

令和5年度「元気いっぱい」山中湖村健康づくり事業予定表

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月				
1	土			1	木	基礎代謝アップ教室	1	土			1	火			1	金			1	月	元日	1	木			
2	日			2	金		2	日			2	水			2	土			2	火		2	金			
3	月			3	水	憲法記念日	3	土			3	木			3	日			3	水		3	土			
4	火			4	木	みどりの日	4	日			4	火	1.6歳・3歳児健診	4	金			4	水	健康診査	4	土				
5	水			5	金	こどもの日	5	月			5	水		5	土			5	木	健康診査	5	日				
6	木			6	土		6	火	5歳児健診	6	木		6	日			6	金	健康診査	6	月			6	水	
7	金			7	日		7	水	老人スポーツ大会	7	金		7	土	乳がん・骨検診	7	火	1.6歳・3歳児健診	7	木		7	日			
8	土			8	月		8	木	基礎代謝アップ教室	8	土			8	日			8	水		8	金			8	火
9	日			9	火	1.6歳・3歳児健診	9	金		9	日			9	土			9	月	スポーツの日	9	木			9	水
10	月			10	水		10	土		10	月			10	日			10	火	5歳児健診	10	金			10	木
11	火			11	木	基礎代謝アップ教室	11	日		11	火	2歳児歯科健診	11	金	山の日	11	月			11	水		11	土		
12	水			12	金		12	月		12	水		12	土			12	火	1.6歳・3歳児健診	12	木		12	日		
13	木			13	土		13	火		13	木		13	日			13	水		13	金			13	火	
14	金			14	日		14	水		14	金		14	土			14	月		14	木			14	水	
15	土			15	月		15	木	基礎代謝アップ教室	15	土			15	日			15	火		15	金			15	木
16	日			16	火	健康診査	16	金		16	日			16	土			16	月		16	木			16	水
17	月			17	水	健康診査	17	土		17	月	海の日	17	日			17	火		17	金			17	木	
18	火			18	木	健康診査 基礎代謝アップ教室	18	日		18	火		18	土			18	月	敬老の日	18	木			18	水	
19	水			19	金		19	月	乳がん・骨検診	19	水		19	土			19	火		19	日			19	木	
20	木			20	土		20	火		20	木		20	日			20	水		20	金			20	火	
21	金			21	日		21	水		21	金		21	土			21	月		21	木			21	水	
22	土			22	月		22	木	基礎代謝アップ教室	22	土			22	日			22	火		22	金			22	木
23	日			23	火		23	金		23	日			23	土	秋分の日	23	月		23	木	勤労感謝の日	23	土		
24	月			24	水		24	土		24	月			24	日			24	火	乳児健康相談	24	金			24	木
25	火	乳児健康相談	25	木	基礎代謝アップ教室	25	日		25	火		25	土			25	月		25	水		25	日			
26	水			26	金		26	月		26	水	健康診査	26	土			26	火		26	木			26	水	
27	木			27	土		27	火	乳児健康相談	27	木	健康診査	27	日			27	月		27	金			27	火	
28	金			28	日		28	水		28	金	健康診査	28	土			28	月		28	木			28	水	
29	土	昭和の日	29	月		29	木	基礎代謝アップ教室	29	土		29	日			29	火	乳児健康相談	29	金		29	土			
30	日			30	火	献血	30	金		30	日			30	土			30	月		30	木			30	水
				31	水				31	月							31	火		31	日			31	土	