

広報やまなかこ Yamanakako PUBLIC INFORMATION

トピックス

- 新選挙管理委員・補充員……………02
- 会計年度任用職員、消防団員募集 …… 03-04
- 新型コロナウイルスワクチンの接種について … 06

3月
2021.March
No.461

新しい選挙管理委員・ 補充員が選出されました



右から坂本氏、長田氏、羽田(宗)氏、羽田(文)氏

選挙管理委員会は、公正な選挙を行うために自治体の長から独立した機関として置かれ、委員4人で構成されています。

1月に開かれた臨時議会で、次の方々山中湖村選挙管理委員会委員及び選挙管理委員会補充員として当選されました。(補充員とは、委員に欠員が生じたときに委員になる立場の人です。)

これを受けて2月8日に開催された選挙管理委員会で、委員長ならびに委員長職務代理者を決定しました。

委員の任期は、令和3年2月8日から令和7年2月7日までの4年間です。

◆選挙管理委員

委員長	坂本 三美男 氏
委員長職務代理者	長田 一善 氏
委員	羽田 宗司 氏
委員	羽田 文久 氏

◆選挙管理委員補充員

・大森 十三三 氏	・長田 伍人 氏
・天野 公典 氏	・牛田 武士 氏

◆前選挙管理委員

委員長	河合 良一 氏
委員長職務代理者	天野 俊治 氏
委員	河内 幸夫 氏
委員	梶浦 友明 氏

前任の皆様におかれましては、本村の「明るい選挙」の推進に多大なご尽力を賜り、誠にありがとうございました。

◆前選挙管理委員補充員

・藤原 義孝 氏	・天野 俊洋 氏
・高村 直喜 氏	

令和3・4年度小規模工事等契約希望者登録について

村が発注する工事・修繕・業務委託・物品などの受注を希望する事業者は、「競争入札参加資格定期審査」を受ける必要がありますが、村内事業者を積極的に活用し受注機会の拡大を図ることを目的として、小規模な発注に限定し受注を希望する村内事業者を登録する制度を設けています。

令和3・4年度の登録受付を次のとおり行いますので、登録希望者は申請書および必要書類をご提出ください。

◆受付期間 3月1日～随時受付

◆登録の有効期限 令和3年4月1日～令和5年3月31日

◆登録できる事業者 村内に主たる事業所または住所を有し、次のいずれにも該当しない事業者

1. 成年被後見人、被保佐人または破産者で復権を得ていない方
2. 山中湖村入札参加資格者名簿に登録されている方
3. 希望する業務を履行するために必要な資格、免許などを有しない方
4. 村税を滞納している方

◆小規模な工事等の対象 内容が軽易で、かつ、履行の確保が容易なもの

・工事及び修繕 130万円以下 ・業務委託 50万円以下 ・物品購入 80万円以下

◆提出書類 ○小規模工事等契約希望者登録申請書

○村税の納税証明書または村税納付状況調査同意書

○誓約書

○法人の場合は、現在事項全部証明書及び代表者印の印鑑証明書

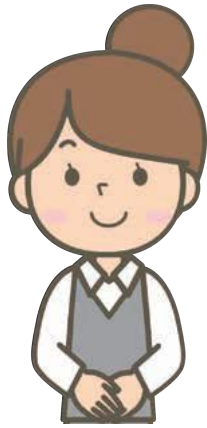
個人事業主の場合は、身分証明書(破産者で復権を得ない者に該当しない旨の証明書)

○希望する業種を履行するために必要な資格、免許などを証明する書類の写し

※様式は、村ホームページからダウンロードすることができるほか、村担当窓口でも配布しています。

◆その他 申請書を審査し、適格と認めた事業者は登録者名簿に登載しますが、登録することにより村からの受注を確保するものではありません。

問い合わせ 総務課 財政グループ ☎62-1111



令和3年度 会計年度任用職員を 募集します

会計年度任用職員は、地方公務員法が適用される一般職の地方公務員で、任期は会計年度である最長1年です。

応募資格 次のいずれにも該当しない人

- (1) 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- (2) 山中湖村職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- (3) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法または、その下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

任用期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

※最初の1か月は条件付き採用期間となります。

募集内容

- | | | | |
|------------------|--------------|---------|------------|
| ①保育士(保育業務) 1名 | 月額 154,900円～ | (平野保育所) | 8:30～17:15 |
| ②保健師(保健師一般業務) 1名 | 月額 173,781円～ | (福祉健康課) | 8:30～16:30 |

- 勤務日 週5日以内(原則月曜日から金曜日(職種により土曜出勤あり。))
- 勤務時間 基本は1日7時間とするが、職種により異なる。また、時間外勤務を命じる場合あり
- 休暇 任用条件に応じて年次有給休暇・夏季休暇・忌引等あり
- 社会保険 任用期間や勤務時間等一定の条件を満たす場合、社会保険、雇用保険適用
- 諸手当 一定の条件を満たす場合は、通勤手当や期末手当等の支給あり
- 選考方法 書類選考・面接
- 応募方法 総務課窓口または村ホームページにある募集申込書に記入のうえ、3月15日(月)までに郵送または総務課窓口へ提出してください。(窓口持参の場合は、平日8:30～17:15の間に限る。)
※一度提出された書類は、返却しませんのでご了承ください。

最新・詳細情報については、村ホームページをご確認ください。

提出・問い合わせ 総務課 総務グループ

〒401-0595 山中湖村山中237-1 ☎62-1111



消防団員募集

次世代の子供たちが安心して暮らせるよう
地域を災害から守ろう



あなたの入団、待ってます。



消防団 とは？

- ・消防署と同様、消防組織法に基づき、各市町村に設置される消防機関で、地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担います。
- ・生業も持ちながら「自らの地域は自らで守る」という崇高な郷土愛護の精神に基づき、消防活動を行う権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員です。現在半数以上がサラリーマンです。

活動内容

- ・火災発生時における消火、地震や風水害といった大規模災害発生時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導などのほか、平常時においては、町内会防災訓練などにも従事します。

- 団員同士のコミュニケーションが図れる
- OB 団員・企業とのネットワーク構築
- 団員サポート制度の活用

「誰かがやらなければならない事」を自らがやる!

山中湖村消防団

連絡先 総務課 防災グループ ☎62-1111
(防災担当から、各地区分団長へ連絡します。)

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得のめやす】118万円+ {扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

国民年金保険料の追納をお勧めします！

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことが出来ます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。ぜひ、追納を行っていただくことをお勧めします。

《追納に関する注意事項》

1. 追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
2. 承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。
3. 保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。


大月年金事務所ご来庁の際には事前の予約をお勧めしています

年金に関する電話のお問い合わせや、事前予約に関しては下記までお願いします。

(大月年金事務所では、事前予約のない場合窓口でのご案内ができないことがあります。)

問い合わせ・申込先 税務住民課 住民窓口グループ
大月年金事務所

☎62-9973
☎0554-22-3811



新型コロナウイルス ワクチンの接種 について

接種が受けられる時期

安全で有効なワクチンが薬事承認され供給されるようになり次第、ホームページや広報等でお知らせします。ワクチンは順次供給が行なわれますので、一定の接種順位を決めて、接種を行なっていきます。

接種順位（現時点での見込みであり、変更となる場合があります）

1. 医療従事者等
2. 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
3. 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
4. それ以外の方（16歳以上）

※医療従事者の方は、県が接種を実施します。村から接種券が送付されますが、使用しないでください。

接種場所

- 原則、市町村が決める接種会場での接種となります。決まり次第、対象者にお知らせします。
- 村外の医療機関や施設に入院・入所中の方などは、村外での接種も可能となる見込みです。
- 具体的な手続き方法等については、国の決定を受けて改めてご案内します。

接種予約

- 新型コロナウイルスワクチンの接種を受けるには、原則予約が必要です。
- 予約方法の詳細は決定次第、対象者に通知します。

接種費用 無料

※ワクチンの予約や接種にあたり、接種者ご本人に対し、国や県、村が費用を請求することはありませんので、ワクチン接種に乗じた詐欺にご注意ください。

ワクチンの接種は強制ではありません

予防接種を受ける方には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意思で接種を受けていただいています。受ける方の同意なく、接種が行なわれることはありません。

ワクチンの情報について

- 新型コロナウイルスワクチンの情報は、厚生労働省や山梨県、村ホームページをご参照ください。
- 上記以外の詳細な内容は国の指示に基づき、村で準備を行ない、順次情報をお知らせしていきます。

感染の事例と予防のポイント

症状のあった228例のうち、
発症から判明まで4日以上かかった例が約4割



注：1月1～17日に発生した感染例278例の発症から判明までの平均日数は約3日

相談はお早めに

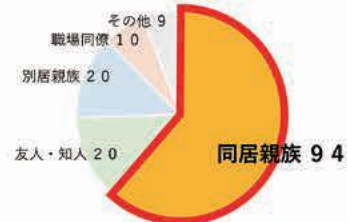


注 甲府市にお住まいの方で相談先に迷う場合は、甲府市受診・相談センターへご相談ください。
TEL：055-237-8952（24時間対応）

山梨県 福祉保健部 健康増進課 令和3年1月作成

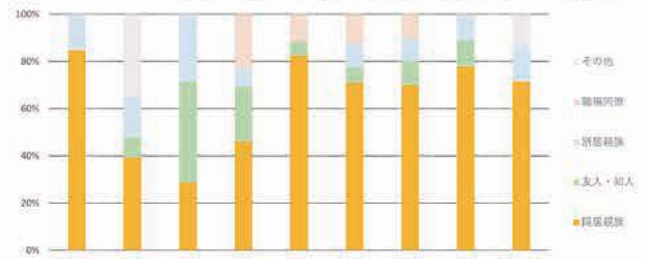
感染の事例と予防のポイント

感染経路が判明した153例のうち、
家庭内（同居親族）での感染が約6割



注：1月1～17日に発生した感染例278例を検証

世代ごとにとみると、
10～30代は、家庭外からの感染
10～30代以外は、多世代が家庭内での感染



感染経路判明例153例のうち、同居親族から感染した年代別の割合

家庭内の感染事例

事例1 家庭内への持ち込み（感染リスクの高い場所から）

- 30代の男性は、県外で接待を伴う飲食店を利用。帰宅後、利用店舗においてクラスターが発生したことが判明し、検査の結果、無症状であったが感染が判明。濃厚接触者である家族全員が感染。

事例2 家庭内への持ち込み（感染拡大地域から）

- 外出歴のない90代の女性は、発熱や喉の痛みがあり受診の結果、感染が判明。濃厚接触者である家族全員が感染。このうち、孫が年末年始に東京から帰省。

事例3 家庭内での感染拡大

- 50代の男性は、発熱や呼吸苦があり受診の結果、感染が判明。濃厚接触者である家族全員が感染。このうち、娘は1週間前から発熱があったが、家庭内ではマスク着用など感染対策を未実施。
- 男性の妻も感染。無症状であり、判明前にマスク未着用で別居の母と歓談。母にも感染が拡大。

注：各事例は、感染予防のポイントを分かりやすく説明するため、実例を基に編集しています。

感染予防のポイント

○家庭に持ち込まない

- 感染リスクの高い場所への出入りを控える
- 感染拡大地域との往來を控える

○家庭で拡げない

- 症状有り 家族と別部屋で過ごす
食事の時間をずらす
家庭内でもマスク着用
- 症状無し 高齢者などリスクの高い者と接する場合は、
マスク着用

家庭外の感染事例

事例1 症状があったが出勤し、職場の同僚が感染

- 50代の男性は、4日前からだるさと鼻水があったが出勤。数日後、同じ部屋で仕事をしている同僚が発熱し、受診した結果、感染が判明。濃厚接触者となった男性を含む同僚4人が感染。

事例2 カラオケをした仲間が感染

- 70代の女性は、微熱と軽い咳があったが、いつもの仲間とカラオケに行き、マスク未着用で歌いながら飲食。症状が改善しないため、発症8日後に受診し、感染が判明。濃厚接触者となったカラオケ仲間5人が感染。

事例3 症状がないときに会った人が感染

- 休日に東京へ行き友人と会食した40代の男性は、営業職であり顧客の応対時や休憩室では症状がないのでマスク未着用。1週間後、発熱し感染が判明。発熱する2日前にマスクなしで対応した客らが濃厚接触者となり、検査の結果、8人が感染。

注：各事例は、感染予防のポイントを分かりやすく説明するため、実例を基に編集しています。

感染予防のポイント

○風邪のような症状（だるさ、微熱、鼻水等）がある場合は、仕事や学校を休み、人と会うことを控える

○感染拡大地域との往來後や、感染リスクの高い場所に入
りした後に少しでも症状がある場合は早めに相談する

○無症状でも、周囲に感染を拡げることがあるため、基本的
な感染予防対策（マスクの着用、手洗い等）を徹底する

確定申告のお知らせ

申告書の提出はお早めに

新型コロナウイルス感染防止の観点から、申告所得税等の申告期限・納付期限が4月15日(木)まで延長されましたが、村の申告相談会場は3月15日(月)で終了しますのでご注意ください。

村の申告相談会場は、役場2階 第2会議室で行っています。

期 間 3月15日(月)まで

受付時間 午前9時～11時／午後1時～4時

※受付期間を過ぎた場合、一切ご相談に応じることは出来ませんのでご注意ください

- 申告相談の終了間際は、特に混雑が予想されますので、お早めに確定申告されるようお願いいたします。なお、申告の結果、納税の義務が生じた場合は、期間内(4月15日(木))までに納めないと、延滞税が加算される場合がありますので、ご注意ください。
- 自宅でも国税庁のホームページから確定申告書が作成できます。新型コロナウイルス感染防止の観点からも、ご自宅からのe-Taxをご利用下さい。
- 詳細については先月号をご覧ください。

申告相談の前に必ずご確認ください

- 領収書では医療費控除は受けられません。医療費控除を受ける方は医療費控除の明細書の記入をしたうえでお願いします。
- 個人事業主の方は事前に収入・支出(経費の内訳等)をまとめたうえでお願いします。
※医療費控除の明細書未作成の方や事業経費等をまとめていない方の申告相談はお受けできません。
- 村の確定申告相談は、還付が発生する給与所得者・年金受給者、また小規模な事業・不動産所得者を主な対象としておりますので、次のことにご理解をお願いします。

※役場には税務署の職員はおりません。村の職員が申告相談を行っておりますので、**不動産譲渡や株式譲渡・配当がある方、所得計算、控除計算が複雑な方は申告相談をお受けできない場合があります。大月税務署(0554-22-3151)にてお早めにご相談ください。**(昨年までお受けできていた相談内容でも、お受けできない場合がありますのでご承知おきください)

※村の確定申告相談では、役場職員が申告書作成のお手伝いをしますが、確定申告はあくまで自己申告となります。申告書の内容(数字等)については、最終的に必ずご自身でご確認いただき、ご自身の責任のもとで提出をしてください。**申告書の内容について、役場では責任を負いかねます**ので、申告相談会場にお越しになられる際は、予めご理解頂いたうえでお願いします。

※**消費税・贈与税・相続税の申告相談は全てお受けできません**ので、大月税務署でご相談ください。(作成済の消費税申告書は期間中であれば受付のみ可能です)

会場内での新型コロナウイルス感染防止策と来場される方へのお願い

- 相談の従事者については、毎日の検温・体調の管理をおこなっております。相談の際はマスクを着用し透明な仕切り板を設置し対応します。また、会場の待合席を縮小し、会場の換気を随時行いますので、ご理解ご協力をお願いします。
- 来場の際は、できる限り少人数でお越しください。また、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液による手指の消毒にご協力いただくようお願いいたします。
- 入場の際、検温にご協力をお願いします。37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来場を控えていただくようお願いいたします。

住民税の申告もお忘れなく!

税務署に所得税の確定申告を提出された以外の方で、前年中収入があった方は住民税の申告が必要となります。また、収入のない方も国民健康保険や介護保険や後期高齢者医療保険等の算定資料となりますので、ご相談ください。(住民税が未申告の場合は、これら保険税の軽減や所得判定ができないのでご注意ください)住民税の申告は、令和3年1月1日現在の住所地の市町村に提出してください。

今年度の納税はお済みですか？

今年度も残すところあとわずかとなりましたが、納税はお済みでしょうか。納税内容について、ご確認いただき、もしお忘れになっていた場合や、口座振替の方で残高不足等により、納税ができなかった場合は、お早めに手続きをしていただくようお願いいたします。

軽自動車等を所有している皆さん、もう一度、ご自身名義の軽自動車の確認を！

現在、使用不能な車両や売却済の車両でも、所有者が変更されていない軽自動車等は、3月中に廃車手続きを行わないと、令和3年度の軽自動車税が課税されます。ご注意ください。

軽自動車税とは

軽自動車税は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び2輪の小型自動車に対し、その所有者等に課税されます。

税金を納める人

毎年4月1日現在、主たる定置場が山中湖村内にある軽自動車等の所有者(所有権留保割賦販売の場合は、買主を所有者とみなします。)です。したがって4月2日以降に廃車などをされてもその年度分の税金は全額納めていただくこととなります。(自動車税と異なり、軽自動車税は月割での還付制度はありません。)

転出等により村外で軽自動車等を使用する場合

軽自動車税は、4月1日現在に主たる定置場として登録のある市町村に所有者等として登録されている方に課税されますので、転出等により主たる定置場を変更する場合は、次の手続きが必要となります。

(1) 山中湖村のナンバープレートの付いた軽自動車等を村外で使用する場合

山中湖村役場で廃車手続きを行い、転出先の市町村役場で新規登録をする。(役場が発行した廃車証明書が必要です。)

(2) 転出先の市町村役場で新規登録する場合

山中湖村のナンバープレートを転出先の市町村役場で廃車し、新規登録をする。(転出先で廃車だけでもできます。)

※どちらの場合も、山中湖村のナンバープレート、標識交付証明書、印鑑が必要となります。

(3) 山梨・富士山ナンバープレートの付いた軽自動車等を村外で使用する場合

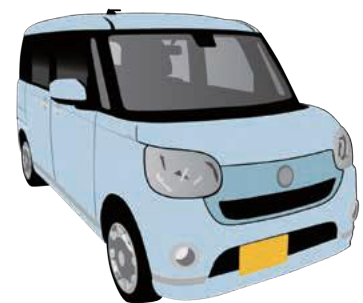
軽自動車協会等で軽自動車の主たる定置場の変更の手続きが必要となります。

軽自動車を廃車する手続き

ナンバープレートを交付された事務所にナンバーを返還し、廃車手続きをしてください。

※山中湖村ナンバーは、役場税務住民課へ(ナンバープレート・身分証明書・印鑑を持参)

※山梨・富士山ナンバーは、軽自動車協会へ(ナンバープレート・車検証・印鑑を持参)



(詳しくは、軽自動車協会にお問い合わせください。)

問い合わせ 税務住民課 調査課税グループ ☎62-9972
山梨県軽自動車協会 ☎055-262-7548

令和3年度

健康づくりのための健(検)診一覧表

あなたのため、家族のために今年も健(検)診を受けましょう。詳細については、福祉健康課にお問い合わせください。
少ない負担金で健(検)診の受診ができるよう、今年も南関東防衛局の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。

	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳～
基本検診 (全ての健康保険加入者)	20歳～39歳 村の健診						75歳～ 村の高齢者健診
特定健康診査 (元気いっぱい健康診査) (メタボリック シンドローム をくい止め、 生活習慣病を 防ぐ)	国民健康保険 加入者		40～74歳 村の健診				
	社会保険加入 者(本人)		40～74歳 保険者の指定する健診機関				
	社会保険加入 者(被扶養者)		40～74歳 保険者の指定する健診機関 (受診券に集合B契約の記載のある方は、 村の特定健診が受けられます。)				
がん検診 (元気いっぱい健康診査と 同時実施) 全ての健康保 険加入者が受 診できます。	肺がん検診		35歳～ 胸部レントゲン検査				
	胃がん検診		35～74歳 胃バリウム検査				75歳～ペプシノゲン検査
	大腸がん検診		35歳～ 便潜血検査				
	腹部超音波検診		35歳～ 超音波検査				
	前立腺検診			50歳～74歳		PSA検査	
乳がん検診		30～39歳超音波(集団)、40歳～マンモグラフィ(個別・集団)					
子宮がん検診※1	20歳～ 細胞診検査(※2年に1度)						
骨粗しょう症検診	女性のみ 20歳～						
脳ドック検査				50～74歳			
歯周疾患検査	妊婦・40・50・60・70・76・81歳						

※市町村のがん検診は健康な方の異常を早期に発見するためのものであり、症状がある方は対象となりません。

症状がある方は、医療保険での診療対象となりますので、早めに医療機関に相談されることをお勧めします。

※1 子宮がん検診について変更点のお知らせ(令和3年4月より適用)

村で行なう子宮がん検診は、これまで受診間隔を制限していませんでしたが、国の推奨する受診間隔(2年に1度)に沿い、県内統一で令和3年度より受診間隔管理を行ないます。対象の方には4月下旬頃受診票を送付しますので、受診時に持参してください。

特定健康診査受診券

氏名 ○○○○

保険者番号・名称

契約とりまとめ機関名
集合B

社会保険加入者の受診券について

各保険者から発行されている受診券を確認してみよう!

【契約とりまとめ機関】集合B契約がある方は村の健診を受診することができます。

【集合契約とは・・・】医療保険者が確実に健診できる体制の構築の為、全国の健診機関とグループ契約(集合契約)しています。村の健診委託機関の富士吉田医療センターは集合B契約の機関です。

※受診券に関するお問い合わせは、各保険者をお願いします。

※国民健康保険加入者には受診券は発行していません。

令和3年度の健康診査申込書類一式は、3月下旬に送付します。5月の健康診査の申込締切は**4月16日(金)(必着)**です。受診を希望される方は、到着後お早めにご確認ください。

問い合わせ 福祉健康課 健康グループ ☎62-9976

むし歯のないお子さんの表彰式を行いました

村では、年長さんでむし歯のないお子さんを対象に歯科表彰を行っております。今年度は山中保育所15名、平野保育所9名、村外保育所3名の計27名のお子さんが表彰されました。

むし歯を予防するためには、歯磨き・仕上げ磨きが重要です。ご家族みなでお口の健康を見直し、正しい歯磨きの習慣を身につけると共に、定期的に歯科健診を受け、いつまでも自分の歯で美味しく楽しく食べましょう。



山中保育所表彰者



平野保育所表彰者

むし歯予防のポイント



糖分の摂取回数を控えめにしましょう

糖分を上手にコントロールすることで、むし歯菌の養分になるものを少なくし、菌の繁殖をおさえることができます。特に注意したいのは、食事以外にとる間食の回数です。飲食をすると、プラーク(食べ物のカス)は酸性に傾きむし歯ができやすくなります。間食の回数が多いとむし歯の危険度が増してしまうので、時間を決めて食べるようにしましょう。



歯磨きでむし歯菌を減らしましょう

むし歯菌を減らすには、歯磨きが一番。食べ物のカスがついたまま24時間経つと歯の表面のむし歯菌が相当繁殖します。特に寝ている間は唾液の流れが弱いので、歯のエナメル質から溶け出したカルシウムやリン酸が補われず、危険な状況が長く続いてしまいます。寝る前や食後に歯磨きをして、むし歯のすみかになるプラークを取り除きましょう。正しいブラッシングの方法については歯科医師や歯科衛生士に相談し、専門的な指導を受けてください。



歯を強くするフッ化物を上手に利用しましょう

フッ素は身の回りにある土や水、草木などの植物、動物、人間の身体にも含まれています。私たちは毎日食べ物や飲み物からフッ化物を身体に取り入れています。フッ素は歯や骨を丈夫にする有益元素です。むし歯菌の出す酸に対して強くなりますので、定期的なフッ素塗布やフッ素入りの歯磨剤等を上手に活用しましょう。

認知症にならないための10カ条

超高齢者社会と言われる現代の心配事の一つに、病気になる事、認知症で自分や周りが分からなくなる事を挙げる方が多いです。そこで以前に医師による認知症の講演会で「認知症にならないための10カ条」がありました。

認知症は高齢になると多く診断される一方で、若年性認知症と診断される方もいますので、年齢を問わず日頃から健康管理を行い、病気を早期に見出し対応する事で、病気の進行をできるだけ遅らせるよう支援しています。

この「10か条」に加えて、認知症は睡眠不足も注意が必要です。目覚めた時にスッキリと起きられる事が目安です。睡眠不足はストレスが影響している事も多く、早めに対応する事で、深刻になる前に解決しましょう。

認知症にならないための10カ条

- 第1条 脳血管を大切にする
- 第2条 食生活を整える
- 第3条 運動に心がける
- 第4条 飲酒・喫煙が過度にならないようにする
- 第5条 活動・思考を単調にしないように努める
- 第6条 生き生きとした生活を
- 第7条 家族・隣人・社会との人間関係を普段から円滑にしておく
- 第8条 自らの健康管理に心掛ける
- 第9条 病気や障害の予防や治療に努める
- 第10条 寝たきりにならないよう心掛ける

認知症の方にとって自身の病気を自分から表明する事は自尊心を傷つけ、勇気が必要であり、また、周囲の理解を得る事が難しいです。この病気の特徴はいったん獲得した知的機能が低下し、新しい記憶が保持されず、社会生活に適応する事が難しいです。このため周囲のサポートが必須とも言えます。病気や症状、対応を理解し接することで、認知症本人や家族等の関わる人たちも穏やかに過ごせるようになります。

認知症になっても安心して地域の中で生活できるよう、多くの方に認知症について関心を持っていただきたいと思えます。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を認知症サポーターと言います。養成講座を受講すると認知症サポーターとなり、その証としてオレンジリングをお渡しします。



山中湖村すこやか子ども医療費助成金 受給資格者証の更新手続きについて

～4月が更新の手続き期間です～

村では高校3年生となる学年までの医療費(自己負担分)を助成しています。

年齢によって助成方法が異なりますので、更新が必要な方は忘れずに期間中に手続きを行なってください。

令和3年4月以降の年齢	手続きは…
0歳～15歳になる 学年の方 (中学3年生まで)	<p>○更新の手続きが必要です。役場窓口で更新手続きを行ってください。(下表参照) この手続きにより、県内の病院に受診した際に保険証と受給者証を提示すると医療費の自己負担分が無料となります。 県外の病院を利用された場合は自己負担分を支払い後、役場で償還払の申請ができます。(申請には期限があります。) ※令和3年4月の更新手続きにより、受給者証の有効期間が年度末年齢15歳の3月末まで延長となります。</p>
16歳～18歳になる 学年の方	<p>○更新の手続きは不要です。 病院窓口で一度自己負担分を支払い、受診後1年以内を目途に役場で償還払の申請をしてください(申請には期限があります。) ※学校内での事故や怪我などによる医療費はスポーツ保険が優先となりますので、助成対象外となります。 <償還払申請に必要な物> ①領収書原本 ②印鑑 ③健康保険証 ④振込先口座がわかる物</p>

<更新手続き方法>

対象となる方	0歳～15歳になる学年の方(中学3年生まで) 3月中に申請書類を送付します。
申請窓口・受付期間	福祉健康課(老人福祉しあわせセンター) 4月1日(木)～9日(金)(土日を除く) 8:30～17:15
必要となるもの	①申請書 ②お子さんの健康保険証 ③印鑑 ④受給者証(ピンク色)※古い受給者証と交換となります。

問い合わせ 福祉健康課 健康グループ ☎62-9976

富士北麓地域合同企業就職セミナーを 中止します

「富士北麓地域合同企業就職セミナー」につきましては、3月5日(金)に開催を予定しておりましたが、現在も引き続き「新型コロナウイルス感染症」が猛威を振るっており、国内感染者はもとより、富士北麓地域においても、日々感染拡大が広がっている状況にあります。

これを踏まえ、感染拡大防止の観点や、来訪者の健康や安全面等を第一に考慮し、今回本セミナーを中止とする運びとなりました。

参加をしていただく予定でありました、求職者の皆様や、企業の採用御担当者の皆様には多大なご迷惑をお掛けいたしますが、何卒主旨にご理解賜りたく、お願いいたします。

また、昨年2月に「富士北麓総合求人サイト」を開設しております。本サイトは、きめ細やかな企業情報や、分かりやすい雇用情報、企業独自のイベント情報を24時間365日、リアルタイムで全国的に情報を発信するサイトとなっております。

求職者の皆様には、本サイトもぜひご覧いただきたく、併せてお願いいたします。

富士北麓総合求人サイトに
関する詳細は
こちらのQR
コードから!



問い合わせ 観光産業課 産業振興グループ ☎62-9978

お知らせ

まだ間に合う! マイナポイントで お得にお買い物しよう!

対象期間が
変わりました

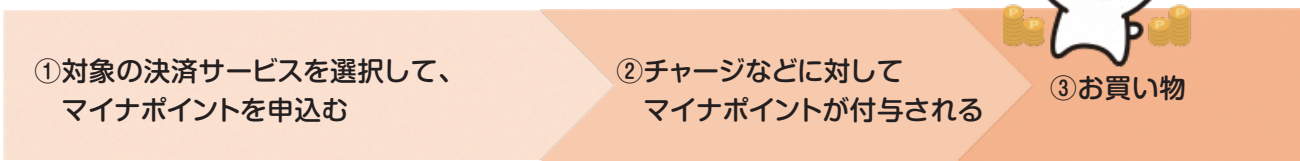


○いつまでにマイナンバーカードを申請すれば、マイナポイントがもらえるの?

2021年3月末までにマイナンバーカードを申請した方はマイナポイントをもらうことができます。
 マイナンバーカード受け取り後、マイナポイントの申込みを行い、
 2021年9月までのチャージ又はお買い物が対象です。
 ※予算等の状況で変更になることがあります。



○マイナポイントの利用イメージ



マイナポイント申込みページに
ログインし、利用するキャッシュレス業者を選択し、
申込み



※選択したサービスによって利用イメージは異なります。

チャージなどに対して、
マイナポイントが付与される



マイナポイント分も
利用してお買い物



※お買い物にマイナンバーカードは使いません。

問い合わせ 税務住民課 住民窓口グループ ☎62-9973

2021 ソフトバレーボール大会 開催中止のお知らせ

例年3月中旬に開催しておりました「2021ソフトバレーボール大会」につきまして、
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本大会を中止することに決定
 いたしましたのでご報告させていただきます。

皆様のご理解と、来年度の開催に向け準備を進めてまいりますので引き続き
 よろしく願いいたします。



問い合わせ 教育委員会 生涯学習グループ ☎62-3813

ハイメディック山中湖クリニック顧問、 慶應義塾大学名誉教授川田志明様より 『法隆寺五重塔』模型を寄贈していただきました

平野地区のエクシブ山中湖内の医療施設ハイメディック山中湖クリニックの顧問であり、慶應義塾大学名誉教授の川田志明様より『法隆寺五重塔』の1/40建築模型を寄贈していただきました。檜の部材で組み上げられた重厚な作品です。

『山中湖クリニック元理事長 川田志明 謹製』の短冊とともに村長室に飾らせていただきます。

ありがとうございました。



山中湖村スピードスケート記録会

山中湖村スピードスケート記録会が、2月10日(水)に富士急ハイランド・セイコオーバルスケートリンクにおいて開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度は山中湖村スケート大会を中止とし、記録会ガイドラインのもと県内の選手のみで行われました。

出場された選手のみなさん、またコロナ渦の中ガイドラインを遵守し運営をしていただいたスケートクラブ並びにスポーツ少年団のみなさん、ありがとうございました。

大会結果

小学生男子

氏名	所属・学年	500m	1000m
長田 照叡	東小6年	50*61	1'41"43
山崎 星弥	山中小6年	50*78	1'41"55
羽田 向陽	東小4年	51*82	1'42"57
城 豎紀	東小4年	57*98	1'56"63
高村 俊汰	山中小4年	57*29	1'57"04
羽田 健太郎	東小5年	1'12"33	2'01"33
城 煌紀	東小1年	1'17"49	

小学生女子

氏名	所属・学年	500m	1000m
長田 真佳	東小5年	50*91	1'42"78
秋谷 優穂	東小4年	54*86	1'53"84
渡辺 歩果	東小5年	1'00"55	2'05"73

中学生男子

氏名	所属・学年	500m	1000m
大森 栄司	山中湖中2年	43*73	2'06"66



オープン

氏名	所属・学年	100m
城 煌紀	東小1年	18"12

山中小学校が 「第21回環境美化教育優良校等表彰事業」 優良校に選定されました

公益社団法人食品容器環境美化協会の主催する「第21回環境美化教育優良校等表彰事業」において山中小学校が優良校に選定され、2月12日(金)に表彰伝達式を行いました。

この表彰事業は、独創的な環境美化教育に継続的かつ熱心に取り組み、地域社会と連携しながら「公共の場所の美化」または「飲料あき容器等のリサイクル」を実践することにより、地域の環境美化に大きく寄与している小・中学校を選出し表彰するもので、山中小学校で実施する湖畔清掃活動(山中湖クリーンアクション)など、地域と連携した清掃活動が評価され優良校への選定となりました。



山中湖村食生活改善推進員会 ～活動報告～

山中湖村食生活改善推進員会は、村が実施する養成講習の課程を修了した者で構成されます。

村の食育アドバイザーとして地域に密着し、村民の健康づくりに寄与することを目的としています。

今年度は、コロナウイルス感染拡大予防のため、活動自粛期間があり、「密」を避けるために「集める活動から訪問活動へ」を中心に活動しましたのでご報告いたします。

《男性料理教室》

村内在住の男性を対象に、食の自立支援を行うもので、レシピ集を配布し、減塩指導を行いました。



《シニアカフェ》

村内在住の高齢者を対象に低栄養・フレイル予防と適度な運動を伝え、認知症予防のためのドリルを配布し、ロコモ予防等の普及啓発と閉じこもりの解消をすすめました。



《保育園食育指導 元気なまあちゃん》

毎年行われているエプロンシアター「なんでも食べる元気なまあちゃん」を山中・平野保育所でコロナ感染予防対策を行い実施しました。食べ物に興味を持ってもらい、食べた食品が体の中をどう通っていくか、どう吸収されるかを、わかりやすく食育指導しました。



《塩分測定家庭訪問》

例年に引き続き、今年度も味噌汁塩分調査家庭訪問を12月下旬に実施しましたので、結果をご報告いたします。会員49名が村内のご家庭192軒を訪問しました。

味噌汁に関する結果(塩分濃度%)は以下のとおりです。

(単位:世帯数)

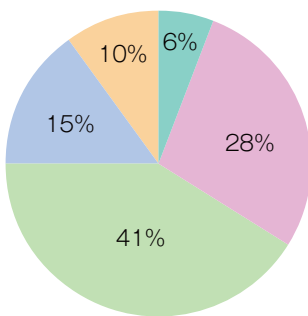
	0.4%	0.6%	0.8%	1.0%	1.2%	調査世帯数
0.4~0.6% 薄め						
0.8% 普通						
1.0%~ 濃いめ						
山中	6	26	38	14	9	93
旭日丘	0	10	11	5	1	27
平野	5	9	18	10	1	43
長池	3	5	12	6	3	29
合計	14	50	79	35	14	192

平均濃度(%)

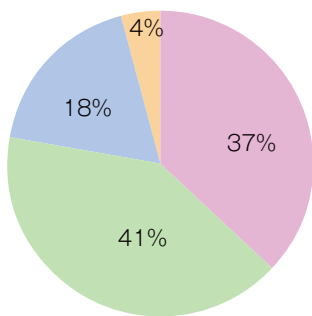
各地区の平均濃度は以下のとおりです。
過去の結果とも比較してみました。

	山中	旭日丘	平野	長池
平成30年	0.79	0.76	0.83	0.78
令和 1年	0.80	0.70	0.80	0.68
令和 2年	0.79	0.78	0.77	0.81

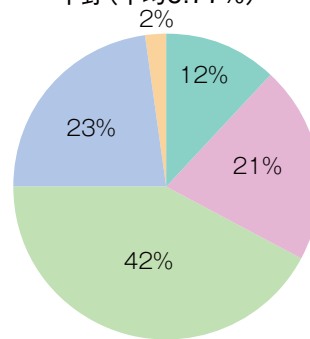
山中(平均0.79%)



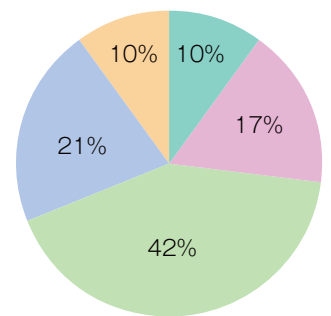
旭日丘(平均0.78%)



平野(平均0.77%)



長池(平均0.81%)



塩分濃度 ■ 0.4 ■ 0.6 ■ 0.8 ■ 1.0 ■ 1.2

その他の調査項目については以下のとおりです。

1日に飲む杯数

(単位:世帯数)

ほとんど飲まない	1杯	2杯	3杯	不明
6	112	59	13	2

具の数

(単位:世帯数)

1種類	2種類	3種類	4種類以上	不明
8	38	86	56	4

だしの種類(複数回答)

(単位:世帯数)

煮干し	かつお節	昆布	粉末等	だしパック	その他	不明
46	39	24	130	20	61	2



バランスのとれた食事で減塩、 健康生活を心がけましょう。

ご協力いただいたご家庭の皆様、ありがとうございました。
来年度も食生活改善推進委員会の活動へのご理解・ご協力を
よろしくお願いいたします。

減塩「+野菜-食塩」のポイント

- ・主菜に野菜を加えて**+野菜**
- ・加熱してかさを減らして**+野菜**
- ・だしを濃くとり、味噌を減らして**-食塩**
- ・具を多くして汁を減らして**-食塩**
- ・お椀を小さく汁を減らして**-食塩**
- ・ポン酢、ごま油、薬味を使って**-食塩**
- ・調味料をかけずに、つけることで**-食塩**

交流プラザきらら 3月教室のお知らせ



きららでは子どもの運動遊びによる心身の成長や参加者の健康増進などを目的とした教室を開催しています。

指定管理者: ミズノ・レイグループ

養身功・太極拳教室	10:30～11:30	毎週月曜日
ベーシックヨガ	13:30～14:45	隔週月曜日
放課後体育教室(キッズジュニア)	15:40～17:50	毎週火曜日
ネイチャーフラダンス教室	13:30～15:00	隔週火曜日
吹き矢教室	10:00～12:00	毎週水曜日
ウクレレ・ギター教室	13:30～16:00	毎週水曜日
キッズバレエ教室(キッズ・ジュニア)	16:45～19:00	毎週水曜日
キッズダンス教室(キッズ・ジュニア)	16:00～18:00	毎週木曜日
らくらくエクササイズ教室	13:30～14:30	隔週木曜日



ミズノHP きららHP

上記以外にも単発教室を開催しております。詳しくはお問合せ・ホームページ・管理棟内掲示をご覧ください。

問い合わせ 交流プラザきらら ☎20-3111

山中湖アイスクャンドルフェスティバル-オンライン-

2月13日土曜日、山中湖交流プラザきららで開催した本イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑みて、初めての無観客イベントとして開催し、今後の山中湖の観光PRになることを狙いに、YouTubeライブによるオンライン配信を実施いたしました。

天候にも恵まれ、富士山と花火と音楽、そして村内各団体によるスカイランタン、竹灯籠が会場に華やかさを添えてくれました。

視聴回数は3時間のあいだに5000回以上に達し、多くの方に山中湖の美しい景色をご覧いただくことに繋がったように思います。

皆様のご協力誠にありがとうございました。(一社)山中湖観光協会



山中湖観光ガイド(山中湖観光協会公式ホームページ) リニューアルに伴い
～ バナー広告を募集します ～ 2021年4月1日公開 <https://lake-yamanakako.com/>

I ♥ 山中湖

※こちらはサンプルです

縦60ピクセル×横150ピクセル(募集枠: 8枠)

掲載サイト: 山中湖観光ガイド (<https://lake-yamanakako.com/>)

掲載期間: 2021年4月～(3ヶ月・6ヶ月・12ヶ月)

掲載料: 4,000円/月(12ヶ月契約: 3,000円/月)

申込方法: お問い合わせいただきましたら、広告掲載規約をお送りいたしますので、そちらをよくお読みいただき、登録申請及び契約書にご記入の上、当協会までご返信ください。

※富士山ライブカメラページへのバナー広告掲載に関しましては、ホームページにて近日公開いたします。

文学館案内

村民・WELCOMEカードをお持ちの方は、
三島由紀夫文学館・徳富蘇峰館両館無料でご入館いただけます。
三島由紀夫文学館 ☎0555-20-2655 徳富蘇峰館 ☎0555-20-2633
🌐 <https://www.mishimayukio.jp> ✉ info@mishimayukio.jp
開館時間／10:00～16:30（最終入館 16:00）休館日／月・火曜日（祝日の場合は翌日）

文学館では、引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
入場制限を行って開館しております。
（三島由紀夫文学館：5名程度、徳富蘇峰館：10名程度）

※ご入館に際し、お時間を要する場合がございます。なお、入館のご予約は承っておりません。
ご入館の際、入館者カードの記入、検温にご協力ください。



おうち時間で本を読もう

根強い人気をほこる

三島由紀夫レター教室



三島由紀夫著
『三島由紀夫レター教室』
1991年12月4日（ちくま文庫刊）

三島由紀夫レター教室とは？

『三島由紀夫レター教室』は、1966年（昭和41）9月26日～翌年5月15日まで週刊誌『女性自身』で連載された長編小説。単行本は1968年（昭和43年）7月20日に新潮社より刊行。文庫版は1991年（平成3年）12月4日にちくま文庫で刊行された。

昨年三島没後50年を記念し、シンガーソングライターの小沢健二氏が新帯デザインを担当した特別帯版の文庫が限定発売され、話題となった。帯には小沢氏の書き下ろしエッセイが掲載されている。小沢氏は、雑誌『Olive』1992年（平成4）9月号で「私が文を学んだ本」として『三島由紀夫レター教室』を紹介した。

どんなはなし？

時代背景は、高度成長期。登場人物の手紙のやり取りで構成されている三島作品異色の物語。本書は様々なシチュエーションの手紙がそのまま文例や手本となる形式となっていますが、手紙の書き方をレクチャーしている実用書ではありません。性別、年齢、職業が異なる5人の登場人物の、人間関係のもつれや、恋愛相談、借金の申し立てや、憎しみ合いを32章にわたり手紙形式で展開しています。最終章では、三島が読者に向けて手紙を書く際の要点をまとめたものが記載されている。



- ・ユーモラスでテンポがよく、三島文学初心者におすすめ!!
- ・SNSやコミュニケーションアプリが普及している現代において、改めて人とのつながりを感じることができる。
- ・三島のイメージが吹き飛ぶ新感覚の読み物

READ



lib-yamanakako.jp

山中湖情報創造館
The Yamanakako Public Library
for The People's Creativity.



山中湖情報創造館

TEL: 0555-20-2727 / FAX: 0555-62-4000

E-mail: info@lib-yamanakako.jp

Web Site: http://www.lib-yamanakako.jp/

http://www.lib-yamanakako.jp/i/

感染症対策を取りながら開館しています

① 9:30 ~ 12:00

② 12:30 ~ 15:00

③ 15:30 ~ 18:00

3月31日(水)は月末休館日です

第17回蔵書点検が無事終了しました。

ご協力ありがとうございました。

蔵書点検期間の休館中、ご不便・ご迷惑をおかけしました。山中湖情報創造館所蔵の図書・雑誌・CD・DVDの点検が無事終了しました。

*貸出中の資料を除く71,676点中、不明資料は6点という結果となりました。点検終了後に2点所在を確認し、不明資料は4点でした。(不明資料率0.005%)

ご利用のみなさまに職員一同感謝申し上げます。

ゆる〜い俳句の会

再開します!

3月15日(月)

午後1時30分~2時30分

みんなで楽しく Let's 五七五!

お気軽にご参加ください!

*要予約

*無料

☆デジタルな火曜日☆

午前10時~11時30分

パソコン・スマートフォン・タブレット
よろず相談室!

ZOOMの使い方など、何でもお気軽
にご相談ください。

*要予約

*500円

感染症対策について のお願い

少人数・短時間のご利用
(*1人1日1回1時間以内)

マスクの着用

検温

手指の消毒

来館者カードへの記入

他者との距離確保

大声での会話の自粛

*ご不便をおかけしますが引き続き、ご理解・ご協力をお願いいたします。

3月のおすすめ展示コーナー

一般 理系アタマを手に入れる! ①数学

3月14日は数学の日(πの日)

一般ミニ 思い出をカメラにおさめよう!

3月19日はカメラ発明記念日

絵本 はるよ こい こい

春にちなんだ絵本を集めました

児童書 もうすぐ新学期!

はじめての○○○!

研修室・学習室のご利用は、電話
でのお問い合わせをお願いします。

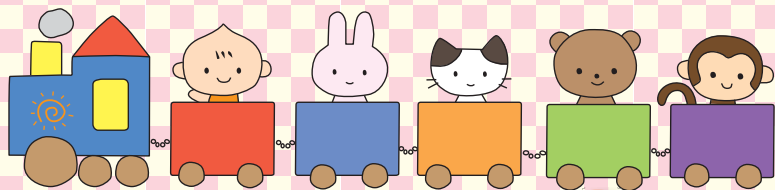
電話番号 0555-20-2727

午前9時30分~午後6時

俳句の館風生庵・古民具展示
蒼生庵は、3月20日(土・祝)
から開館予定です。



の予定 No.197



つどいの広場

じゃんけんぽん

開催日	事業名	開催場所 時間	内容
3日(水)	・ひなまつりの集い 	つどいの広場 <10:30~>	● 桃の節句、端午の節句といった季節の祭りは、幼い子どもの成長にたいへん重要な意味をもっています。広場でひな祭りを楽しみましょう! 
12日(金)	子育て相談 ● 講師 健康科学大学 健康科学部福祉心理学科 鈴木真吾先生	山中保育所 会議室 <10:30~>	● 毎日子ども達と向き合いながらの疑問?こんな時はどう対処したらいいの?私の子育てこれでいいの?等今のママさん達の悩みの相談にのっていただきます。 
15日(月)	・絵本の読み聞かせ会 ● 森の中の絵本館石井さん 	つどいの広場 <11:15~>	● 森の中の絵本館からのお届けです。やさしい語りかけで絵本の楽しさを紹介してくれます。
17日(水)	・つどいの広場お別れ会	つどいの広場 <10:30~>	● 4月から保育所や幼稚園に入園されるおともだちとのお別れ会です。 
19日(金)	・ベビー&キッズビクス ● 講師 石倉秀子さん 	つどいの広場 <10:30~>	● 毎回好評の子育て教室です。乳児にはベビーマッサージでリラックス、キッズは音楽に合わせて身体を動かし親子で一緒にリフレッシュしましょう!
24日(水)	・誕生日会 	つどいの広場 <10:30~>	● 3月生まれのおともだちをお祝いします。
26日(金)	・身体測定 ・令和2年度終了 	 つどいの広場	● 開館時間中ならいつでも測定ができます。 ● 今年度もたくさんの方に遊びに来ていただきました。ご協力ありがとうございました。

☆つどいの広場利用は当面の間、山中湖村在住の方に限定させていただきます。3密を避ける為、利用者数を制限させていただきますので、つどいの広場開催日(月・水・金)に電話で予約してから利用してください。(必ずマスク着用をお願いします)お知らせしている内容に関しましては、都合や状況などにより中止、または変更になる場合もあります。ご了承ください。

つどいの広場 ☎62-2010

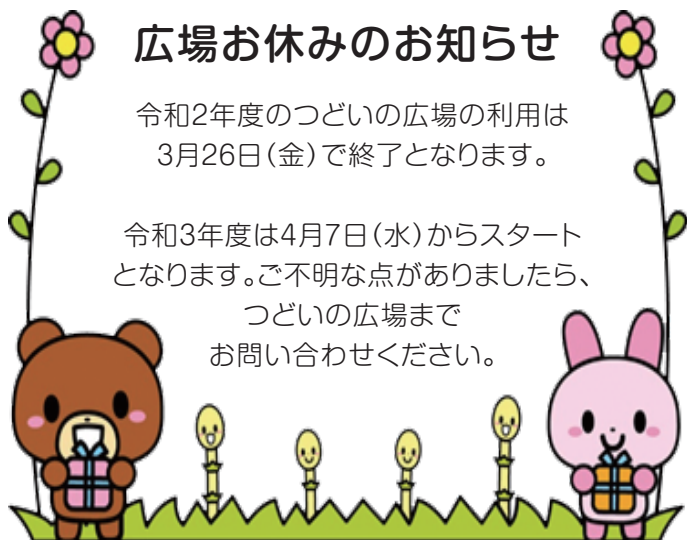
広場お休みのお知らせ

令和2年度のつどいの広場の利用は
3月26日(金)で終了となります。

令和3年度は4月7日(水)からスタート
となります。ご不明な点がございましたら、
つどいの広場まで
お問い合わせください。

☆子育て・健康・栄養・発達など育児について相談を受け付けています。「こんな時どうしたらいいの?」と思ったら、つどいの広場までお気軽にご相談ください。山中・平野保育所でも相談を受け付けています。相談は電話でも来所でもOKです。相談についての秘密は守ります。

山中保育所 ☎62-0179
平野保育所 ☎65-8542



災害ボランティアセンター運営協力員養成講座!

近年、地震・水害・積雪等の災害が日本各地で頻発しています。災害時に村との協議の上、社会福祉協議会では、「災害ボランティアセンター」を立上げ、運営します。新型コロナウイルス状況下において、活動に制限がかかり、全国各地からの支援を受けることが厳しくなった今、地域住民相互の助け合い活動が重要となっております。

そこで、災害や災害ボランティアセンターについて理解し、運営に協力していただける協力員を養成します。

お気軽にお申込みください。

日時:3月10日(水) 13:30~15:00
場所:山中湖情報創造館 研修室
内容:「災害ボランティアとは」
「災害ボランティアセンターとは」



※3月8日(月)までに社会福祉協議会にご連絡ください。(TEL:62-2227)

また、当日はマスクの着用をお願いいたします。新型コロナウイルス感染防止のため、養成講座を延期、または中止とさせていただくことがありますので、あらかじめご承知おき下さい。

ボランティア活動保険に加入しましょう!

日本国内でのボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアの方々のために発足した保険制度です。

社会福祉協議会のボランティアセンターに登録されているボランティアやボランティアグループの方々が入会できます。

保険プランが見直され、2プランになりました。また、災害ボランティアに参加される方には活動中の二次災害に備え、地震・噴火・津波に起因する死傷に対する補償がある天災プランをお勧めしています。

この保険は年度ごとの加入になりますので、令和2年度に登録された方は3月31日で補償期間が切れます。令和3年度の活動には新たに加入手続きが必要になりますので、山中湖ボランティアセンター(社協)までご連絡ください。



保険金の種類	補償金額・保険料	
	基本プラン	天災プラン
死亡保険金	1,040万円	
後遺障害保険金(限度額)	1,040万円	
入院日額	6,500円	
手術 保険金	入院中の手術	65,000円
	外来の手術	32,500円
通院日額	4,000円	
地震・噴火・津波による死傷	×	○
賠償責任(対人・対物共通)	5億円	
年間保険料	350円	500円

傾聴ボランティア「話すべ」募集

「一人暮らしで話し相手がいない」「誰かに話をきいてもらいたい」などの悩みに、話し相手ボランティア活動としてグループを立ち上げました。一緒に活動をして下さるボランティアを募集しています。

定例会 毎月第3金曜日
活動時間 13:30~15:00頃
活動場所 山中湖村社会福祉協議会 会議室

3月の予定

日程	曜日	内容
2・9・16・23・30日	火	給食サービス(ひとり暮らし等)
5・12・19・26日	金	給食サービス(ひとり暮らし等)
10日	水	災害ボランティアセンター運営協力員養成講座
下旬	-	理事会・評議員会

令和3年度 交通災害共済に 家族そろって加入しましょう!

交通災害共済とは

加入者が交通災害(交通事故による災害)にあった場合に被害の程度によって見舞金をお支払いする相互救済の制度です。

掛金
年額(ひとり)

500円

共済
期間

令和3年4月1日から
(中途加入の場合は、その翌日)

令和4年3月31日まで

加入条件を満たしていれば
いつでもどなたでも加入OK!

●加入条件

山梨県内の次の市町村に住所を有し、住民基本台帳に記載されている方
(県外に転出している学生は、加入できます。)

●市町村

全14町村/南アルプス市/北杜市/甲斐市/
笛吹市/上野原市/甲州市/中央市

お申込み方法

掛金(1人500円)をご準備のうえ
山中湖村役場総務課窓口までお越しください。



お問い合わせは、お住まいの市役所・町村役場まで

実施機関

山梨県市町村総合事務組合 Tel.055-235-3237
総務課 総務グループ Tel.62-1111

見舞金の額(共済期間内の交通災害に適用)

等級	被害の程度(ケガの治療日数等)		見舞金
1	死亡		100万円
2-1	身体障害者福祉法	1~3級の障害	30万円
2-2	に基づく身体障害者等級	4~7級 //	20万円
3-1	入院日数	90日以上	18万円
3-2	実治療日数		9万円
4-1	入院日数	75~89日	16万円
4-2	実治療日数		8万円
5-1	入院日数	60~74日	14万円
5-2	実治療日数		7万円
6-1	入院日数	45~59日	12万円
6-2	実治療日数		6万円
7-1	入院日数	30~44日	8万円
7-2	実治療日数		4万円
8-1	入院日数	15~29日	6万円
8-2	実治療日数		3万円
9-1	入院日数	5~14日	4万円
9-2	実治療日数	1~14日	2万円

備考

- ①実治療日数とは、入院日数と通院日数を合算した日数です。
- ②1日に2つ以上の医療機関等で治療を受けた場合の日数は、1日として計算します。
- ③見舞金は、入院日数または実治療日数にて算定した見舞金のいずれか高い額をお支払いします。

特例

葬祭費用	※見舞金を受け取るご遺族がいなくときに 葬祭執行者にお支払いするもの	上限50万円
弔慰金	※交通災害による死亡が自殺であった時、 ご遺族にお支払いできるもの	20万円

※令和3年度から共済見舞金が変わります。令和3年3月31日までの交通災害については、加入年度の見舞金の額となります。

請求 期間

交通災害が発生した日の
翌日から**2年以内**です!

- ①請求期限日に市役所・町村役場が休みの場合は、休みの前日までです。
- ②請求期間を過ぎての請求は無効となります。治療継続中であっても2年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。
- ③見舞金は次の日から請求することができます。
 - ・交通災害で死亡した日またはケガが治った日(症状固定(中止)した日)で災害翌日から2年以内
 - ・入院日数または実治療日数が90日に達してもケガが治らないときは、90日に達した日



2021年3月1日発行

社会福祉法人 博友会

山中湖村デイサービス通信

〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野1450 TEL:0555-28-1025
FAX:0555-28-1411



山中湖デイサービスin壁掛けカレンダー作り

利用者様の機能訓練向上と生きがい作りの為に、毎月利用者様が手作りカレンダーを作成してテイルームの壁に飾っております。6か月ごとのテーマを決めて作成し、壁いっぱい飾り楽しんでおります。



山中湖デイサービスin新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策介護施設等支援を頂き、介護サービスが感染リスクが高い高齢者に対する接触を伴うサービスであるという特徴を踏まえ、最大限の感染症対策を継続的に行いつつ、必要なサービスを提供する体制を構築するために、空気清浄機4台と換気機能付きエアコン、アクリル板等を設置させて頂きました。



発熱や風邪の症状があるときは外出を控え、早めに相談してください

相談先

■発熱などの症状のある方は、かかりつけ医など最寄りの医療機関に電話で相談ください。

■感染予防や新型コロナウイルス感染症に関する相談など不安に思う方は、**受診相談センターへご相談ください。**

山梨県新型コロナウイルス感染症 受診・相談センター(24時間対応)

055-223-8896(外国語対応ダイヤル 092-687-7953)



2月18日時点

2021 明治安田生命 J2 リーグ ヴァンフォーレ甲府 試合日程

第2節 3月6日(土) 14:00 キックオフ 《対戦相手》大宮アルディージャ
《スタジアム》NACK5 スタジアム大宮

第3節 3月14日(日) 14:00 キックオフ 《対戦相手》栃木 SC
《スタジアム》JIT リサイクルインクスタジアム

第4節 3月21日(日) 14:00 キックオフ 《対戦相手》愛媛 FC
《スタジアム》ニンジニアスタジアム

第5節 3月27日(土) 14:00 キックオフ 《対戦相手》FC 町田ゼルビア
《スタジアム》JIT リサイクルインクスタジアム

3月1日よりジット株式会社がネーミングライツスポンサーとなり、スタジアム名が「山梨中銀スタジアム」から「JIT リサイクルインクスタジアム」に変更となります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為試合が変更する場合がございますのでご了承ください。

戸籍の窓 1月届出分

おめでとう(誕生)

氏名	保護者
高村 煌耶(こうや)	潤耶
高村 柊李(とうり)	
山本 千楓(ちはや)	芳典

おくやみ(死亡)

氏名	(歳)	届出人
坂本 靖子	(76)	建
渡邊 勝江	(93)	長一
高村 登久仁	(85)	信二
高村 勢津子	(74)	嘉彦
高村 政子	(100)	紀一郎

山中湖村の人口と世帯(令和3年1月末日現在)

人口	男	2,960(+4)
	女	2,863(-14)
	計	5,823(-10)
	内外国人	243(+2)
世帯数		2,458(-2) ()は前月比



Information.

お知らせ・催し・募集

山中湖村役場から

福祉健康課からのお知らせ

TEL.62-9976

※各健診・教室は老人福祉しあわせセンターで行います。

1歳6か月・3歳児健診

日時 3月9日(火)
対象 平成29年9・10月生まれ
13:10~13:20受付
令和1年7・8月生まれ
13:30~13:40受付

乳児健康相談

日時 3月10日(水)
対象 令和2年5・8・11月生まれ
13:15~13:45受付

2歳児歯科健診

日時 3月16日(火)
対象 平成30年11・12月生まれ
13:10~13:20受付
平成31年1・2月生まれ
13:30~13:40受付

母子健康手帳の交付

交付日 毎週木曜日
※都合の悪い方は福祉健康課保健師までご連絡ください。
時間 8:30~17:15
場所 福祉健康課窓口

募集

「ふじさんのぬく森キボキボ」ボランティア募集

キボキボでは、年間を通じてボランティア活動をしていただける方を募集しています。

業務内容 入館者の案内・見守り・見回り・声かけ・おもちゃの消毒・簡易な館内清掃等
勤務形態 月2回程度(10:00~16:00)
謝礼 2,000円/日
募集期間 随時募集します。

問い合わせ

富士吉田市外二ヶ村
恩賜県有財産保護組合
森林学習施設 ふじさんのぬく森 キボキボ
住所:富士吉田市上吉田5605番地3
TEL.22-3219

令和3年度 普通課程訓練生募集

科目 木造建築科・建築塗装科
期間 各科、夜間訓練2年間

対象 各事業所に勤めながら学ぶことのできる方、年齢、性別に関係なく知識、技能を身につけたい方

月謝 会員 3,000円 会員外 5,000円

締切 令和3年3月末

問い合わせ

富士吉田職業訓練協会
TEL.22-5214
HP <http://fyoshidakunrenko.jp>



公益財団法人 富士桜育英会からのお知らせ

第35回 奨学生募集

経済的理由で、援助を必要とする高校生に対して、奨学金を援助します。

毎年10万円×3年間 合計30万円

※返済は不要です。

対象 学校長による推薦者の中から、公益財団の選考委員会で、15人を決定

申込み 管内の高等学校へ入学後、4月末日までに学校に申し込み、学校長の推薦を受けること

奨学金賛助会員募集

富士桜育英会は、富士北麓地域の有志の皆さんの善意の持ち寄り金(賛助会費)により、昭和62年に発足し、現在までに319人もの卒業生を送り出しています。1人でも多くの苦学生を援助できるよう、賛助会員の募集を行っています。

1口、毎月2,500円(何口でも結構です)となっています。

詳しくは、事務局までお問い合わせください。

問い合わせ

公益財団法人 富士桜育英会事務局
TEL.24-2331

作業員(シルバー会員)を募集します

仕事の内容 山中湖周辺環境整備に関する軽微な作業

応募資格 山中湖村にお住いの60歳以上で健康で働く意欲のある人

作業場所 山中湖村内

作業期間 令和3年4月~令和4年3月の間の185日

休日 就業予定表によるものとする。(金・土・日・祝日は休み)

作業時間 8:30~17:15
(実働7.75時間)

募集人員 1名

配分金 1時間あたり900円

応募 履歴書をご持参またはご郵送願います。(締切随時)

選考日 後日連絡いたします。

選考方法 書類選考

※この事業は山中湖村より委託された仕事を公益社団法人富士五湖広域シルバー人材センターで請け負いますので、就業希望の方は当センターに入会していただきます。

提出・問い合わせ

〒403-0016 富士吉田市松山1248
公益社団法人富士五湖広域シルバー人材センター
TEL.22-9241
FAX.22-9244

ひらり「書道教室・写経教室」生徒募集案内

ゆいの広場ひらりではこの地域に残る書道の文化に触れ、親しみを持ってもらうため、子供の「書道教室」、大人の「写経教室」を開催しています。ひらり和室で書道を行い、穏やかな心になってみませんか。

子供書道教室

場所 ゆいの広場ひらり 母屋和室
(山中地区での教室もあります)

日時 毎週金曜日 15:30~17:00

*子供教室無料体験御希望の方は連絡ください

大人写経・書道教室

日時 第1・第3金曜日 13:30~15:00

※書道教室は随時受付しています。

申込み・問い合わせ

山中湖村平野98-1
ゆいの広場ひらり事務所内
山中湖工コミュニティ推進事業団
TEL.28-7577 FAX.28-7155

第5回世界遺産富士山講座

富士山を大きくとりまぐ地域に成立した富士信仰について考察します。

開催日時 3/20(土・祝) 13:30~15:00

会場 富士山世界遺産センター北館
2階研修室

講師 堀内 眞(センター学芸員)

演題 「東関東の富士信仰」

参加料 無料・事前予約制

問い合わせ

調査研究スタッフ TEL.72-2314

※当面、事前予約制をとらせていただきます。上記あてにお申し込みください。

また、聴講者数を制限させていただくことがありますことをご承知おさください。

イベント

県立富士山世界遺産センター

富士山レンジャー写真展2020

富士山レンジャーが巡回中に発見した富士山の美しい写真や、環境問題を撮影した写真を展示します。

期間 ①2/10(水)~3/24(水)
②3/2(火)~3/25(木)

会場 ①山梨県立富士山世界遺産センター北館
②富士河口湖町役場

拝観料 無料

問い合わせ

富士山憲章山梨県推進会議
(富士山ボランティアセンター)
TEL.20-9229

※新型コロナウイルス感染防止対応で、延期または中止となる可能性があります。HPへ掲載いたしますので、ご来館前にご確認ください。



3月の行事予定



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	1 赤口 可 持	2 先勝 不 持	3 友引 可 持	4 先負 可 持 PET	5 仏滅 可 持	6 大安
7 赤口 立入日	8 先勝 可 持	9 友引 1歳6か月・3歳児健診(P25) 不 持	10 先負 乳児健診相談(P25) 可 持	11 仏滅 中学校卒業式 可 持	12 大安 可 持	13 友引
14 先負 立入日	15 仏滅 村確定申告相談終了日(P8) 可 持	16 大安 2歳児歯科健診(P25) 不 持	17 赤口 可 持	18 先勝 可 持 PET	19 友引 小学校卒業式 地域リサイクル 役場下駐車場 9:00~11:00 可 持	20 先負 春分の日 立入日
21 仏滅 立入日	22 大安 可 持	23 赤口 不 持	24 先勝 可 持	25 友引 保育所退所式 小中学校修了式 可 持	26 先負 可 持	27 仏滅
28 大安 立入日	29 赤口 可 持	30 先勝 不 持	31 友引 閉 可 持	1	2	3

閉 図書館=山中湖情報創造館閉館日 ※開館時間(9:30~17:00) 詳しくはP20をご覧ください。

可 可燃物収集日 不 不燃物収集日 PET PETボトル収集日 8:30までに指定の場所に出してください。

持 持込(可燃・不燃) 持 持込(可燃のみ)=クリーンセンターへ直接搬入可能日(9:00~11:00 13:00~16:00)

立入日=北富士演習場立ち入り許可日 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程が変更になる事があります。

3月の休日夜間急患診療の医療機関をお知らせします。

皆さんへの
お願い

- ・必ず事前に問い合わせ先に電話をしてから受診してください。
- ・保険証を必ず持参してください。
- ・日頃から使っている薬がわかるもの(お薬手帳など)を持って受診してください。

在宅型 診療時間 休日 8:30~17:00

日	曜日	診療所名	診療科目
7	日	ふじさん腎臓内科クリニック	内科
14	日	フジ河口湖クリニック	内科
20	土・祝	富士の森クリニック	内科
21	日	ふじよしだ勝和クリニック	内科
28	日	富士吉田泌尿器科クリニック	泌尿器

※前日や当日(休日)に当番が変更となる可能性があります。

病院群輪番型

富士吉田市立病院・山梨赤十字病院

令和3年1月から3月まで

富士吉田市立病院 奇数日が内科、偶数日が外科

山梨赤十字病院 奇数日が外科、偶数日が内科

診療時間 休日 8:30~翌8:30 土曜 12:30~翌8:30 夜間 17:00~翌8:30

問い合わせ(テレフォンガイド) 富士五湖消防本部 TEL.23-4444

救急医療とは、急病やケガなど、救急に処置または治療が必要な場合に行う医療です。「日中は仕事や用事
があって行けない」「夜間や休日でもやっているから」等の理由で安易に受診する医療ではありませんので、
ご注意ください。

広報やまなかこ Yamanakako PUBLIC INFORMATION

トピックス

- 新選挙管理委員・補充員……………02
- 会計年度任用職員、消防団員募集 …… 03-04
- 新型コロナウイルスワクチンの接種について … 06

3月
2021.March

No.461