

広報やまなかこ Yamanakako PUBLIC INFORMATION



3月
2020.March

No.449

トピックス

- 山中湖村クリーンセンター公金着服判明後の対応…… 02
- 国民健康保険証 郵送のお知らせ …………… 03
- 令和2年度 健康づくりのための健(検)診一覧…… 04

山中湖村クリーンセンター 公金着服判明後の対応

令和元年7月22日、本村クリーンセンターに勤務している男性職員が公金を着服していた事実が判明しました。

ごみ袋の売上金の着服という、あってはならない重大な不祥事が発生したことにつきまして、村民の皆様並びにごみ袋購入業者の方々に、大変なご迷惑をおかけする事態となったことを、改めて心から深くお詫び申し上げます。

着服判明の同日に、庁内の調査委員会を設置し調査を進め、その後、調査報告書の提出、関係職員の処分、損害額の回収等を行ってまいりましたので、その対応について次のとおり報告します。

このような不祥事を二度と起こさないよう、再発防止への取り組みを徹底するとともに、一日も早く、村民の皆様の信頼を回復できるよう、組織としての出直しに努めてまいります。

この度は、誠に申し訳ありませんでした。

関係職員の懲戒処分

令和元年8月13日	着服者本人を懲戒免職(退職金なし)
8月14日	監督者を処分(減給2名、訓告3名)
9月11日	村長・副村長の減給条例可決

損害額の弁償

損害金として、調査委員会が認定した10,517,880円は、以下の内容で返金されました。

令和元年7月29日	調査委員会の聴取時に一部150万円の返金意向 (聴取した範囲が十分でないため、受取は保留)
8月9日	1,500,000円 返金(一部)
8月26日	73,102円 返金(残給与分)
9月13日	5,444,778円 返金(一部)
9月30日	3,500,000円 返金(完済)

再発防止への取り組み

●クリーンセンターでの改善対応

令和元年7月16日	着服者を窓口業務から外す、精算業務を2人体制に改善。
7月26日	ごみ袋受払簿作成、記入開始。(同時にデータ入力) ごみ袋倉庫鍵の使用簿作成・記入開始。
8月9日	3連式納付書の連番記入開始。
9月19日	事務室・ごみ袋倉庫に防犯カメラ設置

●再発防止に向け、庁内で組織改革委員会を開催(令和元年9月より、継続中)

契約事務、公金管理、倫理・服務、一般事務の4部会に分かれ、挙げられた問題や課題点の対策・見解・提言等について取りまとめを実施

法的な対応(告訴)への方針

令和元年10月25日、これまで告訴も視野に検討を重ねてきましたが、事件発覚から相当の期間が過ぎており、大きな方針を判断しなければならないタイミングと認識する中で、課長会議を開催しました。

法的な助言のために顧問弁護士同席のもと、村長・副村長・教育長及び各課長が出席し、行政的な責任、民事的な責任の状況と、刑事的な責任について、立証の困難度等検討してきた内容を総合的に踏まえて慎重に議論し、告訴については止む無く断念するとの意見集約に至りました。

3月下旬に新しい国民健康保険証を郵送します

現在使用している国民健康保険証は
令和2年3月31日で
使用できなくなります。

3月2日までに国民健康保険税を完納されている方には、3月下旬に新しい保険証を簡易書留で郵送します。

未納があり、保険証が郵送されなかった方は、更新のハガキを3月下旬にお送りしますので、「国税の領収証」と「古い保険証」を持参し、税務住民課窓口にて交換してください。

国民健康保険証の
有効期限がわかります。

新しい国民健康保険証の有効期限
令和2年4月1日～令和3年7月31日

国民健康保険税の納め忘れはないでしょうか？

保険税の督促状が届いている場合は、お早めに納付をお願いします。納付状況の確認をしたい場合は、税務住民課徴収グループ(Tel.62-9972)までお問い合わせください。

住民税申告をしましょう！

収入がない方など確定申告の必要がない方でも、申告がないと保険税の軽減や、自己負担限度額の引き下げ等の適用がされません。必ず申告してください。

次の項目に該当する方は、必要書類を持参し、税務住民課で届出を行ってください。
国民健康保険税にも関係してきますので、異動がありましたら速やかに届出をお願いします。

- ・新しく勤めはじめた人→職場の健康保険証・印鑑
- ・会社などを退職した人→退職証明書・印鑑
- ・学校を卒業し、職場の健康保険に加入した人→職場の健康保険証・印鑑

問い合わせ 税務住民課 医療保険グループ Tel.62-9973

山中湖村すこやか子ども医療費助成金 受給資格者証の更新手続き～4月が更新の手続き期間です～

山中湖村では高校3年生となる学年までの医療費(自己負担分)を助成しています。
年齢によって助成方法が異なりますので、更新が必要な方は忘れずに期間中に手続きを行ってください。

令和2年4月以降の年齢が…	手続きは…
0歳～15歳になる 学年の方 (中学3年生まで)	○更新の手続きが必要です。 この手続きにより、県内の病院に受診した際に保険証と受給者証を提示すると医療費の自己負担分が無料となります。 県外の病院を利用された場合は自己負担分を支払い、後から役場での申請をお願いします(申請には期限があります)。
16歳～18歳になる 学年の方	○更新の手続きは不要です。 病院窓口で一度自己負担分を支払い、受診後1年以内を目途に役場で払い戻し申請をしてください(申請には期限があります)。 ※学校内での事故や怪我などにかかる医療費はスポーツ保険が優先となりますので、場合によっては助成対象外となります。 <払い戻し申請に必要な物> ①領収書原本 ②印鑑 ③健康保険証 ④振込先口座がわかる物

更新手続き

対象となる方	0歳～15歳になる学年の方(中学3年生まで) 3月中に申請書類を送付いたします
申請窓口・受付期間	福祉健康課(老人福祉しあわせセンター) 4月1日(水)～10日(金)(土日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
必要となるもの	①申請書 ②お子さんの健康保険証 ③印鑑 ④受給者証(ピンク色)※古いものと交換となります

問い合わせ 福祉健康課 健康グループ Tel.62-9976

令和2年度

健康づくりのための健(検)診一覧表

あなたのため、家族のために今年も健(検)診を受けましょう。詳細については、福祉健康課にお問い合わせください。
 少ない負担金で健(検)診の受診ができるよう、今年も南関東防衛局の特定防衛施設周辺整備交付金を活用しています。

	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳～
基本検診 (全ての健康保険加入者)	20～39歳 村の健診						75歳～ 村の高齢者健診
特定健康診査 (元気いっぱい健康診査)			40～74歳 村の健診				
(メタボリック シンドローム をくい止め、 生活習慣病を 防ぐ)			40～74歳 保険者の指定する健診機関				
			40～74歳 保険者の指定する健診機関 (受診券に集合B契約の記載のある方は、 村の特定健診が受けられます。)				
がん検診 (元気いっぱい健康診査と 同時実施)			35歳～ 胸部レントゲン検査				
			35～74歳 胃バリウム検査				75歳～ペプシノゲン検査
			35歳～ 便潜血検査				
			35歳～ 超音波検査				
全ての健康保 険加入者が受 診できます。				50～74歳 PSA検査			
乳がん検診		30～39歳 超音波(集団)、40歳～マンモグラフィ(個別・集団)					
子宮がん検診※1	20歳～ 細胞診検査						
骨粗しょう症検診	女性のみ 20歳～						
脳ドック検査				50～74歳			
歯周疾患検査	妊婦、40・50・60・70・76・81歳						

※市町村のがん検診は健康な方の異常を早期に発見するためのものであり、症状がある方は対象となりません。
 症状がある方は、医療保険での診療対象となりますので、早めに医療機関に相談されることをお勧めします。

※1 子宮がん検診について変更点のお知らせ(令和3年4月より適用) 村で行う子宮がん検診については、これまで受診間隔を制限していませんでしたが、国の推奨する受診間隔(2年に1度)に沿い、県内統一で令和3年度より受診間隔管理を行うこととなりました。これにより、来年度から村の助成を利用して2年連続での受診はできなくなります。

社会保険加入者の皆さんへ

各保険者から発行されている受診券を確認してみよう!

【契約とりまとめ機関名】

集合B契約がある方は村の健診を受診する事ができます。

【集合契約とは・・・】

医療保険者が確実に健診できる体制の構築のため、全国の健診機関とグループ契約(集合契約)しています。村の健診委託機関の富士吉田医療センターは集合B契約の機関です。

※受診券に関するお問い合わせは、各保険者に確認してください。

※国民健康保険加入者には受診券は発行していません。

特定健康診査受診券

氏名 ○○○○

保険者番号・名称

契約とりまとめ機関名
集合B

スポーツとまちづくりセミナー 「自転車の聖地となるために必要なこと」

東京 2020 オリンピックを契機としたスポーツを活かした観光振興やまちづくりについてセミナーを開催します。

現在、サイクリングがブームとなっており、全国各地にコースができると同時に、滞在型のサイクルツーリズムも広がりを見せています。

そういったなかで、山中湖村の冷涼な気候、豊富な宿泊施設、オリンピック本大会でのコース会場、自転車のプロチームなどを活かし、どのようにして「自転車の聖地」を目指していくのかを全国のスポーツまちづくりの事例を参照しつつ今後の展望を考えていく内容となります。

ぜひご参加ください。

2020
3/6
18:00 開演 **金**

参加無料
上履き持参をお願いします

講師 **松橋 崇史氏**(拓殖大学商学部准教授)

- 経歴**
- 2004年 慶應義塾大学総合政策学部卒業
大学時代は野球部に所属
 - 2011年 慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科博士課程単位取得退学
博士(政策・メディア)
 - 2016年 東京工科大学メディア学部助教を経て、現職
他に慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科特任准教授など
専門は、スポーツマネジメント、スポーツ政策、ソーシャルイノベーション

- 主な業績・著書**
- 2005年 慶應義塾大学 慶應義塾大学奨励賞
 - 2008年 スポーツ産業学会 学会賞
 - 2013年 日本体育・スポーツ経営学会 奨励賞

主な著書

- スポーツまちづくりの教科書(共著)
- スポーツのちから - 地域を変えるソーシャルイノベーションの実践 - (共著)

会場

山中湖村公民館 講堂

山中湖村山中448

主催

東京2020オリンピック山中湖村実行委員会
Tel.28-5355

～フランス語を学ぼう～

かんたん
フレーズ講座
Leçon4
買い物

Le coin de français



外国語を学ぶと、今よりも多くの人と触れ合うチャンスができます。
この機会に、ぜひフランス語を学んでみませんか。

C'est combien ?

【セ コンビヤン】
(いくらですか?)

Je prends ça

【ジュ プロン サ】
(これをください)



～参加型定期貯きん～シルバー世代からはじめる!!健康づくり!!

元気いっぱい運動教室

自分の体づくり=健康投資ははじめませんか。筋肉は何歳になってもつけることができます。社会参加することはフレイル(虚弱)予防で、非常に重要視されています。そこで、社会参加と運動ができる「元気いっぱい」運動教室を開催します。

- 対象者 おおむね60歳以上の方
- 費用 無料
- 内容 イスに座ったままできる体操
杖が必要な方でもできる内容です。
- 講師 県内で広く活動し、運動を専門に指導している先生です。
- 持ち物 上履き、飲み物

- ★事前申し込みは必要ありません。いつでも自由に参加できます。
- ★参加が可能な会場へ直接お越しください。

～教室参加の送迎ご案内～

- 対象 一人暮らしや日中独居で家族の送迎が困難でワゴン車に自力で昇降できる方。ご希望の方は、事前にお電話(☎62-9976)でご相談ください。※申請書等の記入等が必要になります。

～昨年度(2019年度)の参加者実績～ ※体力測定の結果を基に年齢を算出

驚き!! 80歳代で30歳の柔軟性

●参加者の平均体力年齢

会場別	平野	山中
実年齢	81.1歳	79.9歳
歩く意欲	32歳	41歳
階段昇降	39歳	49歳
柔軟性	34歳	38歳

貯きん効果あり! 89歳で30代の体力!

●参加者Aさんのデータ

- 実年齢 89歳
- 貯きん歴 8年
- 階段昇降能力 40代
- 柔軟性 30代
- 長座体前屈 46cm
- 握力(右) 22kg

山中湖村公民館

毎週水曜日 9:30～11:00

4/8(水)スタート

初回体力測定
実施予定

平野コミュニティセンター

毎週木曜日 9:30～11:00

4/9(木)スタート

初回体力測定
実施予定

※年間予定表は広報やまなかこ2020年4月号をご覧ください。

問い合わせ 福祉健康課 地域包括支援センター TEL.62-9976

保護者のみなさまへ

令和2年度からの土曜保育

令和2年4月から、土曜保育を山中保育所・平野保育所でひと月づつ交互に実施します。奇数月は山中保育所、偶数月は平野保育所で行います。対象は、今までどおり両親とも仕事等で土曜日に保育ができない世帯のお子さんです。1か所に集約することにより業務改善、特に保育士の休暇確保等労働環境の改善を目的に、さらなる保育の充実に努めて参ります。保護者の皆様には何卒ご理解の程お願いいたします。

問い合わせ 山中保育所 TEL.62-0179
平野保育所 TEL.65-8542



観光産業課ホームページ バナー広告募集

観光産業課では、観光産業課公式ホームページ(トップページ、絶景くんページ(富士山ライブカメラ))へ掲載するバナー広告を募集しています。

両ページには広告掲載料の割引制度があり、長期間の連続掲載により割引額が大きくなりますので、この機会にバナー広告を掲載してみませんか(令和2年4月～令和3年3月までの期間内)。

広告掲載料	・トップページ	1枠につき月額	10,000円
	・絶景くんページ	1枠につき月額	20,000円

割引率・割引後掲載料

掲載期間	割引率	山中湖村観光産業課公式ホームページの掲載料(円/月)	絶景くんページの掲載料(円/月)
1か月及び2か月	なし	10,000円	20,000円
3か月以上6か月未満	5%	9,500円	19,000円
6か月以上12か月未満	10%	9,000円	18,000円
12か月	20%	8,000円	16,000円

バナー広告掲載の詳細・書類のダウンロード

広告掲載の詳細、申し込み書類のダウンロードは、山中湖村観光産業課ホームページバナー広告掲載募集のページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 観光産業課 観光推進グループ Tel.62-9977 Fax.62-3088
観光産業課ホームページ <https://www.vill.yamanakako.yamanashi.jp/>

山中湖の自然風景になじむ景観シートを使いませんか。

山梨県では美しい景観を守るため、人工物などを周辺背景に溶け込ませることができる、自然色シートの普及に努めています。「ブルーシートを自然色シートにかえる」「人工物を自然色シートで隠す」と視線は自然に富士山や湖畔、美しい風景に向かいます。

山中湖畔や山の緑、富士山の美しい風景を守るため、私達の地域では訪れる方の目に優しい、自然色と調和した景観シートを使いませんか。



特徴

・景観に配慮した色

色相・明度・彩度に配慮した、自然界の基調色に近づける事が重要で、国土交通省が推奨する景観色です。
・美しい県土づくりを推進するため官民協働で企画・開発されました。

価格

《景観シート》 厚み: #1700 サイズ3.6×5.4m 色:ダークブラウン 単価: 950円(消費税別)
《YRシート》 厚み: #3000 サイズ3.6×5.4m 色:ダークブラウン 単価:2,500円(消費税別)
裏:グレーベージュ(リバーシブル)

申し込み・問い合わせ (一社)山中湖エコミュージアム推進事業団
山中湖村平野98番地の1 ゆいの広場ひらり Tel.28-7577

見守り隊からのお知らせ

「見守り隊」は75歳以上の一人暮らしの方にボランティアが訪問・声かけをしています。

温かな絆づくりを目的に活動しています。

募集

声かけ(安否確認)を受けたい方を募集します

★対象者 一人暮らし高齢者(原則75歳以上)
ご興味のある方、お問い合わせください。

遠方のお友達はいるんだけど…

最近、誰とも会話をしないで過ごす事が増えたな…。などなど、不安を感じている方、まずは問い合わせ先までご相談ください。

随時受け付けております。



活動内容

月に1回程度、

「お変わりありませんか?」と声をかけます。

チーム山中湖見守り隊は、高齢者が安心して暮らしていけるように、一人暮らしの高齢者をボランティアが訪問・声かけを行い、温かい絆を築いていきます。

住民の支え合いにより孤立化を防ぎ、地域のコミュニティの活性化を図ります。

隊員も随時募集中です

この活動に共感し、興味のある方は
問い合わせ先までご連絡ください。



チーム山中湖 見守り隊

問い合わせ 福祉健康課 地域包括支援センター Tel.62-9976

村の未来発表会

2020

日時 3月29日(日) 午後から

場所 山中湖村公民館

内容 まちづくりの取り組みについての
シンポジウム発表、展示等

※詳細は後日、役場ホームページなどでお知らせします。

※どなたでも参加できます。
〈参加無料〉

問い合わせ 総合政策課 まちづくり推進グループ Tel.62-9971

山中湖富士山雪まつり

今回で5回目になりました「山中湖富士山雪まつり」が、2月1日(土)～2月16日(日)に開催されました。

全国的な例に漏れず、今までにないほどの雪の少ない暖冬の開催に、今年もメディアからたくさんの取材があり、おかげさまで初日は過去最高の来場者数となりました。

この雪不足の中、多くの関係者のご協力で雪が集められ、富士山滑り台も新しい企画(節分鬼ごっこや絶景展望台、ドッグラン、焼肉カーニバル、冬花火など)も実施され、お客様に楽しんでいただける山中湖の冬のイベントとなりました。本年度も皆様のご来場、ご協力ありがとうございました。



《主催》 2020山中湖富士山雪まつり実行委員会

第34回山中湖村スケート大会

山中湖村スケート大会が、2月10日(月)に富士急ハイランド・セイコーオーバルスケートリンクに於いて開催されました。

県内外から多くの招待選手が出場し、リンクサイドから大きな声援が飛ぶなか熱戦が繰り広げられました。

また、保育園児、小学生低学年のスケート経験がほとんどない子ども達による100m競技を行い、大会が大いに盛り上がりました。

出場された選手のみなさん、運営にご協力してくださいましたスケートクラブ並びにスポーツ少年団のみなさん、ありがとうございました。

大会結果

小学生男子

氏名	所属	500m	1000m
山崎 星弥	山中小学校	54"86	2'10"86
高村 俊汰	山中小学校	1'07"70	2'26"46
長田 照叡	山中東ss	54"54	1'56"51
羽田 健太郎	山中東ss	1'07"98	2'23"04
羽田 向陽	山中東ss	58"31	2'24"69
城 豎紀	山中東ss	1'07"63	2'23"46

小学生女子

氏名	所属	500m	1000m
北村 彩莉	山中小学校	1'13"37	2'38"64
長田 真佳	山中東ss	56"78	1'57"72
渡邊 歩果	山中東ss	1'07"31	2'18"75
秋谷 優穂	山中東ss	59"44	2'00"23

中学生男子

氏名	所属	500m	3000m
大森 栄司	山中湖中学校	45"38	4'37"21

中学生女子

氏名	所属	500m	1500m
杉浦 早咲	山中湖中学校	44"58	2'20"79

オープン

氏名	所属	100m
城 優理	平野保育所	1.52.84
城 煌紀	平野保育所	40.92
高村 権誠	山中小学校	29.17
フレンツ タリア	山中小学校	23.54
渡邊 元太郎	山中小学校	20.54
吉井 なつみ	山中小学校	29.96
森岡 咲希	山中小学校	21.85
藤本 音羽	山中小学校	17.47
フレンツ ケズィア	山中小学校	18.68

一般男女

氏名	所属	500m
近藤 悠斗	東洋大学	40"99
坂本 兼真	駒澤大学	50"94
天野 泰誠	東洋大学	45"80
古屋 圭梧	健康科学大学	44"37
高村 憲孟	なんばんや	45"94
羽田 浩治	小学生こーち	41"76
城 和樹	ヘアーリッチジョイ	49"66



今年度の納税はお済みですか？

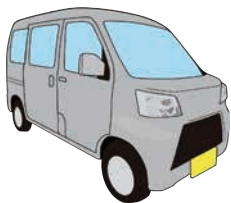
今年度も残すところあとわずかとなりましたが、納税はお済みでしょうか？納税内容についてご確認いただき、もしお忘れになっていた場合や、口座振替の方で残高不足等により納税ができなかった場合は、お早めに手続きをしていただくようお願いします。

軽自動車等を所有している皆さん、もう一度ご自身名義の軽自動車の確認を！

現在、使用不能な車両や売却済の車両でも、所有者が変更されていない軽自動車等は、3月中に廃車手続きを行わないと、令和2年度の軽自動車税が課税されます。ご注意ください。

- 軽自動車とは……** 原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び2輪の小型自動車などです。これらを総称して「軽自動車等」といいます。
- 軽自動車税とは…** 軽自動車税は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び2輪の小型自動車に対し、その所有者等に課税されます。
- 税金を納める人…** 毎年4月1日現在、主たる定置場が山中湖村内にある軽自動車等の所有者（所有権留保割賦販売の場合は、買主を所有者とみなします。）です。したがって4月2日以降に廃車などをされてもその年度分の税金は全額納めていただくことになります。（自動車税と異なり、軽自動車税は月割での還付制度はありません。）

軽自動車を廃車する手続き



ナンバープレートを交付された事務所にナンバーを返還し、廃車手続きをしてください。
※山中湖村ナンバーは、役場税務住民課へ（ナンバープレート・身分証明書・印鑑を持参）
※山梨・富士山ナンバーは、軽自動車協会へ（ナンバープレート・車検証・印鑑を持参）

転出等により村外で軽自動車等を使用する場合

軽自動車税は、4月1日現在に主たる定置場として登録のある市町村に所有者として登録されている方に課税されますので、転出等により主たる定置場を変更する場合は、次の手続きが必要となります。

(1)山中湖村のナンバープレートの付いた軽自動車等を村外で使用する場合

山中湖村役場で廃車手続きを行い、転出先の市町村役場で新規登録をする。
（役場が発行した廃車証明書が必要です。）

(2)転出先の市町村役場で新規登録する場合

山中湖村のナンバープレートを転出先の市町村役場で廃車し、新規登録をする。
（転出先で廃車だけでもできます。）

※どちらの場合も、山中湖村のナンバープレート、標識交付証明書、印鑑が必要となります。

(3)山梨・富士山ナンバープレートの付いた軽自動車等を村外で使用する場合

軽自動車協会等で軽自動車の主たる定置場の変更の手続きが必要となります。
（詳しくは、軽自動車協会にお問い合わせください。）

問い合わせ 税務住民課 調査課税グループ TEL.62-9972
山梨県軽自動車協会 TEL.055-262-7548

確定申告のお知らせ

申告書の提出はお早めに

令和元年分の申告書の提出及び納税の期限

所得税・住民税・復興特別所得税	3月16日(月)
贈与税	3月16日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(火)

村の申告相談会場は、役場2階 第2会議室で行っています。

【期 間】 3月16日(月)まで

【受付時間】 午前9時～11時 / 午後1時～4時

※受付期間を過ぎた場合、一切ご相談に応じることはできませんのでご注意ください

- ・申告相談の終了間際は、特に混雑が予想されますので、お早めに確定申告されるようお願いいたします。
なお、申告の結果、納税の義務が生じた場合は、期間内(3/16)までに納めないと、延滞税が加算される場合がありますので、ご注意ください。
- ・平成28年分の確定申告から、「マイナンバー(個人番号)の記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要になっています。(村の相談会でいう確定申告書の提出にも本人確認等が必要になります。)
- ・役場発行の各種証明書の取得や申告書類の提出の際も、これらの本人確認及び身元確認の手続きが必要です。

申告相談の前に必ずご確認ください

- 申告相談は、期間・時間を厳守してください。期間外・時間外の相談はお受けできませんので、時間に余裕をもってお早めにお越しください。
- 毎年大変混雑しますので、医療費控除を受ける方は事前に医療費控除の明細書の記入をしたうえで、お越しください。
- 個人事業主の方は事前に収入・支出(経費)をまとめていただいたうえで、お越しください。
※医療費控除の明細書未作成の方や事業経費等をまとめていない方の申告相談はお受けできません。
- 村の確定申告相談は、還付が発生する給与所得者・年金受給者、また小規模な事業・不動産所得者を主な対象としておりますので、次のことにご理解をお願いします。
※役場で行っている確定申告相談会場には税務署の職員はおりません。村の職員が申告相談を行っておりますので、**不動産譲渡や株式譲渡・配当がある方、所得計算、控除計算が複雑な方は申告相談をお受けできない場合があります。大月税務署(0554-22-3151)にてお早めにご相談ください。**(昨年までお受けできていた相談内容でも、お受けできない場合がありますのでご承知おきください)
※村の確定申告相談では、役場職員が申告書作成のお手伝いをしますが、確定申告はあくまで自己申告となります。申告書の内容(数字等)については、最終的に必ずご自身でご確認いただき、ご自身の責任のもとで提出をしてください。申告書の内容について、役場では責任を負いかねますので、申告相談会場にお越しになられる際は、あらかじめご理解頂いたうえで、お越しください。
※消費税・贈与税・相続税の申告相談は全てお受けできませんので、大月税務署でご相談ください。
- ◇消費税の申告相談について、昨年まで一部お受けしておりましたが、消費増税及び軽減税率制度の創設によりお受けすることができなくなりましたので、ご承知おきください。
(作成済の消費税申告書は期間中であれば受付可能です)

●住民税の申告をお忘れなく!

平成30年分の確定申告から合計所得が1,000万円以上の方の配偶者控除がなくなりました。この改正により、該当する配偶者の方は、住民税の申告が必要になります。

また、税務署に所得税の確定申告を提出された以外の方で、前年中に収入のあった方は、住民税の申告が必要となります。また、収入のない方も国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険等の算定資料となりますので、村に申告していただくようお願いします。

※住民税が未申告の場合、上記の保険税(料)の軽減や所得判定ができないのでご注意ください。

住民税の申告は、その年の1月1日現在の住所地がある市町村役場へ提出となります。

問い合わせ 税務住民課 調査課税グループ TEL.62-9972

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得のめやす】118万円+ {扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入し、ご返送ください。

国民年金保険料の追納をお勧めします!

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。ぜひ、追納を行っていただくことをお勧めします。

《追納に関する注意事項》

1. 追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
2. 承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。
3. 保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。

大月年金事務所ご来庁の際には事前の予約をお勧めしています

年金に関する電話のお問い合わせや、事前予約に関しては大月年金事務所までお願いします。
(事前予約のない場合、窓口でのご案内ができないことがあります。)

大月年金事務所 お客様相談センター
TEL.0554-22-3811

歯とお口の健康を考えてみませんか

生涯にわたり何でも美味しく食べ、健康に過ごすためには歯とお口の健康は大切です。歯とお口の健康に関する取り組みは妊娠期から高齢期まで続きます。

今回、小中学校及び行政での歯科保健に関する取り組みについて紹介します。ご家族皆さんで大切な歯とお口の健康を見直してみましょう。



★小学校・中学校での取り組み

山中湖村小中連携教育保健部会では、村内3校の養護教諭・栄養教諭が連携し「歯と口の健康」についての研究を継続的に実施しています。

○東小学校の取り組み

- ①冬休みに歯垢染め出しセットを配布。歯磨きチェックを実施
- ②歯磨きカレンダーによる歯磨き習慣づくり
- ③虫歯予防月間(6月)に歯磨き指導
- ④歯科検診終了後、歯科衛生士による個別歯磨き指導実施

○山中小学校の取り組み

- ①歯磨きカレンダーによる歯磨き習慣づくり
- ②4年生以上の児童への手鏡配布と歯磨き指導
- ③歯磨き大会参加(5年生)
- ④歯磨き指導講座の実施(歯科衛生士)

○中学校の取り組み

- ①全校生徒への歯垢染め出しで磨き残しチェックの実施
- ②むし歯治療率向上のための声かけ活動
- ③歯磨きチェック表で歯磨き習慣づくり

小中連携教育部会では、年1回「歯と口の健康～健康だより」を作成し、保護者にお渡ししています。大切なお子さんの歯とお口の健康にぜひ関心を向けてください。



歯科衛生士さんを講師にお招きました!



手鏡で歯の磨き残しを確認します

★行政での取り組み

○歯周疾患検診事業

妊婦さん・40歳・50歳・60歳・70歳・76歳・81歳の方に歯周疾患検診受診券をお渡ししています。歯周病は心臓疾患や呼吸器の病気、生活習慣病の発症・悪化の原因だけでなく、妊婦さんでは早産や低出生体重児の危険性を高めてしまいます。また、高齢者の介護予防のためにも口腔機能の維持は大切です。必ず定期的に歯科検診を受けましょう。

○子どもの歯科健康相談

村の乳幼児健康相談では歯科医師による歯科検査と歯科衛生士によるフッ素塗布、歯磨き指導を実施しています。山中湖村の子どもは、国・県と比べ、むし歯が多く治療率も悪い状況です。お子さんの歯科検査結果を活かし、むし歯予防に心がけましょう。



○むし歯を予防するための教室

保育所年中歯科教室では歯垢の染め出しで、子どもの仕上げ磨きの方法を学んでいます。

★年長さんの歯科表彰を行いました。

村では、年長さんでむし歯のないお子さんを対象に歯科表彰を行っています。今年は18名のお子さんが表彰されました。おめでとうございます。



むし歯を予防するためには、歯磨き・仕上げ磨きが重要です。歯磨きを習慣化するためには、保護者の方の力が必要です。家族みんなで歯の健康に気をつけましょう。

認知症

をよく理解するための 9大法則・1原則+3原則



11月24日(日)に認知症地域公開講座を開催しました。

『川崎幸クリニック 院長 杉山孝博 先生』に講義をしていただきました。

1月号では先生の講義の中で『認知症にならないための10カ条』を掲載しました。

今回は、『認知症をよく理解するための9大法則・1原則』

『認知症の人の激しい言動を理解するための3原則』を掲載したいと思います。

【認知症をよく理解するための9大法則】

【第1法則:記憶障害に関する法則】

話したことも見たことも行ったことも直後には忘れてしまう程のひどい物忘れが特徴です。何度も同じことを繰り返したり、話したりするのは毎回忘れてしまうためです。

【第2法則:症状の出現強度に関する法則】

身近な人に対しては一番安心している存在のため、認知症の症状が強く出やすくなります。

【第3法則:自己有利の法則】

自分にとって不利なことはなかなか認められません。

【第4法則:まだら症状の法則】

正常な部分と認知症として理解すべき部分とが混在しています。認知症の初期から末期まで通してみられます。常識的な人であればしないような言動が出ている時には、「認知症の症状」であるととらえます。

【第5法則:感情残像の法則】

言ったことや聞いたことなどはすぐに忘れませんが、感情は残像のように残ります。

- ①ほめる、感謝する
- ②同情(相づちをうつ)
- ③共感(「よかったね」を付け加える)
- ④謝る、事実でなくても認める、上手に演技をする

【第6法則:こだわりの法則】

ひとつのことにいつまでもこだわり続けます。説得や否定はこだわりを強めるだけです。本人が安心できるように対応することが大切です。

- ①こだわりの原因をみつけて対応する
- ②そのままにしておく
- ③第三者に登場してもらう
- ④好きな食べ物など、関心を別に向ける
- ⑤地域の協力理解を得る
- ⑥一手だけ先手を打つ
- ⑦本人の過去を知る
- ⑧長時間は続かないと割り切る

【第7法則:作用・副作用の法則】

強く対応すると、強い反応が返ってきます。認知症の人と介護者の間に鏡を置いて、鏡に映った介護者の気持ちや状態が、認知症の人の状態です。

感情残像(第5法則)を思い出しながら、上手に対応することが良いです。

【第8法則:認知症症状の了解可能性に関する法則】

老年期の知的機能低下の特性から全ての認知症の症状が理解・説明できる。

【第9法則:衰弱の進行に関する法則】

認知症の人の老化の速度は非常に速く、認知症になっていない人の約2~3倍のスピードになるそうです。

【介護に関する原則】

認知症の人の形成している世界を理解し大切にします。その世界と現実とのギャップを感じさせないようにします。

【認知症の人の激しい言動を理解するための3原則】

認知症の人は、周囲の人との関わりの中で暴言・暴行・興奮・拒否などの激しい言動を示すことがあります。これらは、周辺症状(BPSD)と呼ばれています。家族や医療・介護専門職でも対応が難しい症状です。

認知症の方に接する人が、次の「認知症の人の激しい言動を理解するための3原則」に触れた場合に、認知症の人は激しい言動をされると考えられます。

- 第1原則 本人の記憶になければ本人にとっては事実ではない
- 第2原則 本人が思ったことは本人にとっては絶対的な事実である
- 第3原則 認知症が進行してもプライドがある



認知症は特別なことではなく、症状や対応を理解し接することで、認知症本人や家族等の関わる人たちが穏やかに過ごせるようになります。認知症になっても安心して地域の中で生活できるよう、住民の皆さんにも認知症について関心を持っていただきたいと思います。

☆☆認知症サポーター養成講座☆☆



認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を認知症サポーターといいます。

認知症サポーター養成講座を受講すると認知症サポーターとなります。講座終了後には、認知症サポーターとしての証としてオレンジリングをお渡しします。

認知症に関する相談は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

問い合わせ 福祉健康課 地域包括支援センター TEL.62-9976

山中湖村食生活改善推進員会 活動報告

山中湖村食生活改善推進員会は、村が実施する養成講習の課程を修了した者で構成されます。村の食育アドバイザーとして地域に密着し、村民の健康づくりに寄与することを目的としています。

主な活動 高齢者配食サービス調理(毎週1回/当番制)
山中湖ロードレース大会 豚汁配布協力
村健康づくり事業への協力(2歳児歯科検診、献血等)
各種教室・家庭訪問(生涯骨太クッキング、シニアカフェ、塩分測定家庭訪問等)

今年度、以下の活動を行いましたのでご報告いたします。

《生涯骨太クッキング》11月8日、12月1日実施

村内在住の方を対象とし、生活習慣病予防・高齢者の低栄養予防を目的として「牛乳・乳製品を使ったメニュー」を実習しました。牛乳・乳製品は、日本人の摂取量で不足しているカルシウムを効率よく摂ることができ、質の良いたんぱく食品であることをお話しさせていただきました。参加者の皆さん、ありがとうございました。



《塩分測定家庭訪問》

例年に引き続き、今年度も味噌汁塩分調査家庭訪問を12月下旬に実施いたしましたので、結果をご報告いたします。会員54名が村内のご家庭214軒を訪問させていただきました。味噌汁に関する結果(塩分濃度%)は以下のとおりです。

0.4~0.6% 薄め 0.8 普通 1.0~ 濃いめ

味噌汁の塩分濃度(%)

0.4	0.6	0.8	1.0	1.2	1.4	不明	計
24	57	71	47	11	1	3	214



地区ごとでの集計をお知らせします。

調査地区	0.4	0.6	0.8	1.0	1.2	1.4	不明	調査世帯数
山中	6	30	32	34	4	0	2	108
旭日丘	6	7	11	1	2	0	0	27
平野	4	11	16	9	5	0	0	45
長池	8	9	12	3	0	1	1	34
合計	24	57	71	47	11	1	3	214



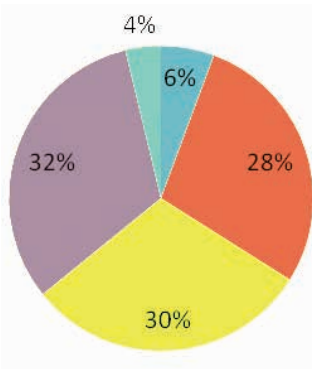
各地区の平均濃度は以下のとおりです。過去の結果とも比較してみました。

平均濃度(%)

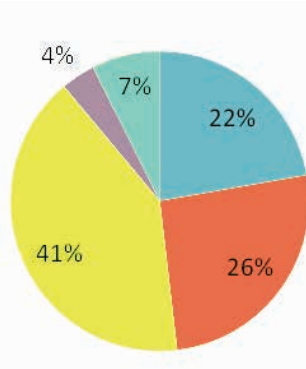
	山中	旭日丘	平野	長池
平成29年	0.77	0.79	0.79	0.92
平成30年	0.79	0.76	0.83	0.78
令和元年	0.80	0.70	0.80	0.68



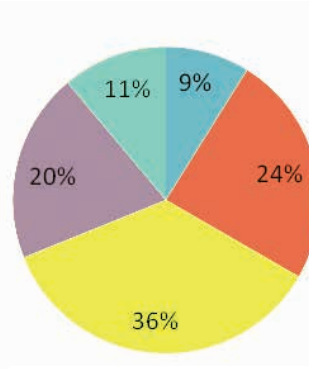
山中(平均0.80%)



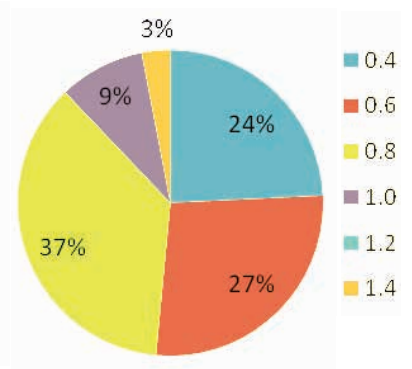
旭日丘(平均0.70%)



平野(平均0.80%)



長池(平均0.68%)



その他の調査項目については以下のとおりです。(全地区集計/単位はすべて件)

1日に飲む杯数

飲まない	1杯	2杯	3杯	4杯以上	不明
9	118	68	16	1	2

汁の具の数

1種類	2種類	3種類	4種類以上	不明
4	44	94	65	7

使うだしの種類(複数回答)

煮干し	鰹だし	昆布	だしパック	うま味だし	その他
62	55	34	25	140	23

ご協力いただいたご家庭の皆さん、ありがとうございました。
来年度も食生活改善推進委員会の活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

☆自分で作る減塩調味料

だし割しょうゆ

◎作り方

しょうゆ:酒:みりん=1:1:1

混ぜ合わせて煮立て酒をとばし、そこにかつお節を液量の3%を加え火を止めます。

かつお節が沈んだら、濾して冷蔵庫で保管します。この方法で2/3の減塩になります。

※作っただし割しょうゆは、冷蔵庫で保管し、一週間以内に使用しましょう

食生活改善功労者知事表彰

令和元年11月30日、羽田きく江さんが「健やか山梨21推進大会」にて、これまでの山中湖村食生活改善推進委員会での活動が認められ、食生活改善功労者として、知事表彰を受賞されました。

羽田きく江さんは、昭和59年から山中湖村食生活改善推進員として活動され、平成18年より2年間会長職を務められました。また、平成22年より2年間、富士・東部保健所管内食生活改善推進委員会副会長を務められました。おめでとうございます。



令和2年度

交通災害共済に 家族そろって加入しましょう！

●交通災害共済とは

加入者が交通災害（交通事故による災害）にあった場合に、けが等の被害の程度によって**見舞金をお支払する相互救済の制度**です。

掛金

年額(ひとり)

500円



■共済期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日まで
(中途加入の場合は、その翌日)

- 見舞金：○死亡 100万円
○障害 20～30万円
○傷害 1～18万円

加入条件を
満たしていれば
いつでも
どなたでも
加入OK!

■加入方法：

加入される人数分の現金をご持参のうえ、役場総務課にお越し下さい。3月中に加入されると、4月1日から共済期間が開始します。ご家族そろって加入しましょう。

見舞金の額（共済期間内の交通災害に適用）			
等級	被害の程度（ケガの治療日数等）	見舞金	
1	死 亡	100万円	
2-1	身体障害者福祉法に 基づく身体障害者等級	1～3級の障害	30万円
		4～7級 "	20万円
3-1	入院日数	90日以上	18万円
3-2	実治療日数		9万円
4-1	入院日数	75～89日	16万円
4-2	実治療日数		8万円
5-1	入院日数	60～74日	14万円
5-2	実治療日数		7万円
6-1	入院日数	45～59日	11万円
6-2	実治療日数		5.5万円
7-1	入院日数	30～44日	8万円
7-2	実治療日数		4万円
8-1	入院日数	16～29日	5万円
8-2	実治療日数		2.5万円
9-1	入院日数	6～15日	3万円
9-2	実治療日数		1.5万円
10	実治療日数	1～5日	1万円

備考 ①実治療日数とは、入院日数と通院日数を合算した日数です。
②1日に2つ以上の医療機関等で治療を受けた場合の日数は、1日として計算します。
③見舞金は、入院日数または実治療日数にて算定した見舞金のいずれか高い額をお支払します。

特例	
葬祭費用 見舞金を受け取るご遺族がいなくときに 葬祭執行者にお支払いするもの	上限 50万円
弔慰金 交通災害による死亡が自殺であった時、 ご遺族にお支払いできるもの	20万円

問い合わせ 総務課 総務グループ
TEL.62-1111

2020年3月1日発行

社会福祉法人 博友会

山中湖村デイサービス通信

〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野1450 TEL:0555-28-1025
FAX:0555-28-1411



山中湖デイサービスin節分豆まき

利用者様の機能訓練向上と生きがい作りの為に、2月3日節分の日に、豆まきをいたしました。昔からの行事なので皆さん積極的に参加され、“鬼は外・福は内”と大きな声をだして鬼を退治しておられました。



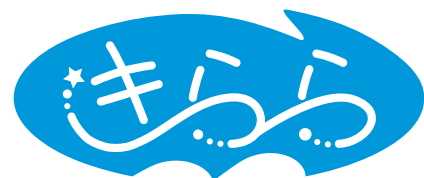
山中湖デイサービスin認知症高齢者支援

利用者様の認知症予防の目的、積極的に脳に刺激を与え、前向きに生きがいを持って生活して頂くために、個別に認知症予防プログラムを行っています。人とのふれあいが脳を若々しくするので、利用者皆様は日々とても若々しくお元気に過ごされております。



3月開催の各教室実施日

3月開催の教室はご覧のとおりとなります。
皆様のご参加をお待ちしております。



曜日	教室名	時間	日程(3月)
月	中国式健康体操	午前10時～12時	2・9・16・23
	ベーシックヨガ	午後1時30分～2時45分	
火	放課後体育教室	午後3時40分～4時40分 午後4時50分～5時50分	3・10・17
水	吹き矢	午前10時～12時	4・11・18・25
	キッズバレエ教室	午後4時45分～5時45分 午後5時45分～7時00分	4・11・18
木	らくらくエクササイズ	午後1時30分～2時30分	12・26



※降雪などによる天候不順の際は、予告なく休講とさせていただきます。予めご了承ください。

問い合わせ 山中湖交流プラザきらら内 スポーツ部門・スポーツ教室担当スタッフ
TEL:20-3111 FAX:20-3112

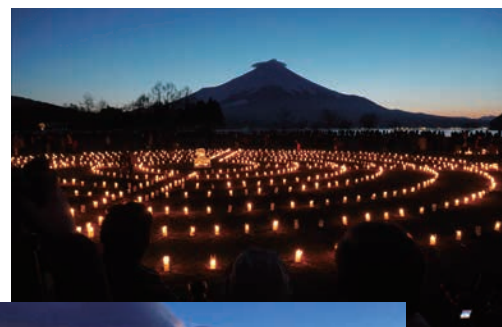
山中湖ダイヤモンド富士ウィークス (2月1日～2月22日)

山中湖といえばダイヤモンド富士、そんな風に紹介されることも多くなり、年々鑑賞に来る方も増えている「ダイヤモンド富士」ですが、今年も2月の最も空気が澄んで富士山が美しく見え、晴天の多い2月のこの時期を「山中湖ダイヤモンド富士ウィークス」として開催いたしました。

また、期間中の2月15日(土)には、交流プラザきららにて第14回アイスキャンドルフェスティバルが行われ、すべてキャンドルの炎で4,000個の灯火を用意し、訪れた8,000人以上の来場者の方に喜んでいただくことができました。

当日は会場でダイヤモンド富士も鑑賞することができ、光と輝きの山中湖の一大イベントは大成功のうちに幕を閉じました。

主催 (一社)山中湖観光協会
共催 平野旅館組合・平野湖泊会・長池区・平野区



Facebookで観光情報を発信しています!

平成25年の開設以来、多くの村民・観光客の皆さんにご覧いただき、大変好評を得ております。

山中湖の最新イベントや観光情報をリアルタイムで発信していきますので、今後よろしくお祈いします。

山中湖村観光課Facebook

<https://www.facebook.com/yamanakakomura.kankou/>



問い合わせ 観光産業課 観光推進グループ TEL.62-9977

文学館案内

村民・WELCOMEカードをお持ちの方は、
三島由紀夫文学館・徳富蘇峰館両館無料でご入館いただけます。
三島由紀夫文学館 ☎0555-20-2655 徳富蘇峰館 ☎0555-20-2633
<http://www.mishimayukio.jp> ✉ info@mishimayukio.jp
開館時間/10:00~16:30(入館は16時まで) 休館日/月曜日(祝祭日の場合は翌日)

三島文学を知らない人のための

三島由紀夫作品紹介 vol.7

監修/山中剛史 研究員

たんび
耽美編

たんび そもそも……「耽美」ってなに？

「耽美」とは「美」を至上のものと考え、時には道徳や常識を超えて美に没頭すること。退廃的、神秘的なイメージで語られることもあります。タブー視されるテーマを果敢にとりあげ「美とは何か」を問い続けた三島は、「耽美派」の作家としても名高い人です。今回は、異色な世界観が耽美の香り高く表現された三島作品をご紹介します。

美少年と美少女には
悲しい結末がふさわしい…？

「サーカス」

サーカス一座に拾われた美しい少年と少女の舞台を、一度だけの死のショーに仕立てる団長の目論見を描いた短編小説。極彩色に彩られたサーカスのエキゾチックな世界観と、翻弄される少年少女のはかなさが、妖しげな魅力を放ちます。

昼と夜の輝きが
合わさったふしぎな鳥？

「孔雀」くじゃく

横浜の遊園地で実際に起こったクジャクの殺害事件を元にした短編小説。かつての美少年が老いていくためには、美しい生物を手にかける必要があった…？「美」の逆説性を幻想的に描いた珠玉の耽美小説。クジャクの艶やかな姿の描写にも注目です。

戦後日本初の
BoysLove 小説！

「禁色」きんじき

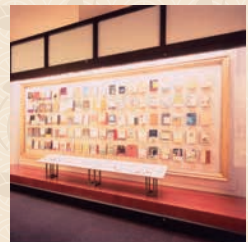
過去に裏切られた女たちに復讐するために、同性愛者で絶世の美青年・悠一ゆういちを雇い差し向ける老作家の結末とは…！？目くるめく男色世界を描いた戦後日本初といわれる同性愛小説。文学館ではこの悠一の美貌にも例えられるアポロン像と写真が撮れます。

作品を読みに来ませんか？

閲覧室のご紹介

紹介した作品は、文学館2階の閲覧室でもお読みいただけます。

1冊で何作も楽しめる「全集」や当時のままの「初版本」、さらに外国語に翻訳された「翻訳本」もあります。



※館内の都合でご利用できない場合があります。ご希望の際は事前に当館にお問合せください。



毎日9:30開館→19:00閉館
(12月から3月まで)
3月31日(火)は休館日です。

第16回蔵書点検終了

ご協力ありがとうございました。

蔵書点検期間の休館中、ご不便・ご迷惑をおかけしました。情報創造館所蔵の図書・雑誌・CD・DVDの点検が無事終了しました。
*貸出中の資料を除く70,406点中、不明資料は3点のみという結果となりました。
(不明資料率 0.004%)

ご利用のみなさまに職員一同感謝申し上げます。

山中湖 e スポーツコミュニティ

第7回交流会

3月20日(金・祝)

午後1時～3時30分



甲子園開幕!

Xを目指すイカのための講座 SP!!

参加無料 ゲーム機持ち込み可

ゆる～い俳句の会

始めます!



3月19日(木)



午後1時30分～3時30分

3月のお題は「桜」「花見」
当日までに作った2、3句をお持ちください。

みんなで楽しく Let's 五七五!
お気軽にご参加ください!

☆図書館でハッピーバースデー!☆

2月・3月生まれのみんなあつまれ～!

みんなで2月・3月生まれのおともだちをお祝いしよう!

3月22日(日) 午後2時～2時30分

読み聞かせユニット森の Pippi さんによる、
日本語と英語の楽しいおはなし会があります。

☆2月・3月生まれじゃないみんなも参加できるよ。

☆お誕生月のみんなにはプレゼントがあります。

☆無料 ☆申し込み不要

午後2時からのDVD上映会

♪春に聴きたい弦楽器の調べ♪

3月8日(日)『第三の男』

3月22日(日)『魔笛』

(モーツァルト)

動画配信スタジオ



毎週水曜日

午後4時～6時30分

☆無料 ☆要申し込み

YouTube 講座

3月8日(日)

午後4時～6時30分

☆無料 ☆要申し込み

思い出ラボラトリー

3月10日(火)

午後4時～6時30分

☆無料 ☆要申し込み



PC サロン

毎週火曜日

午前10時～

11時30分

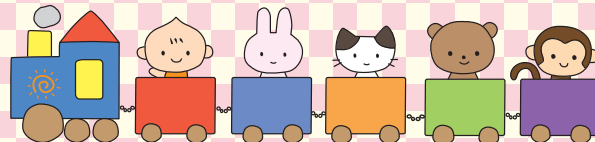
ワンコイン(500円)で、
パソコン・スマホ・タブレットの「わからない!」を解決してみませんか?

特集コーナー

オリンピックイヤーの
今年こそ始めたい!
外国語でおもてなし!

英語・中国語・フランス語・韓国語など、いろいろな国の言葉を学んでみませんか?

俳句の館風生庵・古民具展示
蒼生庵は、3月20日(金・祝)
から開館予定です。



3月 じゃんけんぽん

開催日	事業名	開催場所 時間	内容
2日(月)	・ひなまつりの集い 	つどいの広場 (10時30分～)	● 桃の節句、端午の節句といった季節の祭りは、幼い子どもの成長にたいへん重要な意味をもっています。 広場でひな祭りを楽しみましょう!
4日(水)	・手形・足形アート	つどいの広場	● 子どもの手形、足形を使って作品作りを楽しみましょう。
9日(月)	子育て教室 ・ベビー&キッズビクス ● 講師 石倉秀子さん ぷち相談会 ● 講師 助産院フジサンバ わたなべみゆきさん 	つどいの広場 (10時30分～)	● 毎回好評の子育て教室です。乳児にはベビーマッサージでリラックス、キッズは音楽に合わせて身体を動かし親子で一緒にリフレッシュしましょう! ● 現役の助産師さんです。おっぱいのこと、産前産後のこと、相談したい事や聞いてみたい事、スタッフに気軽に声を掛けてください。
11日(水)	・英語で遊ぼう ● テリー渡辺さん 	つどいの広場 (11時15分～)	● ネイティブな英語に触れ、親子で英語に親しみ英語の絵本や英語の歌など身近な英語に触れ、親子で楽しみましょう!
13日(金)	子育て相談 ★要予約 ● 講師 健康科学大学 鈴木真吾先生 	保育所会議室 (10時30分～)	● 毎日子ども達と向き合いながらの疑問?こんな時はどう対処したらいいの?私の子育てこれでいいの?など今のママさん達の悩みの相談にのっていただけます。(今年度最終です。) ● 個別の相談も受付けていますので、相談をしたい方・特別に聞いてみたいことなどがありましたら事前に予約を入れてください。(電話予約も可能です)
18日(水)	・魔女の宅急便さんのお話し会 ・つどいの広場お別れ会 	つどいの広場 (10時15分～)	● 魔女の宅急便さんのお話し会です。毎回楽しいお話が満載です。今回はどんなお話かな? ● 4月から保育所や幼稚園に入園されるお友達とのお別れ会です。
23日(月)	・誕生日会 ・身体測定 ・情報創造館丸山さんの絵本の読み聞かせ 	つどいの広場 (11時30分～)	● 3月生まれのおともだちをお祝いします。 ● ランチ参加者は、一品持ち寄りとなります。今年度最後となります。みんなでワイワイ食べましょう。 ● 開館時間中ならいつでも測定ができます。 ● 情報創造館の丸山さんによる、お薦めの絵本の紹介や楽しいお話会も開催しています。
27日(金)	令和元年度終了 		● 今年度もたくさんの方に遊びに来ていただきました。ご協力ありがとうございました。

つどいの広場 ボランティアさん募集

★ボランティア(登録制)として子育て応援して下さる先輩ママさん、パパさん、おじいちゃん、おばあちゃん(年齢不問)を募集しています。子育ての楽しさを体験したい、自分の持っている特技を生かして広場活動に参加してみたい、スタッフの手伝いをしてみたい、と思われる方、広場までご連絡ください。ぜひご協力をお願いします。

連絡先 つどいの広場(Tel.62-2010)

広場お休みのお知らせ

- ★令和元年度の広場の利用は、3月27日(金)で終了となります。
- ★令和2年度は、4月6日(月)からのスタートとなります。不明な点がありましたらつどいの広場までお尋ねください。

つどいの広場 Tel.62-2010

いきいきサロン代表者及び支援者 視察研修

山中湖村では現在6つのサロンが活動しています。身近な地域で交流や親睦を図る「いきいきサロン」は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、住民同士の支え合いによる地域福祉活動です。お気軽にご参加ください。

1月21日(火)に、都留市まちづくり交流センターで活動している「都留・布はり絵 浜ちどり」の活動の様子を見学に行きました。布はり絵は、色々な種類の布を張り付けて絵にしていけるので、大変な作業ですが、参加者の皆さんは真剣に作業工程を見学し、質問などをしていました。今後のサロン活動に活かせる良い研修になりました。



ボランティア活動保険に加入しましょう!

日本国内でのボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアの方々のために発足した保険制度です。

社会福祉協議会のボランティアセンターに登録されているボランティアやボランティアグループの方々が加入できます。

令和2年度から、保険プランが見直され、2プランになりました。また、災害ボランティアに参加される方には活動中の二次災害に備え、地震・噴火・津波に起因する死傷に対する補償がある天災プランをお勧めしています。

この保険は年度ごとの加入になりますので、令和元年度に登録された方は3月31日で補償期間が切れます。令和2年度の活動には新たに加入手続きが必要になりますので、山中湖ボランティアセンター(社協)までご連絡ください。



保険金の種類	補償金額・保険料	
	基本プラン	天災プラン
死亡保険金	1,040万円	1,040万円
後遺障害保険金(限度額)	1,040万円	1,040万円
入院日額	6,500円	6,500円
手術 保険金	入院中の手術	65,000円
	外来の手術	32,500円
通院日額	4,000円	4,000円
地震・噴火・津波による死傷	×	○
賠償責任(対人・対物共通)	5億円	5億円
年間保険料	350円	500円

ご協力ください!

配食ボランティア募集

利用者宅へお弁当をお届けするボランティアです。
 活動日: 火曜日・金曜日
 活動時間: 午前11時~正午(おおむね1時間です。)
 活動場所: 村内4地区
 その他: 自動車が運転できる方、配食時におけるケガ等は、社協が加入している保険で対応します。

※ 活動日は月に1度でも大丈夫です。



3月の予定

日程	曜日	内容
3・10・17・24・31日	火	給食サービス(ひとり暮らし等)
6・13・27日	金	給食サービス(ひとり暮らし等)
10日	火	災害ボランティア視察研修(登録者対象)
下旬	-	理事会・評議員会

「日本テレビ ZIP!」に日本一食事にこだわる医師として出演!!



元東大医師が教える

健康寿命を延ばす 正しい食事と正しい運動

講師 **稲島 司** 医師

略歴

つかさ内科 院長

元東京大学医学部付属病院地域医療連携部 循環器内科医

総合内科専門医、循環器専門医、認定産業医、

認定健康スポーツ医、野菜ソムリエ☆

主な著書

「医師が実践する 超・食事術～エビデンスのある食習慣のススメ～」

「世界の研究者が警鐘を鳴らす「健康に良い」はウソだらけ 科学的

根拠(エビデンス)が解き明かす真実」等

令和2年
日時 **3/20** 金・祝 午後3:00～
(受付:午後2:30～)

会場 **山中湖村公民館 講堂**
住所:山中湖村山中448番地

定員 **先着100名** **申込方法** 電話またはFAXにて
お申し込みください。

お申し込み・問い合わせ先 / 山中湖村教育委員会 TEL 0555-62-3813 / FAX 0555-62-9100
福祉健康課 TEL 0555-62-9976 / FAX 0555-62-9981

富士北麓地域での就労に関心のある皆さんへ

令和元年度

富士北麓地域合同企業就職セミナー

富士北麓地域内に営業所・支店・工場がある企業、または令和元年度の市町村民税特別徴収適用事業所で30人以上の住民を特別徴収適用した企業の中から、令和3年4月採用を予定している企業を就労関心のある学生及び社会人に紹介するとともに、参加企業と参加者との面談を実施します。

- 日 時 3月13日(金) 午前10時～12時・午後2時～4時の2部構成
(受付:各開始時間の30分前から)
- 会 場 ハイランドリゾートホテル&スパ 「バンケットホール」
- 参加対象者 富士北麓地域での就労に関心のある学生
(令和3年3月卒業予定の大学・短大・専修学校)及び社会人等。
- 参加費用 無料
- 申込方法 当日会場へ直接来て受付カード(1セット6枚複写)に必要事項を記載し、
受付カードの1枚を事務局へ提出
- 主 催 富士吉田市・西桂町・忍野村・山中湖村・富士河口湖町・鳴沢村

問い合わせ 観光産業課 産業振興グループ TEL.62-9978

3月1日は『山梨いのちの日』、 3月は『自殺対策強化月間』です

平成28年4月に制定された「山梨県自殺対策に関する条例」では、3月1日を『山梨いのちの日』と定めています。また、「山梨いのちの日」から1か月間を自殺対策に関する気運を高める機会として、『自殺対策強化月間』としています。

自殺対策を社会全体で推進していくためには、自殺は「誰にでも起こりうる身近な問題」、「社会的な取り組みで防ぐことができる」という共通の認識を持つことが大切です。



いのち
支える

山中湖村でも、村民の皆さんの自殺対策への関心と興味を深め、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指していきます。

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
TEL.0570-064-556

昼間(月～金) 9:00～12:00
13:00～16:00
夜間(火～土)16:00～22:00
※祝日、年末年始を除く





Information.

お知らせ・催し・募集

山中湖村役場から

福祉健康課からのお知らせ

TEL.62-9976

※各健診・教室は老人福祉しあわせセンターで行います。

乳児健康相談

日時 3月11日(水)
午後1時15分～1時45分受付
対象 令和元年5・8・11月生まれ

1歳6か月・3歳児健診

日時 3月3日(火)
午後1時15分～1時45分受付
対象 平成28年9・10月、
平成30年7・8月生まれ

2歳児歯科健診

日時 3月17日(火)
午後1時15分～1時45分受付
対象 平成29年11・12月、
平成30年1・2月生まれ

母子健康手帳の交付

交付日 毎週木曜日
※都合の悪い方は福祉健康課保健師までご連絡ください。
時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 福祉健康課窓口



相談

恩賜林組合

無料法律相談のお知らせ

相談日 3月10日(火)
(期日は、毎回奇数月の第2火曜日です。)
普段お悩みのこと、気にかかることなどありましたら、お気軽にご利用ください。
相談料 無料
受付 電話予約
※予約状況によりますが、当日の予約も可能です。

相談時間 午後1時～4時
対象者 富士吉田市、山中湖村、
忍野村(忍草区)に在住の方
場所 恩賜林組合(森林林業研修施設内)
問い合わせ
恩賜林組合 総務課
TEL.22-3355(代)

リーガルサポート山梨

成年後見、相続等に関する無料相談会

リーガルサポート山梨は、当法人の司法書士による成年後見、相続、遺言等に関する相談会を開催します。

日時 3月20日(金・祝) 午後1時～4時

面談会場 びゅあ富士
(都留市中央3-9-3)

相談は予約制です。秘密は厳守します。

問い合わせ
(公)成年後見センター
リーガルサポート山梨支部
TEL.055-254-8030



募集

富士桜育英会

第34回奨学生募集

経済的理由で援助を必要とする高校生に対して、奨学金を援助します。

金額 毎年10万円×3年間 合計30万円

※返済は不要です。

対象

学校長による推薦者の中から、公益財団の選考委員会で15人を決定します。

申し込み

管内の高等学校へ入学後、4月末日までに学校に申し込み、学校長の推薦を受けてください。

奨学金賛助会員募集

富士桜育英会は、富士北麓地域の有志の皆さんの善意の持ち寄り金(賛助会費)により、昭和62年に発足し、現在までに305人もの卒業生を送り出しています。1人でも多くの苦学生を援助できるように、賛助会員の募集を行っています。

1口、毎月2,500円(何口でも結構です)となっています。

詳しくは、事務局までお問い合わせください。

問い合わせ

公益財団法人 富士桜育英会事務局
TEL.0555-24-2331

国家公務員募集

人事院は、2020年度に次の国家公務員採用試験を行います。

・総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間 3月27日(金)～4月6日(月)

第1次試験日 4月26日(日)

・一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 4月3日(金)～4月15日(水)

第1次試験日 6月14日(日)

・一般職試験

(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間 6月22日(月)～7月1日(水)

第1次試験日 9月6日(日)

※申し込みはインターネットにより行ってください。

(URL) <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

問い合わせ

人事院関東事務局

TEL.048-740-2006～8

富士五湖広域 シルバー人材センター

作業員(シルバー会員)を募集いたします。

仕事の内容

山中湖周辺環境整備に関する軽微な作業

応募資格

山中湖村にお住いの60歳以上で健康で働く意欲のある人

作業場所 山中湖村内

作業期間

令和2年4月～令和3年3月の間の185日

休日 就業予定表によるものとする。

(土・日・祝日は休み)

作業時間 午前8時30分～午後5時15分

(実働7.75時間)

募集人員 2名

配分金 1時間あたり900円

応募

履歴書をご持参またはご郵送願います。

(締切随時)

選考日 後日連絡いたします。

選考方法 書類選考

連絡先・書類提出先

〒403-0016

富士吉田市上吉田1401-4

公益社団法人富士五湖広域

シルバー人材センター

TEL.0555-22-9241

Fax.0555-22-9244

※この事業は山中湖村より委託された仕事を公益社団法人富士五湖広域シルバー人材センターで請け負いますので、就業希望の方は当センターに入会していただきます。

恩賜林組合

森林学習施設運営職員・ボランティア募集

4月に新規オープンする森林学習施設運営スタッフ・ボランティアを募集します。

募集職種及び業務内容

①統括

施設・人事管理等総合マネージメント、災害時・非常時の危機管理など

②リーダー

人事マネージメント、データ情報収集・取得管理など

③スタッフ

入館者対応、受付・電話対応、施設内外の見回り、備品保護・片付けなど

④自然解説員 クラフト、自然解説など

給料 ①② 月額146,100円～

③④ 時給897円～

勤務形態及び勤務時間

①② 週休二日制

午前8時30分～午後5時15分

③④ 週5日以内 午前10時～午後4時

勤務地

富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合
森林学習施設

雇用期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日

応募方法

履歴書に必要事項を記入し、持参してください。

その他

ボランティアも複数募集します。専用申込書に必要事項を記入し、持参してください。

【週1日以上(午前10時～午後4時)】

【入館者対応・乳幼児による遊びの見守り片付け等】

詳しい内容は、ホームページをご覧になるか、電話にてお問い合わせください。

問い合わせ

富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合
総務部 森林学習施設設立準備室
Tel.22-3355(内線232)
URL <http://www.onshirin.jp/>

日本富士山協会

日本富士山協会では、富士山周辺のパワースポットを巡るパンフレットの製作のため、富士山周辺にある「パワースポット」に関する情報を募集します。

内容

富士山周辺には開運、厄除け、安産などのパワースポットがありますが、あなたをご存知のパワースポット情報をお知らせください。

応募方法

ハガキに次の内容を記入
①富士山周辺にはどんなパワースポットがあるか②そこはどんなご利益があるか③そこに行ったことがあるか、ご利益はあったかを記載。

その他

はがき1枚につき1件を記載
(一人何枚でも可)。

上記①②③のほか、住所、氏名、年齢、電話番号も記載

応募特典

抽選で100名様に富士山クオカードをプレゼント

応募先

〒403-0017
富士吉田市新西原5-2-1
日本富士山協会パワースポット係

応募締切り 3月31日(火)

問い合わせ

日本富士山協会事務局
Tel.0555-22-5175
<https://www.fujisan-kyokai.jp/archives/95>

イベント

富士山科学研究所

富士山周辺の自然ガイド・スキルアップセミナー

富士山周辺の自然ガイドや住民を主な対象として、富士山の自然に関する基礎的な知見

や新たな研究成果を提供することを目的に、外部より専門家をお招きしてセミナーを開催します。また、より広い視野から富士山を理解するために富士山世界遺産センターとも連携して、文化的な側面についても紹介します。

日時 3月14日(土) 午後1時30分～4時
場所 山梨県富士山科学研究所
本館1階ホール

対象

富士山周辺のガイド・インタープリター(所属・資格は問わない)、テーマに関心のある方どなたでも

テーマ ①戦国時代の富士山信仰
—[勝山記]を素材に—
②富士信仰の行事食
—海産物に注目して—

講師 ①堀内 亨
(富士山世界遺産センター)
②堀内 眞
(富士山世界遺産センター)

定員 120名(事前申し込み不要)

参加費 無料

問い合わせ

環境教育・交流部 広報・交流担当
Tel.0555-72-6206

富士山科学カレッジ

当研究所主催の講座を年間8講座受講して、富士山の自然環境について学びます。富士山科学カレッジを修了すると、富士山科学カレッジ大学院の受講資格を得ることができます。

受付期間 2月7日(金)～3月5日(木)

受付時間 午前9時～午後5時

対象 県内在住・在勤・在学の高校生以上

受講料 無料

受付方法

電話または来所にてお申し込みください

定員 30名(先着順)

問い合わせ

環境教育・交流部 広報・交流担当
Tel.0555-72-6206

山梨県弁護士会

GPS捜査について考えるシンポジウム

日時 3月14日(土)
午後1時30分～4時45分
(午後1時 受付開始)

場所 山梨学院大学 メモリアルホール
(甲府市酒折2-4-5)

内容 第1部 基調講演
第2部 パネルディスカッション

問い合わせ

山梨県弁護士会
Tel.055-235-7202

ぴゅあ富士

市民企画講座

「子育て中ママのためのリフレッシュ講座」
ストレッチ&エアロビクス

日時 3月4日(水) 午前10時～正午

講師 小林 泉さん

受講 無料

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・
室内運動靴・飲み物・汗拭きタオル

無料託児 あり

対象 子育て中のママ10名

女性のエンパワーメント講座

「話し方・伝え方スキルアップ講座&
アロマミストスプレー作り」

日時 3月7日(土) 午前10時～正午

講師 フォックス咲子さん
杉本おかるさん

材料費 500円

持ち物 筆記用具

無料託児 あり

対象 女性12名

チャレンジシンポジウム

「おもてなしin山梨2020」

日時 3月15日(日)
午後1時30分～3時30分

講師 河内正子さん
仁科幸子さん
佐藤裕子さん

受講 無料

持ち物 筆記用具

無料託児 あり

対象 一般80名

申し込み・問い合わせ

ぴゅあ富士 Tel.0554-45-1666

2020 明治安田生命J2リーグ ヴァンフォーレ甲府 試合日程

節	月	日	曜	キックオフ	対戦相手	スタジアム
1	2月	23日	日	14:00	FC町田ゼルビア	町田GIONスタジアム
2	3月	1日	日	14:00	ザスパクサツ群馬	山梨中銀スタジアム
3	3月	7日	土	15:00	東京ヴェルディ	味の素スタジアム
4	3月	14日	土	14:00	京都サンガFC	山梨中銀スタジアム
5	3月	18日	水	19:00	水戸ホーリーホック	ケーズアリーナスタジアム
6	3月	22日	日	14:00	大宮アルディージャ	NACK5スタジアム大宮
7	3月	29日	日	14:00	FC琉球	山梨中銀スタジアム

戸籍の窓 1月届出分

おめでとう(誕生)

氏名 保護者
太田 典^{てんしん} 健吾

おくやみ(死亡)

氏名 (歳) 届出人
相川 民章 (71) 卓也
天野 吉治 (91) 綱人

山中湖村の人口と世帯(令和2年1月末日現在)

人口	男	2,919 (-8)
	女	2,883 (-7)
計	計	5,802 (-15)
	内外国人	228 (-11)
世帯数		2,407 (-1) ()は前月比

3月の行事予定



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 友引 立入日	2 先負 可 持	3 仏滅 1歳6か月・3歳児健診 (P26) 不 持	4 大安 可 持	5 赤口 可 持 PET	6 先勝 スポーツとまちづくりセミナー (P5) 可 持	7 友引
8 先負 立入日	9 仏滅 可 持	10 大安 不 持	11 赤口 山中湖中学校卒業式 乳児健康相談 (P26) 可 持	12 先勝 可 持	13 友引 ソフトバレーボール大会 可 持	14 先負
15 仏滅 立入日	16 大安 村確定申告相談終了日 (P11) 可 持	17 赤口 2歳児歯科検診 (P26) 不 持	18 先勝 可 持	19 友引 小学校卒業式 地域リサイクル役場下駐車場 9:00~11:00 可 持 PET	20 先負 春分の日 健康生涯学習講演会 (P24) 立入日	21 仏滅
22 大安 立入日	23 赤口 可 持	24 先負 不 持	25 仏滅 小中学校修了式 可 持	26 大安 保育所退所式 可 持	27 赤口 可 持	28 先勝
29 友引 村の未来発表会 (P8) 立入日	30 先負 可 持	31 仏滅 不 持	1	2	3	4

閉 図書館=山中湖情報創造館閉館日 ※開館時間 (9:30~19:00) 詳しくはP21をご覧ください。

可 可燃物収集日 不 不燃物収集日 PET PETボトル収集日 8:30までに指定の場所に出してください。

持 持込(可燃・不燃) 持 持込(可燃のみ)=クリーンセンターへ直接搬入可能日 (9:00~11:00 13:00~16:00)

立入日=北富士演習場立ち入り許可日

休日夜間急患診療の医療機関をお知らせします。

3月 診療時間 休日 8:30~17:00

日	曜日	診療所名	診療科目
1	日	楽天堂整形外科	整形外科・リハビリ
8	日	楽々堂整形外科	整形外科
15	日	渡辺医院	産婦人科
		渡辺眼科	眼科
20	金・祝	渡辺クリニック	内科
22	日	渡辺整形外科	整形外科
29	日	青木医院	内科

富士吉田市立病院・山梨赤十字病院

令和2年1月から3月まで

富士吉田市立病院 奇数日が外科、偶数日が内科

山梨赤十字病院 奇数日が内科、偶数日が外科

診療時間

休日 8:30~翌8:30 土曜 12:30~翌8:30

夜間 17:00~翌8:30

問い合わせ(テレフォンガイド) 富士五湖消防本部 TEL.23-4444

*前日や当日(休日)に当番が変更となる可能性があります。

皆さんへ 必ず事前に問い合わせ先に電話をしてから受診してください。

お願い 保険証を必ず持参してください。日頃から使っている薬がわかるもの(お薬手帳など)を持って受診してください。

(留意事項)一般住民からの照会の場合は、富士五湖消防本部へ問い合わせるようご指導ください。 ●富士五湖消防本部案内番号 TEL.0555-23-4444 開業医の休日急患診療は軽症患者のみを扱う。救急車の搬送入れは原則として行なわない。