番号	
血液型 型 Rh(＋－)		飲んでいる薬	
住所 山梨県南都留郡山中湖村			
山の中湖村		Yamanakako	
		【発行】 山梨県山中湖村 いらいき健康課障害担当 電話 0555-62-9976	

●ヘルプカードはこんなときに役立ちます

○日常的に

・ちょっと助けてほしいときに、ヘルプカードを提示することで、支援を受けることができます。

○緊急のとき

・パニックや発作、病気のときに配慮してほしいことや常用している薬の情報を伝えることができます。

○災害が発生したとき

・家族等に連絡してもらいたい、避難生活で適切な支援を受けたいと伝えることができます。

●利用にあたって気をつけること

重要な個人情報も含まれますので、取扱いや紛失などには十分注意してください。

●配布対象者

山中湖村に在住の障害のある方 (※手帳の有無は問いません)

●配布窓口・時間

福祉健康課
平日の8:30~17:15(土日・祝日を除く)



健康づくりポイント事業への 参加申請はお済みですか？

■問い合わせ…福祉健康課 ☎62-9976

今年度のポイント付与期限が令和7年2月28日までとなっております。村民で20歳以上かつ健康診断を受けた方が対象です。参加希望の方は、福祉健康課健康係の窓口までお越しください。



★50ポイント以上貯まった方には、翌年度の住民健診時や村内施設で利用できる500円クーポンを贈呈しております。

★村等主催のイベント・教室に参加された(される)方、1か月の歩数・体重記録をつけている方など、健康づくりに興味のある方はぜひご参加ください。

詳細は右のQRコードより、村ホームページをご覧ください。



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日
生まれの男性の方へ

風しん無料クーポンの 有効期限は2月28日までです

※この制度は今年度で終了します。

■問い合わせ…福祉健康課 ☎62-9976

抗体検査をまだ受けていない方は、無料で検査を受けられますので、早めに利用してください。

風しんの抗体がない方は、予防接種も受けられます。風しんは妊娠初期に感染すると胎児の難聴などのリスクにつながります。身近な家族を風しんから守ることにつながりますので、忘れずにご利用ください。

●年長のお子さんをお持ちの保護者の方へ

MR2期の予防接種の定期接種期限は3月31日までです。麻疹・風しんは感染力が強く、子どもがかかると重症化の恐れがあります。

これを過ぎると自費接種扱い(1万円程度)とな

りますので、体調のよいときに、早めの接種をお勧めします。



年金日より 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

■問い合わせ…税務住民サービス課 ☎62-9973
大月年金事務所 ☎0554-22-3811

国民年金は、65歳になったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。

●国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、65歳になったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

●学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。



令和7年 山中湖村消防団 出初式のお知らせ

■問い合わせ…総務課 ☎62-1111

山中湖村消防団では、新年の始まりにあたり、消防団員の士気高揚・団結強化、また、地域住民の防災に対する意識の高揚を図ることを目的に出初式を開催します。



- 日時 1月11日(土)
- 演習 9:15～ ヨットハーバー
- 式典 10:00～
山中湖村民体育館(中学校横)



水道の凍結防止のお願い

■問い合わせ…村土整備課 ☎62-9974

冬期は水道管の凍結・破裂が多く発生します。凍結すると高い修理費がかかってしまう場合がありますので、水道管の寒さ対策をお願いいたします。

対策1 水道管を保温する

屋外に露出している水道管に保温材や電熱線を巻いてください。

対策2 水抜きをする

長期間水道を使用しない場合は、水抜き栓を閉めて蛇口を1つ開けて水を抜いてください。

対策3 水を出しておく

水抜き栓がないご家庭や冷え込みが厳しい場合は、少量の水を出すことで凍結を防ぐことができます。(※流す水の量に応じて料金も増加しますのでご注意ください。)

※万が一、ご家庭の水道管が凍結・破裂してしまった際は、水道業者にご相談ください。(修理費は使用者負担となります。)



漏水チェックは定期的に

宅地内の水道管及び器具類は、水道利用者の管理となっています。漏水を早期発見するために、時々点検を行いましょう。

漏水が原因の場合でも水道料金はお支払いいただくことになります。

漏水の点検方法は、全ての蛇口を閉めてからメーターを見た時に、回転パイロット(風車型)が回っていると漏水の疑いがありますので、指定水道工事店に直接修理を依頼してください。



山中湖村生活支援体制整備協議体 「終活勉強会」開催のお知らせ ～元気な今だからできること～

■申し込み・問い合わせ…

福祉健康課 ☎62-9976

- 日時 1月30日(木)・2月27日(木)
13:30～15:00
- 会場 山中湖村老人福祉しあわせセンター
(山中237-1)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 お電話または福祉健康課窓口にてお申し込みいただけます。
- 講師 山石 佳子(やまいし よしこ)
国内外の証券、銀行を退職後、自分自身の終活に真剣に悩み終活の業界に飛び込む。日々30人を超える終活の相談を受け、元気な今しか終活は準備できないことを広める。

広報やまなかこ 読者アンケート

広報誌をどのように思われ、活用していただいているのかを調査し、より皆さまに身近な広報誌を目指していきます。貴重なご意見お待ちしております。

アンケートはこちらから！

右のQRコードからアンケートページへお進みください。村ホームページからもご回答いただけます。

※お答えいただいた内容は山中湖村の広報・広聴活動に関する目的以外で使用する一切ございません。



大月税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談

～申告書作成会場以外でも、次の日程で無料で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます～

開催日	会 場	所 在 地
2月 3日(月) 2月 5日(水)	上野原市もみじホール2階会議室	上野原市上野原3832
2月 6日(木) 2月 7日(金)	富士吉田市民会館3階会議室	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23
2月10日(月)	富士河口湖町役場コンベンションホール	富士河口湖町船津1700
時 間	対 象 者(注1)	事 前 申 込
10:00～12:00まで 13:00～15:00まで 【事前申込をお願いします】	・年金受給者 ・給与所得者 ・小規模納税者(注2)	●税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。 ●オンラインによる事前申込は、1月9日(木)から可能となります。詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。なお、税務署・会場等で電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。 ●オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問い合わせは、 【050-1722-2206】(受付時間:平日10:00～12:00、13:00～16:00)へお願いします。
そ の 他		事前申込サイト 下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いいたします。  無料申告相談専用LINE事前申込   Web事前申込
●持ち物については、下記の「申告書作成会場の開設について」の「お持ちいただきたいもの」を参照してください。 ●申告書等の提出のみの場合は、大月税務署に直接お持ちいただくか、東京国税局業務センター甲府分室まで郵送でご提出ください。 ●一部、当日入場整理券の配付を行いますが無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。		

(注) 1 土地、建物及び株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。

2 小規模納税者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和5年分の所得金額(専従者控除前または青色専従者給与及び青色申告特別控除前)が300万円以下の方を指します。

申告書作成会場の開設について

～原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます～

開 設 期 間	会 場	所 在 地	時 間
令和7年2月17日(月)～3月17日(月) (土、日及び祝日を除きます。)	大月税務署3階	大月市御太刀2-8-10大月地方合同庁舎	受付 8:30～16:00まで 相談 9:00～17:00まで

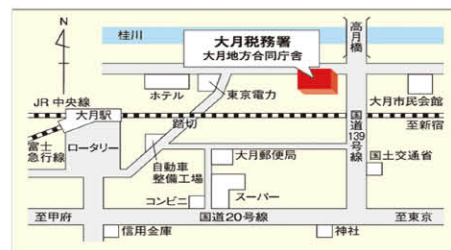
お持ちいただきたいもの

- ① マイナンバーカード※
- ② マイナンバーカード発行時に、ご自身で設定した次のパスワード
・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- ③ スマートフォンまたはタブレット
- ④ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。

- ・運転免許証や公的医療保険の被保険者証等の身元確認書類
- ・通知カードやマイナンバーの記載がある住民票の写し等のマイナンバーが分かる書類

案 内 図



入 場 整 理 券

- 混雑回避のため、申告書作成会場への入場には入場整理券が必要です。
- 当日、申告書作成会場でも入場整理券を配付しておりますが、長時間お並びいただく場合があります。また、入場整理券の配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があります。ため、お並びいただいても入場整理券を取得することができない場合があります。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
- 申告書等の提出のみの場合は入場整理券は不要です。

LINEで事前発行

- ・LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して取得できます。
- ・当日並ばずに事前に取得できます。



友だち追加はこちらから↓



問い合わせ…〒401-8502 大月市御太刀2-8-10 ☎0554-22-3151

※お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。



その他のお知らせ

山中湖村社会福祉協議会



山中湖村社会福祉協議会 事務所一時移転のお知らせ

山中湖村社会福祉協議会は、この度、現事務所の場所が小学校統合建設用地に決定されたことにより、現在、新事務所のリフォーム工事を進めておりますが、一時的に1月20日(月)より山中湖村公民館交流センターに移転することになりました。

村民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくをお願いします。

- 新住所 〒401-0501 山中湖村山中448
電話:0555-62-2227(変更なし)
FAX:0555-62-2228(変更なし)

楽天シニア



郵便局で参加する スマホ教室

総務省「デジタル活用支援推進事業」の一環として、楽天シニアが実施しているスマートフォンの使い方、オンラインでの行政サービスの使い方に関するスマホ教室です。

- 参加 無料・要予約
- 内容 普段お使いのスマホの使い方の基礎から応用まで学べます
- 期間 1月末まで
- 時間 平日10:00～17:00
- 場所 山中湖郵便局
〒401-0599 山中湖村山中土手外446-3
- 予約・問い合わせ
楽天シニアフリーダイヤル 0120-955-545
(受付時間:平日10:00～16:00)
- 運営 楽天シニア 〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1

山梨県富士山科学研究所

〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田字剣丸尾5597-1



「富士山自然ガイド スキルアップセミナー③ 2024」参加 またはオンデマンド視聴

研究所外部から講師をお招きして、富士山に関する最新の研究と実践を通してわかってきたことをお伝えする講座です。

- 日時 2月15日(土) 13:15～15:45

- 場所 山梨県富士山科学研究所 本館1階ホール
またはオンデマンド

- テーマ 火山灰が語る火山活動のこと

- 講師 三輪 学央 防災科学技術研究所
火山防災研究部門 主任研究員

- 参加費 無料

- 予約 会場参加、オンデマンド視聴ともに事前申し込みが必要です。1月15日(水)より申し込み開始。会場参加定員は先着100名。詳しくはホームページをご覧ください。

- オンデマンド視聴期間 2月16日～23日

- 問い合わせ 環境教育・交流部 広報・交流担当
☎0555-72-6206



富士山科学カレッジ生募集

当研究所主催の講座を年間8講座受講して、富士山の自然環境について学びます。

- 受付期間 2月7日(金)～2月28日(金)募集定員(15名)になり次第締切りとなります。
- 受付時間 9:00～17:00
- 対象 県内に在住・在勤・在学している15歳以上の方(令和7年4月1日現在)
- 受講料 無料
- 受付方法 電話または来所にて
- 問い合わせ 環境教育・交流部 広報・交流担当
☎0555-72-6206



研究成果発表会

今年度、富士山科学研究所が取り組んできた研究の成果について、口頭発表とポスター発表でわかりやすくお伝えします。ポスター発表では、研究員に直接話を聞くことが出来ます。富士山の今や研究に興味を持ちの方、ご参加をお待ちしております。

- 実施日 2月8日(土)
- 時間 13:15(受付 12:30～)
- 場所 山梨県立図書館 1階イベントスペース(甲府駅北口)
- 参加費 無料
- 定員 100名
- 受付方法 事前申込制。詳しくはホームページにてご確認ください。
- 問い合わせ 環境教育・交流部 広報・交流担当
☎0555-72-6206

県立富士山世界遺産センター



企画展 富士山と鷹

- 日時 2月24日(月)まで
- 会場 富士山世界遺産センター南館
※1月28日(火)は南館休館
- 概要 一富士二鷹三茄子。初夢ですか?いえ、富士と鷹、じつは、縁が深いのです。江戸時代、巢鷹山が設定され、鷹狩に使う鷹の幼鳥の産地でもあった富士北麓について紹介します。あわせて山麓の土地利用についても考えます。
- 入館料 無料
- 問い合わせ 調査研究スタッフ ☎0555-72-2314



富士山レンジャー写真展2024

- 日時 1月16日(木)～1月29日(水)
- 会場 身延町総合文化会館

- 概要 富士山レンジャーが巡回中に撮影した富士北麓の風景や動植物、環境問題等の写真を展示します。
- 観覧料 無料
- 問い合わせ 富士山レンジャー ☎0555-72-5861

山梨恋活コミュニティ



イオンモールde恋活友活

- 日時 1月19日(日) 13:30～
- 対象 独身男女各80名程
- 参加費 主催地域在住 男性5,500円、女性500円
(一般男性6,500円 一般女性1,000円)
- 会場 イオンモール甲府昭和
(山梨県中巨摩郡昭和町飯喰1505-1)
- 問い合わせ 山梨恋活コミュニティ
☎090-4597-9915 (入倉)
<https://www.wincere2012.com>



こたつ布団と
敷き布団を
併用すると
熱が逃げ
ないよ!

ぼくは
安全エレちゃん

無理なく上手に
冬の省エネルギー

KDH 関東電気保安協会

KDH 検索



むらのできごと — Photo News —



第21回 山中湖歩こう会・ポリオ撲滅へ募金を呼びかけ

山中湖ロータリークラブ主催の山中湖歩こう会が開催され、多くの村民の皆様が参加しました。山中湖交流プラザきららから役場前まで歩き、健康増進と山中湖の良さを体験しました。



また、山中湖花の都公園でポリオ(小児まひ)撲滅のための募金を呼びかける活動を行いました。募金は国際ロータリークラブを通じてワクチンに換えられます。



11/14・15 全国スポーツ推進委員 功労者表彰

山中湖村スポーツ推進委員長の高村直喜氏が、永きにわたり地域スポーツの普及と振興に大きく貢献されたことを功績とされ、全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。



11/29 中学生の保育所実習

山中湖中学校3年生が、事前にビデオで園児の生活を観察し、発達に合わせたおもちゃを考え、作り、遊びました。実践的・体験的な活動を通して、遊びの意義や幼児との関わり方について学ぶことができました。



12/1 東京国際2024RF 武道 空手道選手権大会優勝

山中小学校の坂本昭翔くんが、「東京国際2024RF 武道空手道選手権大会」において、レギュラークラス小学4年生軽量級の部で、優勝という成績を収めました。今後のご活躍をお祈りしております。



12/4 山中老人クラブ クリスマス会

紅富士の湯で山中老人クラブのクリスマス会が開かれました。

舞踊の披露やプレゼント交換が行われ、楽しいひとときを過ごしました。会員相互の交流を深め、互いの健康を気遣い合いながら、元気で充実した日々を過ごすことを誓い合いました。



12/4・5 eスポーツ健康ゲーム大会

山中保育所、平野保育所でeスポーツの健康ゲーム大会が開催されました。

初めてeスポーツに触れる方もいる中で、村内の長寿会の方と園児が楽しいひとときを過ごしました。



12/16 「Kiralia 認定証書」授与式

花王プロフェッショナル・サービス株式会社及びキラリアハイジーン株式会社との包括連携協定の一環として、保育所及び小学校において、衛生面のリスク評価や分析、清掃方法等のマニュアルの整備、衛生教育やeラーニングの実施、感染対策の実施状況の確認などが行なわれ、この度、山中保育所、平野保育所、山中小学校、東小学校に「Kiralia 認定証書」が授与されました。

今後も継続的な取り組みとなるよう連携体制をさらに強化していきます。



12/12 中学生の「税についての作文」表彰式

租税教育の一環として、全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁の共催で行われる、第58回中学生の「税についての作文」の募集事業において、厳正な審査の結果、山中湖中学校3年生の天野はるさんが東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞を受賞され、11月13日に行われた納税表彰式典において表彰されました。

また、3年生の河合翼さんが山中湖村長賞に、山中湖村教育長賞に3年生の羽田紅彩さんがそれぞれ選ばれ、山中湖中学校が、長年の協力に対し全国納税貯蓄組合連合会感謝状を受賞しました。



東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞
「消費税は高いほうが幸せなのではないか」
天野はるさん



山中湖村長賞
『税金』の必要性
河合翼さん

山中湖村教育長賞
『生活を豊かにする税』
羽田紅彩さん



山中地区の石造物⑤ 丸一高村本店前の石造物群

かつて、この場所は、山中村の中心でした。江戸時代には村役人から村人への通知を掲示した高札場も置かれ、裏手にあった観音堂に通じる通路が脇に通っており、各家の墓場にも通じる、人々の集まる場所でした。また、前の道は、甲駿往還、信州往還、三島街道、鎌倉海道と言って甲府、長野県と三島・沼津をつなぐ重要な道路でした。

ここには、7体の石造物があります。うち3体は双体道祖神です。3体の双体道祖神のうち2体は、役目を終えた古いもので摩耗して判別しづらくなっています。双体道祖神は、道路の神であり、子どもが成人になることを見守る神であり、悪いものが入ってくることを防ぐ神です。この場所には、古くから悪霊の出入りを食い止め疫病や盗賊などが入らないように祈願する信仰があったことが分かります。

甲駿往還は、戦国時代以降多くの物資や人間が通りました。特に江戸時代は甲府城下を含め甲斐国で食べられた、沼津や小田原からの海産物はイソモノと呼ばれ、生ものは急行便で馬に載せられこの道を通りました。生のマグロも塩マグロとして運ばれたと言われています。また、蒸されたアワビも沼津から運ばれて来るこの経路で甲斐の煮貝に仕上がったとも言われています。一方、郡内地域の特産物もこの道を東海道に運ばれ売りさばかれました。この道で山中村や長池村の人々は、駄賃稼ぎと呼ばれる物資の運搬に従事したことは有名です。江戸時代に有名な人物でこの道を通った人は、臨済宗中興の祖と呼ばれる白隠です。白隠は、沼津と甲斐国を往復し臨済禅の普及に努めています。元文6年(1741年)には下吉田の月江寺に向かう途中、籠坂峠で乗っていたカゴが壊れひどい目にあったと記録されています。また、「大日本沿海輿地全図」を作成した伊能忠敬も通っており、「富嶽三十六景」で有名な葛飾北斎や「奥の細道」で有名な松尾芭蕉も通った可能性があります。石造物群の右端は、越後国茗荷沢村(現在の新潟県南魚沼市)の人物の墓石です。何かの用で山中村を通り行き倒れたのを葬ったのでしょうか。

また、ここの石造物群で注目されるのは、愛宕地蔵像の後ろにある石造物です。正面には、「南無阿弥陀仏 唯念」、左側の面の下には「当村 女講 十八人」と刻まれています。唯念(1791-1880年)は、肥後国(熊本県)出身の高名で無欲な念仏僧で、その足跡は蝦夷地(北海道大日善光寺)にまで及びます。彼の修行は厳しく、朝起きてから夜寝るまで念仏を唱え、寝るときには横にならなかったと言われています。また、滝行をしている時に寄ってきた狼は唯念が滝に打たれている間、ずっと首を垂れていたという話もあります。唯念は、修行の地として小山町上野の奥の沢を選び生涯を終えています。彼は、村々を回り人々に念仏を勧め、自ら書いた独特の字体の「南無阿弥陀仏」の名号を渡し念仏講を組織しました。人々は毎月集まり、唯念の「南無阿弥陀仏」の名号に村の平安と家人の安全を祈願しました。現在でも箱根山麓一帯に唯念の名号を彫った石碑が150基以上あります。中には高さ数mの大きさのものもあります。この石造物から山中村でも江戸時代末期には、人々の無事を祈願する念仏講が女性の手によって行われていたことが分かります。



左は、前が愛宕地蔵と後ろが名号塔。右は、3体の新旧の双体道祖神と越後国の人の墓石

村民・WELCOME カードをお持ちの方は、
三島由紀夫文学館・徳富蘇峰館両館無料でご入館いただけます。

最新情報はこちらから
ご確認ください

休館日／月・火曜日(祝日の場合は翌日) 開館時間／10:00～16:30(最終入館 16:00)
三島由紀夫文学館 ☎20-2655 徳富蘇峰館 ☎20-2633



明けましておめでとうございます

新年明けましておめでとうございます。

本年は、三島由紀夫の生誕100年の年にあたります。三島由紀夫文学館では、展示やイベントなど、今年は特別な企画をご用意しております。

45歳の三島由紀夫の文業は、質量ともに圧倒的なものでしたが、三島が“文豪”と言われるには若過ぎました。しかし、生誕100年を迎えますと、世界文学の中で偉才が輝き出し、まさに“文豪”と呼ばれるにふさわしい存在になりました。それも、山中湖村が三島文学を守って、ここまで来たからです。

どうぞ今年もまた、各種イベントの際には、三島由紀夫文学館に足をお運びくださいますようお願い申し上げます。

山中湖文学の森 三島由紀夫文学館館長 佐藤 秀明

Topics

三島由紀夫生誕100周年記念展

「MISHIMA BEST SELECTION ～珠玉の100選～」

今年、2025年は、三島由紀夫の生誕100周年にあたります。それを記念し、文学館では年間を通じて記念展を開催します。

本展の開催にあたり、三島を語る上で外せないものから貴重なものまで、三島を様々な角度から知ることのできる資料100点を、スタッフ一同、知識や経験をもとに熟考し、厳選しました。今回が初公開となる資料も展示予定です。

それぞれの資料の鑑賞ポイントや解説も充実したものとなっています。ぜひお気軽にご来館ください。

会 期 1月11日(土)～12月28日(日)

会 場 三島由紀夫文学館 展示室

観 覧 料

	一般	高・大学生	小・中学生
個人	1,000円	600円	200円
団体(10名以上)	900円	500円	100円
障がい者	500円	300円	100円

※徳富蘇峰館のみのご入館は、通常料金となります。通常料金およびその他の割引料金については、文学館ホームページをご確認ください。



山中湖村社会福祉協議会

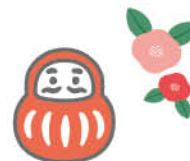
山中湖村山中352-1 ☎62-2227 FAX 62-2228



ホームページ



あけましておめでとうございます。
本年も職員一同よろしくお願いいたします。



山中湖村長寿会「健康ゲーム大会」開催しました!

長寿会員を対象に健康ゲーム大会「LEGEND CUP2024」地区予選会を12月4日(水)、5日(木)に山中保育所・平野保育所にて開催しました。総勢31名が参加され、園児と一緒に楽しくプレイし、各地区代表4名が11日(水)の決勝大会に進みました。決勝戦は会場をキャンプ・アンド・キャビンズ山中湖に移し、16名によるトーナメントで行い、羽田良子さんが見事に優勝し、片山幹治さんが準優勝に輝きました。

また、地区対抗戦は、旭日丘地区が優勝しました。今回の開催にあたり山中保育所様、平野保育所様、野外企画(株)様、ミズノスポーツサービス(株)様、(株)ラコル様のご協力を頂き、大盛況の中、園児や長寿会員の皆さんのたくさんの笑顔を見ることが出来る企画となりました。ありがとうございました。



ミズノスポーツサービス(株)様より、副賞として景品を頂きました。大会の様子については、ホームページをご覧ください。

山中湖フードドライブ ご協力ありがとうございました

11月18日から12月10日まで村内三カ所にBOXを設置し、食品・日用品を募集したところ、多くの方にご協力を頂き、約500点が集まりました。今回集められた食品等については、申請された世帯へお渡しすることが出来ました。

活動に賛同していただいた、写真他、山中小学校職員一同様、山中湖中学校様、有志の会様、役場職員親睦会様等の団体の皆さまからも頂きました。



富士吉田中央ライオンズクラブ 様

1月
の予定

じゃんけんぽん

つどいの広場 no.244



月 6日	水 8日	木 9日	金 10日
・絵本の読み聞かせ 11:15～ 「森の中の絵本館」 石井さんによるお話を 会です。	好きな遊びを 楽しもう	好きな遊びを 楽しもう	・だんごばら作り 10:30～(要予約)
13日 成人の日(祝日) お休みです	15日 好きな遊びを 楽しもう	16日 好きな遊びを 楽しもう	17日 ・ベビー&キッズピク 10:30～(要予約) 講師:認定インストラクター 石倉秀子さん
20日 ・絵本の読み聞かせ 11:00～ 「情報創造館」	22日 ・手形・足形アート 開設中はいつでも できます。今月は何 ができるかな?	23日 好きな遊びを 楽しもう	24日 好きな遊びを 楽しもう
27日 好きな遊びを 楽しもう	29日 ・身体測定 開設中はいつでも できます。	30日 好きな遊びを 楽しもう	31日 ・誕生日会 11:00～(要予約) 1月生まれのお友だちを お祝いします。 ・節分のつどい 11:30～

★山中湖村在住の方と村外の方も受け入れています。
利用時は電話で予約してからご利用ください。

歯科教室

歯ブラシの選び方、歯磨きの仕
方、虫歯になりにくいおやつな
どについて教えて頂きました。



だんごばら作り 1月10日(金)〈要予約〉

だんごばら作りをします。昔から行われてい
る伝承行事をみんなで楽しみましょう。

あけましておめでとうございます

つどいの広場も、新しい年を迎えました。
これからも 沢山の皆様につどいの広場「じゃ
んけんぽん」に安心して来て頂けます様、これ
からもスタッフ一同、頑張っ参ります。
2025年も利用者の皆さまにとって、たくさんの笑
顔があふれる一年になりますよう、願っています。
新年度も、たくさんのご利用をお待ちしています。

今年度もよろしくお祈いします。



つどいの広場 開催日	月・水 木・金	9:30～12:00 13:00～15:30
---------------	------------	---------------------------

問い合わせ・予約…つどいの広場 ☎62-2010



山中湖情報創造館

The YAMANAKAKO Public Library for the People's Creativity.
TEL:20-2727 FAX:62-4000 info@lib-yamanakako.jp

開館時間

9:30～19:00

休館日

毎週水曜日・
12/29(日)～1/3(金)・1/31(金)



つながる ひろがる にぎわう コミュニティづくり



館長挨拶

あけましておめでとうございます。
館長の平林です。本年も当館ではみ
なさまの「知的好奇心」を刺激するよ
う努めてまいります。どうぞよろしく
お願いいたします。

お年玉・開運読書くじ

新年あけましておめでとうございます。
当館では本・雑誌をたくさん借
りた人が引ける開運読書くじを今年
も開催いたします。たくさんの運を引
き寄せられますように!

期間 12/26(木)～1/7(火)

※景品がなくなり次第終了します

年末年始の 休館日について

※12月29日(日)～1月3日(金)は年末年始につき
休館させていただきます

1月のイベント

参加無料・どなたでも /

- ・おはなし会 1/14(火) 10:30～11:00
- ・カリンバ隊 1/18(土) 14:30～15:30
- ・つどいの広場 1/20(月) 11:00～11:30
場所: 山中保育所
- ・ブックスタート 1/22(水) 12:30～13:00
場所: 山中湖村役場
- ・読書会 ※要申込 1/26(日) 13:30～15:00



おはなし会(11月撮影)



カリンバ隊(11月撮影)

情報創造館のSNS



ホームページ
https://lib-yamanakako.com/



Xアカウント
@lib_yamanakako



Instagramアカウント
libyamanakako



皆さまの御来館を心よりお待ちしております



開館時間 9:30～19:00(年間)

休館日 ①毎週水曜日(7月～9月を除く。水曜日が祝日の場合はその翌日)
②月末日(土曜日または日曜日の場合、その前の平日)
③年末年始(12月29日～1月3日)
④蔵書点検に要する日(毎年2月に5日間ほど)
※風生庵・蒼生庵は12月1日～3月20日冬季休館

施設利用料金 ※完全事前申請・前払い制となります

研修室1・2、俳句の館風生庵(和室)、蒼生庵(工房室)
●村内 1時間 1,100円
●村外 1時間 1,650円
視聴覚機器(研修室内) 1回 3,300円
陶芸釜(蒼生庵内) 1人1回 550円



指定管理者：ミズノ・レイグループ

教室のお知らせ

きららでは子どもの運動遊びによる心身の成長や参加者の健康増進などを目的とした多数教室を開催しています。

参加者
募集中!!

ララフィット

予約
なしでも
OK!

当日参加
大歓迎!

座ってできる簡単運動・筋トレや脳トレ、
普段使わない筋肉の活性化を

開催日時 毎週 金曜日 11:00 ~ 12:00

場 所 山中湖交流プラザ レクチャールーム

参加費 初回無料 2回目以降 550円

定 員 15名 ※人数多数の場合は楽屋棟で実施します。



上記以外にも多数教室を開催しております。
詳しくはお問い合わせ・ホームページ・管理棟内掲示をご覧ください。



◀ミズノ
ホームページ



◀きらら
ホームページ

申し込み・問い合わせ…交流プラザきらら ☎20-3111



平野診療所だより

☎28-7510



「冬の室温管理」の大切さについて・・・室温と高血圧、睡眠の関係

今回は冬の室温の低さが及ぼす健康への影響について紹介します。

■部屋を暖かくして過ごしましょう

冬の室温は18℃以上がWHO※1で推奨されています。部屋の温度が20℃から10℃へ下がると血圧が上昇します。図1は、朝の血圧がどの程度上昇したかを表しています。この例で分かるように年齢が高い高齢者は、若い方より血圧上昇数が高くなります。

部屋の温度が20℃から10℃へ下がった中で睡眠した場合、睡眠の質も図2の通り悪くなります。



図1 部屋の温度が20℃から10℃へ下がった際の血圧上昇

※1…WHO (WorldHealthOrganization)、世界保健機関
※2…PSQIは睡眠障害の程度を点数で評価する方法。

スコアが高いと、睡眠の質が低い、もしくは睡眠障害がある可能性が高いことを意味します。

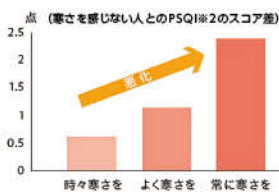


図2 部屋の温度と睡眠への影響



- カーテンを開けて日光を部屋に採り入れる
- 日が落ちたらカーテンを閉めて部屋に熱を閉じ込める



- ドアや窓の周りのすき間風を塞ぐ
※暖房の熱の20%はすき間風で失われます



- 浴室・脱衣所・寝室を暖める
- 暖房のスイッチを早めに入れる

図3 冬を快適に過ごすためのヒント

■冬を快適に過ごすためのヒント

冬を快適に過ごすためには、室温を18℃以上に保って暖かくして健康な日々を過ごしましょう。(図3)



リンク先：厚生労働省
e健康づくりネット
←QRコードからアクセス
出来ます

■1月の診療体制

年始は1月6日(月)から診療開始となります
※受付時間は、診療時間の30分前となります

	月	火	水	木	金	土(月2回)
午前 9:00~ 12:00	オンライン診療 宮崎 内科・呼吸器内科・ アレルギー科	吉津 外科・内科	8日 奥田 15日 吉津(※午後のみ)	奥田 外科・内科	村田 小児科・ 内科	田邊※ 内科・外科 小児科・小児外科
午後 14:00~ 17:00	長手 外科・内科	午後診療 13:30~ 16:30	22日 奥田 29日 吉津(※午後のみ)			休診

※土曜日診療(田邊医師)
内科、外科、小児科、小児外科

・1月11日(土)午前中
・1月25日(土)午前中

エコー検査

・1月9日(木)午前中



山中湖観光協会

1 January
1月

山中湖アイスクャンドル フェスティバル 開催決定！

開催日 **2月23日 (日・祝)**

開催場所 **交流プラザきらら**

※周辺道路が渋滞し、大変ご迷惑をおかけいたしますが、皆さまのご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

村民の皆さまへのお願い

アイスクャンドルの作成に必要な牛乳パックを集めています。

回収期間 **1月17日(金) まで**

回収対象 洗浄済みの牛乳パック(1ℓ)

注意事項 以下のものは使用できません

×500mlのもの

×容器をつぶしているもの

×中がアルミのもの

×キャップ付きのもの

水洗いをし、上部を開いてください。



1,000ml
(1リットル)

第18回 山中湖フォトグランプリ 締切間近！

山中湖村内で撮影されたもの、山中湖に関わる作品を募集中

応募締切 **1月31日(金) ※17:00必着**

いよいよ
今月末締め切り！



▶ 詳しくは山中湖観光協会ホームページ、SNS をご確認ください
<https://lake-yamanakako.com/>



安心

有利

簡単

建設業の退職金なら

建^{K E N}退^{T A I}共^{S K Y O}済制度

6つの 特長

- ◆ 国の制度で安全確実
- ◆ 掛金が一部免除
- ◆ 転職時は企業間を通算して計算

- ◆ 経営事項審査で加点
- ◆ 掛金は損金扱い
- ◆ 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

Q 建退共

検索

TEL 03-6731-2866



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
● 山中湖情報創造館閉館日 ※開館時間…9:30～19:00 (P21) ● 可燃物収集日 ● 不燃物収集日 ● 持込(可燃・不燃) ● 持込(可燃のみ) クリーンセンターへ直接搬入可能日 (9:00～11:00 13:00～16:00) ● PETボトル収集日 8:30までに指定の場所に出してください。 ● 地域リサイクルは毎月第3金曜9:00～11:00 場所:役場下駐車場 ● 北富士演習場立ち入り許可日			1 ● 閉 先勝 元日 ● 立	2 ● 閉 友引	3 ● 閉 先負	4 仏滅
5 大安 ● 立	6 赤口 ● 役場仕事始め ● 可 持	7 先勝 ● 不 持	8 ● 閉 友引 ● 可 持	9 先負 ● 可 持	10 仏滅 ● 可 持	11 大安 ● 出初式(P12) ● 可 持
12 赤口 ● 成人式(P3) ● 立	13 先勝 ● 成人の日 ● 立	14 友引 ● 1歳6か月・3歳児健診(P10) ● 不 持	15 ● 閉 先負 ● 小中学校始業式 ● 可 持	16 仏滅 ● 可 持	17 大安 ● 可 持	18 赤口 ● 可 持
19 先勝 ● 立	20 友引 ● 可 持	21 先負 ● 不 持	22 ● 閉 仏滅 ● 乳児健康相談(P10) ● 可 持	23 大安 ● 可 持	24 赤口 ● 可 持	25 先勝
26 友引 ● 立	27 先負 ● 可 持	28 仏滅 ● 不 持	29 ● 閉 先勝 ● 可 持	30 友引 ● 終活勉強会(P12) ● 可 持	31 ● 閉 先負 ● 可 持	

1月 休日夜間急患診療

問い合わせ(テレフォンガイド)
富士五湖消防本部 ☎23-4444

在宅型 診療時間 休日 8:30～17:00

日 曜日	診療所名	診療科目
1 水	鈴木医院	婦人科
2 木	鈴木内科クリニック	内科・循環器科
3 金	高田内科クリニック	内科
5 日	渡辺医院	産婦人科
	渡辺眼科	眼科
12 日	天野医院	内科
13 月	青木医院	内科
19 日	あまの診療所	内科・心療内科
26 日	大田屋クリニック	内科・循環器科

※前日や当日(休日)に当番が変更となる可能性があります。

病院群輪番型

- 富士吉田市立病院 奇数日が内科、偶数日が外科
- 山梨赤十字病院 奇数日が外科、偶数日が内科

診療時間 休日 8:30～翌 8:30
土曜 12:30～翌 8:30 夜間 17:00～翌 8:30

※必ず事前に電話をしてから受診してください。
※救急医療とは、急病やケガなど、救急に処置または治療が必要な場合に行う医療です。「日中は仕事や用事があるため行けない」「夜間や休日でもやっているから」等の理由で安易に受診する医療ではありませんので、ご注意ください。

富士・東部 口腔保健センター

診療日: 休日、祝祭日(大型連休)及び年末年始(12/29～1/3)
診療時間: 10:00～19:00 電話: 0554(56)8899
※急な歯の痛み、外傷などに対応して応急処置を行います。まずは、お電話ください。

戸籍の窓 11月届出分

おめでとう(誕生)

氏 名	保護者
● 長田 姫奈(ひな)	章寿
● 羽田 航彌(こうや)	一彌

おしあわせに(結婚)

氏 名	地区名
● 佐藤 和孝	平野
● 長田のぞみ	

おくやみ(死亡)

氏 名	(歳)	届出人
● 佐藤 勝行	(74)	多美子
● 天野 運平	(85)	幸伸

山中湖村の人口と世帯

令和6年11月末日現在 ()は前月比

人 口… 男: 2,927(+ 2)
女: 2,889(+ 7)
計: 5,816(+ 9)
内外国人: 353(+ 5)

世帯数…2,667(+5)