



地域をつなぐ行政情報誌
山梨県 山中湖村

Public Information No.508

2025.

2月

February

広報

やまなかこ

Yamanakako



村内保育所「だんごばらづくり」(P12)



広報やまなかこでは表紙の写真を
募集しています。詳しくは、山中湖村
のホームページをご確認ください。



新春に新成人者の門出を祝う

令和7年 二十歳の 成人式

1月12日(日)「山中湖村二十歳の成人式」が山中湖村公民館交流センターで行われ、本村では61名(出席者47名)の新成人が大人への一步を踏み出しました。

当日はわずかに雪が舞いましたが、天候が大きく崩れることはなく、滞りなく式典を実施することができました。

式典に先立ち、山中湖中学校ブルーレイクビートによる演奏が行われました。式典終了後は中学校時代の恩師の方々によるお祝いメッセージやスペシャルゲストである藤巻亮太さんのメッセージ動画が上映されました。サプライズで2名の先生が直接お祝いに訪れ、久々の再会に新成人の笑顔がこぼれました。



誓いのことば：渡辺 将吾さん



成人者謝辞：羽田 愛菜さん



名簿読上げ：
羽田 大祐 さん、東海 美桜 さん



記念品受領：
鷺見バーネット 類ダークさん
勝俣 杏菜さん



式の様子



当時山中湖中学校に勤務
されていた及川 佳秋 先生、
渡邊 恵莉香 先生

消防団 出初式

山中湖村消防団出初式が1月11日(土)山中湖村民体育館で行われました。式典に先立ち、山中湖村ヨットハーバーで放水訓練が行われ、晴天の冬空に勢いよく水しぶきがあがりました。式典では、高村副団長の総指揮のもと、退職幹部団員への感謝状贈呈や、消防団員の表彰等が行われ、昼夜を問わず住民の生命・財産を守り続けている消防団員に対し、活動を労いました。また、新入団員の羽田蒼舞さんが宣誓を行いました。村民の皆様には、今後とも消防団活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



※名前は全て敬称を略します。

新入団員 古屋 圭梧(第2分団) 羽田 蒼舞(第4分団) 長田祥太郎(第6分団)

村長感謝状

【退職幹部】 高村 信雄(前団長) 渡邊 敏彦(前副団長) 羽田 哲仁(前第1分団長)
坂本 賢祐(前第2分団長) 梶浦 北斗(前第3分団長) 羽田 浩二(前第4分団長)

山梨県消防協会長表彰

【甲種功労章】 天野実季朗(第5分団長)
【乙種功労章】 羽田 博彌(第1分団長) 坂本 貴史(第2分団長) 高村 昭秀(第3分団長)
羽田 眞紀(第4分団長)

富士・東部地域県民センター所長表彰

長田 寿洋(第6分団長)

富士吉田警察署長・防犯協会富士吉田支部長防犯功労表彰

大村 駿(第1分団員) 高村 博大(第2分団員) 羽田 朋史(第4分団員)

村長表彰

【15年勤続章】 高村 元康(第3分団副団長) 羽田 竜誉(第4分団機械班長) 長田 章寿(第5分団副団長)
長田 学(第5分団機械班長) 天野 恵介(第6分団副団長)
【10年勤続章】 高村 裕次(第3分団機械班長) 羽田 信吾(第4分団員) 城 勝也(第5分団員)
長田 隆裕(第6分団班長) 天野 慎也(第6分団員)

団長表彰

【精勤章】 坂本 丞(第3分団員) 羽田 雅善(第4分団員) 天野 友貴(第5分団員)
【団長章】 高村健太郎(第1分団員) 羽田 昇平(第2分団員) 槌屋廉太郎(第3分団員)
天野 友輔(第4分団員)



令和6年度

「山中湖村高等学校等就学に対する助成金」のご案内

山中湖村では、高等学校等への就学に対して、就学に係る費用の一部を助成することにより、家庭の経済的な負担を軽減する事を目的として「山中湖村高等学校等就学に対する助成金」を支給します。

この助成金を受けるには、山中湖村教育委員会に申請が必要になります。対象となる方は、申請期間内に申請するようにしてください。

支給対象者

高等学校等へ就学している15歳から18歳まで(平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ)のお子さんを扶養している方

※扶養者とは、令和7年1月1日(基準日)時点で、山中湖村に居住している方で、同一世帯内に高校生等を扶養している方。(山中湖村に住民登録がある方)

❗ **注意点** 令和7年1月1日から助成金支給決定までの間に住民票を抹消された方は、対象外です。

助成の内容

助成金の支給は、高等学校等へ令和6年4月1日～令和7年3月31日までの在学期間とし、扶養する高校生等1名につき1か月4千円。

助成金は、年1回、令和7年3月中に支給します。

❗ **注意点** 月の2日以降に転入された方は、翌月より支給対象とします。

申請方法

助成申請書(様式第1号)に必要書類を添付して、山中湖村教育委員会に提出してください。

申請期間

令和7年2月3日(月)～令和7年2月21日(金) 平日 8:30～17:00

❗ **注意点** 申請期間内(令和7年2月21日(金)まで)に手続きをしない場合、助成金の支払はできません。

申請に必要なもの

- ① 山中湖村高等学校等就学助成金交付申請書(様式第1号)
※申請書は教育委員会窓口にあります。また村ホームページからダウンロードできます。
- ② 在学証明書または身分証明書(学生証)の写し
- ③ 受取口座の金融機関名、口座番号及び口座名義人(かな)が分かる通帳または、キャッシュカードの写し

❗ **注意点** 受取口座は、扶養者本人の口座です。振込先の確認を行いますので、必ず持参してください。

※助成金申請後に変更事由が生じた場合は、速やかに教育委員会まで申し出をお願いします。(様式第2号)

問い合わせ…山中湖村教育委員会 総務学校係 ☎62-3813

これまで通りの自己負担額で 保険診療を受けられます

令和6年12月2日以降、健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

医療機関・薬局で提示するもの

マイナ保険証

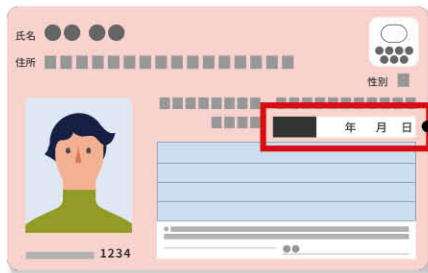


- 健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードが、**マイナ保険証**です。利用登録は、医療機関・薬局の受付窓口にある顔認証付きカードリーダーなどで簡単にできます。
- マイナ保険証を利用する際は、**マイナンバーカードの電子証明書の有効期限※**にご確認ください。

※マイナンバーカードの有効期限は10年(未成年者は5年)ですが、カードに格納されている電子証明書の有効期限は5年です。

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限ってどうやって確認するの？

- 電子証明書の有効期限は、マイナンバーカードの券面(左下図の**赤枠**部分)に記載されています。
- 記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



▲マイナンバーカードの券面



▲マイナポータル



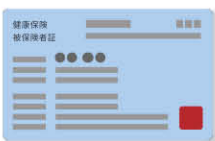
電子証明書の有効期限の3か月前より、お知らせしています！

- 電子証明書の有効期限の更新が必要な場合、お手元に更新を案内する**有効期限通知書(封書)**が届きます。
- また、有効期限の3か月前から3か月後まで、医療機関・薬局でマイナ保険証を利用される際、顔認証付きカードリーダーで**更新アラート**が表示されます。
- 有効期限までに更新できないまま受診をしても、**有効期限が切れてから3か月間は健康保険証として利用可能**です。

※有効期限が切れた場合、マイナンバーカードの健康保険証以外の機能は利用できないため、お住まいの自治体の窓口にて速やかに更新ください。

マイナ保険証(マイナンバーカード)をお持ちでない場合 以下のどちらかをご利用ください

(今お持ちの) 健康保険証



有効期限は**最大1年間**
(令和7年12月1日まで)。

※転居・転職などで加入する保険者が変わる場合や、令和7年12月1日までに有効期限を迎える時点までです

資格確認書



まだマイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方などには、今お持ちの健康保険証の有効期限内に資格確認書を無償で**申請によらず**保険者から交付します。

※詳しくはこちらのQRコードよりご確認ください



問い合わせ…税務住民サービス課 医療保険係 ☎62-9973

未来を守る衛生習慣 ～ 山中湖村に 広がる Kiralia の輪～

花王プロフェッショナル・サービス(株)およびキラリアハイジーン(株)は山中湖村との包括連携協定を通じ、村の衛生環境の充実を目指しています。この度、平野保育所と山中保育所、東小学校と山中小学校にKiraliaが提案する衛生取り組みにご参加いただきました。取り組みの集大成として衛生に関する監査を実施し、Kiralia認定を授与させていただく運びとなりました。

12月16日に山中湖村役場で行われた『Kiralia 認定証書』授与式の様子をご紹介します。



山中湖村 村長より

「海外からの観光客も増えており、新たな感染症が蔓延する可能性もある。一過性ではなく継続して取り組みを行い、適切な感染症対策を行い、安心して観光客を受け入れる村づくりをしていきたい。」

平野保育所・山中保育所園長より

「月に1度は感染症対策を強化する日を設けることにしました。」

「園児向けの手洗い講習会によって子供が歌を歌いながら積極的に手を洗うようになり、手指用アルコール消毒剤の使用も習慣化しました。」

東小学校・山中小学校長より

「生徒に感染症対策や清掃の指導をするうえで、科学的根拠に基づいて示すことができ、とても良かったです。」

「生徒向けの手指バリア勉強会は非常に反響があり、子供たちも積極的に参加していました。」

— Kiralia 取り組みの流れ —

Step 1



リスクと
汚れの
見える化

検査モニタリングにより施設の衛生課題を総合的に評価しました。

Step 2



実践度検証

保護者、教職員の皆様の衛生に関する実践度をスコア化しました。

Step 3



勉強会
e トレーニング

保育者、教職員向けに課題に応じたテーマで衛生に関する知識を深めていただきました。

Step 4



効果測定

再度実践度の確認により衛生活動の改善効果の確認をしました。

Step 5



最終確認

感染対策が適切に改善及び維持継続されていることを点検しました。

Step 6



認定授与

衛生に関する取り組みを実行いただいた証として認定書・認定ステッカーを進呈いたします。

Kiralia 感染対策認定ステッカー掲示中！

Kiraliaの提案する衛生に関する取り組みを実行していただいた証として、感染対策認定ステッカーを掲示しています。



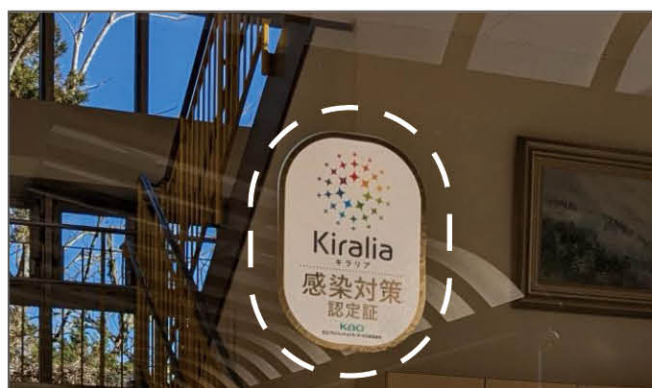
■ 平野保育所



■ 山中保育所



■ 東小学校



■ 山中小学校



Kiralia × 山中湖村 コラボポスター

山中湖村とKiraliaの活動を
多くの方に知っていただくために、
オリジナルポスターを制作しました。
ポスターは山中湖村役場、公民館、
保育所、小学校、中学校など、
村内の様々な場所に掲示されています。
是非探してみてください。





村からのお知らせ



福祉健康課から

■問い合わせ…☎62-9976

※乳幼児健診の受付時間は、山中湖村母子手帳アプリ(母子モ)で詳細を配信しています。対象者の方は健診前にご確認ください。

◎妊娠から育児に関わる情報の配信や、健診前のプッシュ通知(お子様の生年月日の登録が必要です)も受け取れます。



↑
アプリのダウンロードは
こちらから可能です

●5歳児健診

- 日時 2月4日(火)
- 会場 老人福祉しあわせセンター
- 対象 〈令和元年11、12月、令和2年1月生まれ〉
13:15～13:30 受付
〈令和2年2月～3月生まれ〉
13:30～13:45 受付

●乳児健康相談

- 日時 2月26日(水)
- 会場 老人福祉しあわせセンター
- 対象 〈令和6年7月、10月生まれ〉
12:45～13:00 受付
〈令和6年4月生まれ〉
13:00～13:15 受付

●母子健康手帳の交付

- 交付日 毎週木曜日 ※都合の悪い方は福祉健康課保健師までご連絡ください。
- 時間 8:30～17:15
- 場所 福祉健康課窓口



富士五湖で船舶(動力船)を利用される方へご案内

■問い合わせ…観光課 ☎62-9977

山中湖で船舶を乗入れ予定の方は、届出の事前提出が必要です。

届出済証のステッカーを貼っていない船は乗り入れることができません。

「航行届」を必ず山中湖村に提出してください(船舶を乗り入れる湖の自治体に年度ごと提出が必要です。)

**令和7年度《航行届》受付は
2月3日(月)から開始されます。**

- 書類提出期限
最初の乗入日の**2週間前**まで(必着)
- 添付書類及び様式の
ダウンロードはこちら
<https://www.vill.yamanakako.lg.jp/info/616>



確定申告相談のお知らせ

■問い合わせ…税務住民サービス課 ☎62-9972

- 期間 2月17日(月)～3月17日(月)
※土・日・祝日は除く
- 時間 9:00～11:00 / 13:00～16:00
- 場所 山中湖村役場2階 第2会議室
- 持ち物 マイナンバーカード、前年の確定申告書の控え一式・源泉徴収票・各種控除証明書 等
※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、マイナンバーを確認できる住民票等の書類と、身元の確認ができる運転免許証や在留カード等をお持ちください。
- 「土地や建物の譲渡」や「株式等の譲渡」、「株式配当の損益通算」など、分離課税の確定申告の相談、青色申告はお受けできませんので、大月税務署

(☎0554-22-3151)にご相談ください。

○医療費控除は“医療費控除の明細書”の添付が必要です。領収書では医療費控除は受けられませんので、ご注意ください。

ご自宅で確定申告書が作成できます。

ご自宅に居ながらスマートフォンやパソコンを用いてe-taxで確定申告ができます。

画面の案内に従って金額等を入力するだけで申告書の作成ができます。

過去のデータを保存できるので、翌年の申告に利用することもできて便利です。

さらにマイナンバーカードを利用すると、マイナポータル経由で各種控除証明書等のデータを自動入力できるので、ぜひご活用ください。

詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。



令和6年度 国民年金保険料の 免除・納付猶予申請を受付 しています

※保険料の納付が困難な方は、未納のままにせず必ず申請を行ってください。

■問い合わせ…税務住民サービス課 ☎62-9973
大月年金事務所 ☎0554-22-3811

●保険料免除制度とは

所得が少なく**本人・世帯主・配偶者**の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

●保険料納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の方で、**本人・配偶者**の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

●手続きをするメリット

・保険料を免除された期間は、老齢年金を受け取る際に2分の1(税金分)受け取れます。(手続きをされず未納となった場合、2分の1(税金分)は受け取

れません。)

・保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができません。

●保険料免除・納付猶予された期間の年金額

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料免除・納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

①全額免除

保険料を全額納付した場合の年金額の2分の1が支給されます。

②4分の3免除

保険料を全額納付した場合の年金額の8分の5が支給されます。

③半額免除

保険料を全額納付した場合の年金額の8分の6が支給されます。

④4分の1免除

保険料を全額納付した場合の年金額の8分の7が支給されます。

⑤納付猶予制度

納付猶予の期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間にカウントされますが、**後から追納しないと老齢基礎年金の受給額が増えることはありません。**

※平成21年4月分からの保険料が免除された場合の割合です。



行政相談を気軽に 利用してみませんか

■問い合わせ…総務課 ☎62-1111

行政相談委員は、あなたの身近な相談相手です。(行政相談委員は、総務大臣が法律に基づいて委嘱しています。)国の仕事・役所の仕事で困ったこと・知りたいことは、なんでもお気軽にご相談ください。(秘密厳守・無料)

●日時 2月28日(金) 13:00~15:00

●場所 役場 会議室

●行政相談委員 堀内丈司・高村照久

※詳細につきましては、総務課にお問い合わせください。



その他のお知らせ

山梨県労政人材育成課



合同就職フェアを開催します

多数の県内企業に出会えるチャンスです!ぜひご参加ください。

■日時 3月4日(火) 13:00~15:30

■場所 ベルクラシック甲府(甲府市)

■内容 各企業ブースでの企業説明・
各種相談コーナーの設置

■対象 新規学校卒業予定者・一般求職者

■参加料 無料(交通費等は自己負担)

■申込 県就職情報サイト『やまなし就職応援ナビ』

■問い合わせ 県労政人材育成課 ☎055-223-1562



富士吉田市消費生活センター



個人情報を聞き出す 不審な電話に注意!

【こんな相談が寄せられています】

- ・自宅の固定電話に総務省から「2時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。突然通信できなくなることはないはずなのに明らかにおかしい。
- ・「2時間後に電話が使えなくなる。オペレーターと話す方は1番を」という自動音声の電話がかかってきた。1番を押し、オペレーターにつながると、内容確認のために住所、氏名、生年月日を聞かれた。会社名を尋ねると、NTTカスタマーセンターと言い、「間違いでした」と一方的に電話を切られた。

【トラブルが起きる前に】

- ★総務省やNTT東日本から電話を停止することに関して、音声ガイダンスやSMSを使って連絡することはありません。
- ★非通知や知らない番号からの電話は、不審な電話のおそれがあります。普段から慎重になりましょう。
- ★個人情報は絶対に伝えないようにしましょう。
- ★日ごろから身近な家族や周りの人の変化に気づけるよう、見守りが大切です。
- ★不安に思ったとき、困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

(国民生活センター報道発表資料参照)

■問い合わせ 富士吉田市消費生活センター
☎0555-22-1577

(受付9:00~12:00、13:00~16:30)

※消費者ホットライン「188」からもつながります。

富士・東部保健福祉事務所



「はたちの献血」キャンペーン

今年、新たに成人式を迎える「はたち」の皆様を中心に献血への御協力をお願いします。

山梨県内では、献血バスや甲府献血ルームで献血を行うことができます。

【献血ルーム】 ■場所 甲府市中央2-9-21

ファース甲府ビル2階

■問い合わせ ☎055-251-5891

【献血バス】 山梨県赤十字血液センターのホームページで献血バスの運行スケジュールを確認できます。

山梨県 献血バス

検索

信玄公祭り実行委員会



第51回信玄公祭り 通訳案内ボランティアスタッフ募集

■募集業務・人員

通訳案内ボランティア(20人)

※原則として18歳以上70歳未満の方

※英語又は中国語の通訳ができる方

■業務日時 4月5日(土) 14:00~19:30(予定)

■応募方法 応募フォーム又はFAX、Eメールで、住所、氏名、年齢、性別、電話、対応可能な外国語、過去の経験の有無を明記の上、下記まで

■宛先 信玄公祭り実行委員会「会場ボランティア係」

(やまなし観光推進機構内) FAX 055-221-3040

✉shingen@yamakan-sk.jp

■締め切り 2月20日(木) 必着

■申込・問い合わせ 信玄公祭り実行委員会

☎055-231-2722 FAX 055-221-3040



応募フォーム

公益社団法人富士五湖広域シルバー人材センター



シルバー人材センター会員募集

●入会を希望される方

富士吉田市、富士河口湖町、西桂町、忍野村、山中湖村及び鳴沢村にお住いの、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方であればどなたでも会員になれます。(※年会費2,000円)

まずは毎月第3水曜日の13時30分に開催されている入

会説明会に参加してください。

※お電話で入会説明会の申し込みをしてください。

- **問い合わせ** 公益社団法人富士五湖広域
シルバー人材センター
〒403-0016 山梨県富士吉田市松山1248
☎0555-22-9241 FAX 0555-22-9244
<https://webc.sjc.ne.jp/fujigoko>
✉fsjc-east@sjc.ne.jp



県立富士山世界遺産センター



富士山の日 記念イベント

- **日時** 2月22日(土)～24日(月・振休)
■ **会場** 富士山世界遺産センター
■ **概要** 2月23日は富士山の日です。「芸術の源泉・富士山」をテーマに様々なイベントを実施します。
● 富士山の絵を描こう ● 折り紙で富士山を作ろう
● 富士山 缶バッジ作り 他
詳細についてはセンターホームページをご確認ください。
■ **参加料** 無料
■ **問い合わせ** ☎0555-72-0259



富士山レンジャー写真展

- **概要** 富士山レンジャーが巡回中に撮影した富士北麓の美しい風景や動植物、環境問題などの写真を展示します。
■ **観覧料** 無料
■ **問い合わせ** 富士山レンジャー ☎0555-72-5861

2024年度作品

- **日時** 2月3日(月)～2月28日(金)
■ **会場** 富士山世界遺産センター 北館

2023年度作品

- **日時** 2月3日(月)～3月28日(金)
■ **会場** 山梨中央銀行吉田支店

山梨恋活コミュニティ



独身の子を持つ親御さんのための 結婚支援講演会&代理婚活交流会

- **日時** 2月16日(日) 12:30～
■ **対象** 独身者の親族、友人等結婚支援に興味のある方や独身者本人も参加可能
■ **参加費** 無料
■ **会場** イオンモール甲府昭和3階イオンホール
(山梨県中巨摩郡昭和町飯喰1505-1)
■ **問い合わせ** 山梨恋活コミュニティ
☎090-4597-9915(入倉)
<https://www.wincere2012.com/>



富士ふれあいセンター



「初級点訳講習会」参加者募集

- **日時** 3月3日、3月10日、3月17日
いずれも月曜日 3回参加が原則 9:30～11:30
■ **場所** 山梨県立富士ふれあいセンター
(富士河口湖町船津6663-1)
■ **受講料** 770円(初めての点訳テキスト代)
■ **内容** 点字の概要・読み方・書き方等
■ **講師** 松浦 敬子 氏(青い鳥奉仕団点訳奉仕員)
■ **申込・問い合わせ** 締め切り日 2月20日(木)
富士ふれあいセンター 権正 ☎0555-72-5533

広報やまなかこ 読者アンケートを 実施しています

このアンケートは、日ごろ広報誌を読んでいただいている皆さまが、どのように思われ、活用していただいているのかを調査することで、より皆さまに身近な広報誌を目指すためのものです。
貴重なお意見お待ちしております。

アンケートはこちらから！

右のQRコードからアンケートページへお進みください。



※お答えいただいた内容は山中湖村の広報・広聴活動に関する目的以外で使用することは一切ございません。



2025 明治安田生命J2リーグ
ヴァンフォーレ甲府 試合日程

1月24日時点

第1節	2月15日(土)	対戦相手	レノファ山口
キックオフ	14:00	スタジアム	JITリサイクルリンクスタジアム
第2節	2月22日(土)	対戦相手	大宮アルディージャ
キックオフ	14:00	スタジアム	NACK5スタジアム大宮

※詳細はホームページをご覧ください。



1/14 村内保育所 だんごばらづくり

長寿会のおじいちゃん、おばあちゃんが来園し、どんど焼きについて教えていただき、おだんごづくりを楽しみました。御神木におだんごやみかん、七色の色紙を飾り、素敵なおだんごばらができました。



1/20 羽田昭徳氏が 監査委員に再任

村の代表監査委員に、羽田昭徳氏が再任されました。

任期は、令和7年1月20日から令和11年1月19日までの4年間となります。

羽田昭徳氏には、引き続き、村の財務に関する事務の執行及び経営に係る事業の管理について、監査していただきます。



山中湖村社会福祉協議会

山中湖村山中352-1 ☎62-2227 FAX 62-2228



第49回 富士北麓地域高齢者作品展開催します！

毎年恒例の高齢者作品展を2月19日(水)から21日(金)の間、鳴沢村で開催されます。山中湖村からも7名の方の作品が展示されます。是非、足を運んでみてください。

開催場所 鳴沢村総合センター(南都留郡鳴沢村1451-21)

開催時間 19日(水) 14:00~16:00 ※変更等があった場合は、
20日(木) 10:00~16:00 社協ホームページにて
21日(金) 10:00~12:00 お知らせします。



写真は昨年の展示会の様子

eスポーツ【健康ゲーム】を体験しませんか！

山中湖村社会福祉協議会では、県のモデル事業として令和5年度よりeスポーツを新しいツールとして居場所作り、多世代交流、引きこもり防止やフレイル予防などを目的に体験会を行います。

会場 山中湖村公民館交流センター内

内容 太鼓のゲーム

開催日 2月13日(木)、20日(木)、27日(木)

時間 10:00~11:30

13:30~16:00

※誰でも楽しく、簡単にプレイ出来ますので足を運んでください。



写真は昨年開催した大会の様子

2月
の予定

じゃんけんぽん

つどいの広場 no.245



月	水	木	金
3日 好きな遊びを 楽しもう	5日 好きな遊びを 楽しもう	6日 好きな遊びを 楽しもう	7日 ・子育て相談 10:00～(要予約) 講師: 健康科学大学教授 鈴木真吾先生
10日 ・絵本の読み聞かせ 11:15～ 「森の中の絵本館」 石井さんによるお話 会です。	12日 好きな遊びを 楽しもう	13日 好きな遊びを 楽しもう	14日 ・ベビー& キッズピクス 10:30～(要予約) 講師: 認定インストラクター 石倉秀子さん
17日 ・絵本の読み聞かせ 11:00～ 「情報創造館」によ るお話し会です。	19日 ・手形・足形アート 開設中はいつでも できます。今月は 何ができるかな?	20日 ・子どもの睡眠の お話 10:30～(要予約) 講師: 山中湖村保健師 高村あゆみさん	21日 好きな遊びを 楽しもう
24日 天皇誕生日 (振替休日) お休みです	26日 ・身体測定 開設中はいつでも できます。	27日 好きな遊びを 楽しもう	28日 ・誕生日会 11:00～(要予約) 2月生まれのお友だち をお祝いします。

★山中湖村在住の方と村外の方も受け入れています。
利用時は電話で予約してからご利用ください。

手形・足形アート

今月は、子どもたちの足型を使って「絵馬」を作りました。



「だんごばら作り」の行事に参加しました。
今年も良い年になりそうですね。

4月から入園を控えている ママさんへお知らせです!

つどいの広場では、新しく保育所に入園なさる方に土曜かばんや上履き入れ、パジャマ入れの袋などのサイズ等の相談や入園にあたり心配している事や、気になっている事などの相談を受け付けます。お母さんが心配事を抱えていると、「以心伝心」。子どもたちも、心配な気持ちになってしまう事があるようです。



4月から元気に登園できるように
心配事は今のうちに早めに
解消しましょう。

つどいの広場
開催日

月・水
木・金

● 9:30～12:00
● 13:00～15:30

問い合わせ・予約…つどいの広場 ☎62-2010



2月 February

山中湖観光協会

山中湖アイスクャンドル フェスティバル まもなく開催!

富士山の日!

開催日 2月23日(日・祝)

開催場所 交流プラザきらら

おかげさまで本年も無事に
牛乳パックが集まりました。
皆さまご協力いただきまして
ありがとうございました。

※周辺道路が渋滞し、大変ご迷惑をおかけ
いたしますが、皆さまのご理解とご協力
のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

駐車場開場 : 13:00

キャンドル点灯 : 16:30

ランタン打上 : 18:00

花火打上 : 18:30

駐車場 : 1,000円 / 普通車1台



▶ 詳しくは山中湖観光協会ホームページ、SNS をご確認ください <https://lake-yamanakako.com/>

文学館案内

村民・WELCOME カードをお持ちの方は、
三島由紀夫文学館・徳富蘇峰館両館無料でご入館いただけます。

最新情報はこちらから
ご確認ください

休館日／月・火曜日(祝日の場合は翌日) 開館時間／10:00～16:30(最終入館 16:00)
三島由紀夫文学館 ☎20-2655 徳富蘇峰館 ☎20-2633



Topics 三島由紀夫生誕100周年記念展の見どころをご紹介します!!



先月、三島由紀夫生誕100周年記念事業がスタートしました。文学館ではその第1弾として、記念展を開催中です。100年時代の現代、激的な最期を遂げた三島ですが、もしかしたら今を生きていたかもしれません。

本展は、常設展を限定リニューアル!! ***通常の常設展示はございません。**
三島の生きた45年、没後55年の変遷を、所蔵資料を中心とした珠玉の100点で、追いかける展示構成になっています。今回はその見どころをご紹介します。ご観覧の際、参考にしていただければと思います。

Point1 1つの柱として、村ゆかりの作品を展示!

本展では、「山中湖と三島由紀夫」と題し、村ゆかりの三島作品を展示しています。
三島が明治以降の女傑として挙げた、村ゆかりのオペラ歌手・三浦環。三島は、環最期のリサイタルにも参加しています。その時の様子を記した原稿や、環をモチーフにした短編小説「蝶々」の異稿も展示。「蝶々」は、新潮文庫「女神」に収録されており、現在も手軽に読むことができます。気になる方は是非ご一読ください。

Point2 初公開資料を展示!!

「聖セバスチアンの殉教—ガブリエレ・ダンヌンツィオ作」の決定稿、あとがき、装幀のラフ画のほか、豊饒の海に関する未発表書簡2通を初めて展示しました。

「聖セバスチアンの殉教—ガブリエレ・ダンヌンツィオ作」は、三島自身が翻訳を切望し、自身でフランス語から翻訳するつもりでいましたが、難航。池田弘太郎氏の協力を得て翻訳、出版しました。翻訳には1年あまりの時間を費やしました。原稿には日本語訳をした三島の原稿へ池田氏がチェックをした痕跡が残っており、その苦悩が窺えます。



短編小説「蝶々」収録。
三島由紀夫『女神』
(新潮文庫刊)



山中湖情報創造館

The YAMANAKAKO Public Library for the People's Creativity.

☎20-2727 FAX 62-4000 info@lib-yamanakako.jp

開館時間

9:30～19:00

休館日

毎週水曜日・

2/3(月)～2/7(金)・2/28(金)



つながる ひろがる にぎわう コミュニティづくり



イベント インフォメーション

俳優の戸田恵子さんによる絵本の読み聞かせDVDを**2月11日(火) 10:30**より**研修室**で上映します。お話は「いいから いいから」予約不要・参加無料です。ぜひお子様と一緒にご覧ください。

2月のイベント

参加無料・どなたでも /

- おはなし会 2/11(火) 10:30～11:00
- カリンバ隊 2/15(土) 14:30～15:30
- つどいの広場 2/17(月) 11:00～11:30
場所：山中保育所
- 読書会 **※要申込** 2/23(日) 13:30～15:00
- ブックスタート 2/26(水) 12:30～13:00
場所：山中湖村役場

活動報告

昨年12月15日に当館にて**クリスマス会**を開催しました。合奏やすごろくなどの多彩な催しに参加したみなさんの笑顔がいっぱいでした。



クリスマス会の様子
みんな楽しそうですね

情報創造館のSNS



ホームページ
<https://lib-yamanakako.com/>



Xアカウント
@lib_yamanakako



Instagramアカウント
libyamanakako

お知らせ!



2月3日(月)～2月7日(金)は蔵書点検につき全館休館とさせていただきます。なお休館期間中は**貸出資料の返却のみ承れます**。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどお願いいたします。



皆さまの御来館を心よりお待ちしております



開館時間 9:30～19:00(年間)

- 休館日
- ① 毎週水曜日(7月～9月を除く。水曜日が祝日の場合はその翌日)
 - ② 月末日(土曜日または日曜日の場合、その前の平日)
 - ③ 年末年始(12月29日～1月3日)
 - ④ 蔵書点検に要する日(毎年2月に5日間ほど)
- ※風生庵・蒼生庵は12月1日～3月20日冬季休館

施設利用料金 ***完全事前申請・前払い制となります**

研修室1・2、俳句の館風生庵(和室)、蒼生庵(工房室)	
● 村内	1時間 1,100円
● 村外	1時間 1,650円
視聴覚機器(研修室内)	1回 3,300円
陶芸釜(蒼生庵内)	1人1回 550円



指定管理者：ミズノ・レイグループ

2月 教室のお知らせ

きららでは子どもの運動遊びによる心身の成長や参加者の健康増進などを目的とした多数教室を開催しています。



養身功・太極拳教室	10:30～11:30	月曜日
ベーシックヨガ	13:30～14:45	月曜日
放課後体育教室(キッズ・ジュニア)	16:00～18:10	火曜日
吹き矢教室	10:00～12:00	水曜日
ウクレレ・ギター教室	13:30～16:00	
キッズバレエ教室(キッズ・ジュニア)	17:00～19:00	木曜日
ダンス教室(キッズ、大人向けで開催日が異なります)	17:00～19:00	
らくらくエクササイズ教室	13:30～14:30	金曜日
ラララフィット教室	11:00～12:00	

教室の日程は変更の場合や中止になることがあります。
上記以外にも単発教室を開催しております。
詳しくはお問い合わせ・ホームページ・管理棟内掲示をご覧ください。



◀ミズノ
ホームページ



◀きらら
ホームページ

申し込み・問い合わせ…交流プラザきらら ☎20-3111



平野診療所だより

☎28-7510



■ 軽度認知障害(MCI)について

軽度認知障害は、MCI(Mild Cognitive Impairment)と言われています。
MCIは認知症ではない?では、認知症との違いはなんでしょう?

認知症は「一人暮らしが困難なほど認知機能が低下した状態」という定義があります。お金の扱いや、服薬や食事、生活の様々なことを一人でやるのが難しい状態です。日本の認知症の高齢者数は、2012年に462万人、65歳以上の高齢者の7人に1人と推計されています。
一方MCIの状態にある高齢者は、約400万人。図1に示すように認知症と完全に診断される一歩手前の状態です。放っておくと認知症に進行しますが、適切な予防をすることで健康な状態に戻る可能性があります。

MCIについては下記を参考に、かかりつけ医へ相談して早めの対策を心掛けましょう。

① 認知症になる一歩手前の段階

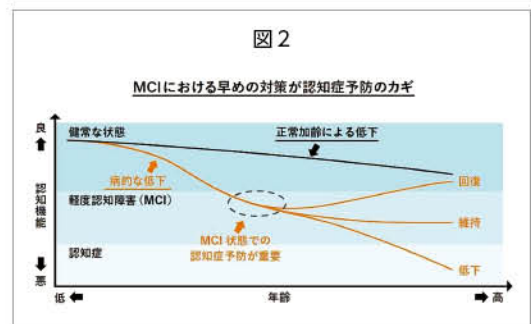
MCIとは、ご本人やご家族に認知機能低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができている状態のことです。健康な状態と認知症の中間の状態であり、認知症だけでなく、健康な状態にも移行しうる状態であるといえます。

② 「もの忘れ」が多くなってきた気がしたら

MCIでは、記憶力に軽度の低下がみられる場合が多く認められます。以前と比べてもの忘れが多いと感じる場合、ご家族や周りの人からの忘れを指摘されることが多かった人はもの忘れ外来への受診をおすすめします。ただ、日常生活(家事や移動、買い物、金銭管理など)には支障がでていない場合が多く、今後必ず認知機能が低下するというわけではありません。

③ 早めの対策で認知症を予防しよう!

MCIでは、1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、1年で約16～41%の人は健康な状態になることがわかっています。そのため、早期から認知症予防の対策を行っていくことが重要であり、適切な認知症予防策を講じることで、健康な状態への回復や認知症への移行を遅らせることが期待できます。(図2)



リンク先：厚生労働省「軽度認知障害について」
←QRコードからアクセス出来ます

■ 2月の診療体制 ※受付時間は、診療時間の30分前となります

	月	火	水	木	金	土(月2回)
午前 9:00～12:00	オンライン診療 宮崎 内科・呼吸器内科・アレルギー科	吉津 外科・内科	5日 奥田 12日 吉津(※午後のみ)	奥田 外科・内科	村田 小児科・内科	田邊※ 内科・外科 小児科・小児外科
午後 14:00～17:00	長手 外科・内科	午後診療 13:30～16:30	19日 奥田 26日 吉津(※午後のみ)			休診

※土曜日診療(田邊医師)
内科、外科、小児科、小児外科

・2月8日(土)午前中
・2月22日(土)午前中

エコー検査

・2月6日(木)午前中

2025 CALENDAR

2月の行事予定



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
● 山中湖情報創造館閉館日 ※開館時間…9:30～19:00 (P14) ● 可燃物収集日 ● 不燃物収集日 ● 持込(可燃・不燃) ● 持込(可燃のみ) クリーンセンターへ直接搬入可能日(9:00～11:00 13:00～16:00) ● PETボトル収集日 8:30までに指定の場所に出してください。 ● 地域リサイクルは毎月第3金曜9:00～11:00 場所:役場下駐車場 ● 立 北富士演習場立ち入り許可日	1 仏滅					
2 大安	3 閉 赤口	4 閉 先勝 ● 5歳児健診 (P8)	5 閉 友引	6 閉 先負	7 閉 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝	11 友引 建国記念の日	12 閉 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引 ● 確定申告開始 ※3/17まで (P8)	18 先負	19 閉 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 友引 天皇誕生日 ● アイスキャンダル フェスティバル(P13)	24 先負 振替休日	25 仏滅	26 閉 大安 ● 乳児健康相談 (P8)	27 赤口	28 閉 友引 ● 行政相談 (P9)	

2月 休日夜間急患診療

問い合わせ(テレフォンガイド)

富士五湖消防本部 ☎23-4444

在宅型 診療時間 休日 8:30～17:00

病院群輪番型

日 曜日	診療所名	診療科目
2 日	奥脇医院	内科・外科・整形外科・ 胃腸科・肛門科・皮膚科・ 泌尿器科
9 日	加賀谷医院	産婦人科
11 火	羽田レディースクリニック	内科・産婦人科
16 日	勝山診療所	内科
23 日	かまやクリニック	消化器内科
24 月	かわぐち湖ファミリークリニック 河口湖み・はな・のどクリニック	内科・循環器内科 耳鼻いんこう科

※前日や当日(休日)に当番が変更となる可能性があります。

● 富士吉田市立病院 奇数日が内科、偶数日が外科

● 山梨赤十字病院 奇数日が外科、偶数日が内科

診療時間 休日 8:30～翌 8:30

土曜 12:30～翌8:30 夜間 17:00～翌8:30

※必ず事前に電話をしてから受診してください。

※救急医療とは、急病やケガなど、救急に処置または治療が必要な場合に行う医療です。「日中は仕事や用事がある」「夜間や休日でもやっているから」等の理由で安易に受診する医療ではありませんので、ご注意ください。

富士・東部 口腔保健センター

診療日: 休日、祝祭日(大型連休)及び年末年始(12/29～1/3)

診療時間: 10:00～19:00 ☎0554(56)8899

※急な歯の痛み、外傷などに対応して応急処置を行います。まずは、お電話ください。

戸籍の窓 12月届出分

おめでとう(誕生)

氏 名	保護者
● 中江 栞生(かいき)	龍生
● 後藤 陽咲(ひさき)	宏晃

おくやみ(死亡)

氏 名 (歳)	届出人	氏 名 (歳)	届出人
● 高村 直美 (88)	和久	● 小野田ミエ子 (93)	昌
● 天野 江莉 (16)	光治		

山中湖村の人口と世帯

令和6年12月末日現在 ()は前月比

人 口…男: 2,929(+ 2)
女: 2,893(+ 4)
計: 5,822(+ 6)
内外国人: 352(- 1)

世帯数…2,666(-1)