

- ・毎日のウォーキング
 - ・健康教室等への参加
- 健康に興味がある方はぜひ！

50ポイント達成で
特典をプレゼント！

2025

Let's enjoy health!!

健康づくり ポイント事業

2025.5.1~

2026.2.28



参加条件

- ① 20歳以上の村民
- ② 健康診断の受診

お問い合わせ：山中湖村 福祉健康課：62-9976